

ÅRSMELDING FOR Nord-Gudbrandsdal MS-forening

Perioden 1.1.2010-31.12.2010

Foreningens styre i perioden

	Leder	Hilde Bjerknes Vik
	Nestleder	Linda Berntsen
	Styremedlem	Aud Kvamme
	Kasserer	Ragnhild Bakkom
	Styremedlem	Anita Skjellen
	Varamedlem	Elinor Rudidalen
	Varamedlem	Minni Bråten
Ung kontakt	Magnhild Teigum	
Valgkomité	Kirsti Kolstad, Oddny Frøise, Hjørdis Sveigdalen	
Revisor	Gunn Myrhaugen	

Medlemstall pr 31.12 2010 er 62 medlemmer

Foreningens aktiviteter i 2010**Møtevirksomhet****Styrets arbeid** Det har vært avholdt 4 styremøter og behandlet 16 saker**Årsmøte**ble holdt på Grand Gjestegård på Otta 18. mars 2010
Årsmeldingen og regnskapet ble opplest og godkjent.**Medlemsmøter**

Torsdag 18. mars	Årsmøte, Grand Gjestegård Otta
Tirsdag 10. juni	Medlemsmøte i Gammelbanken på Vinstra med mat fra Kinarestauranten.
Tirsdag 22. sept	Medlemsmøte Lom/Skjåk på Frivjugsentralen i Lom. Tema: Å meistre ein kronisk sjukdom, innleiing ved Tanja Gjeilo
Torsdag 19.nov	Temamøte: Humor og Mestring på Frichs kafeteria Dombås. Vi fikk også besøk av Janne Engebregtsen fra MS-forbundet

Vi har satt opp drosje til medlemsmøter for rullestolbrukere som ikke har mulighet til annen transport, drosjene har også muligheter til å ta med andre som skal til medlemsmøtet.

Lokale treff

Det har vært holdt lokale ca 12 treff. Det er liten oppslutning i Sel og i Lom/Skjåk, men bra i Fron og Lesja/Dovre. Slike treff er avhengig lokalt initiativ, der og de som deltar, får mye ut av treffene

Andre aktiviteter**Fredag 6. august** Middag i Anitras Lounge og Peer Gynt
3 medlemmer har vært på kurs for styrene arrangert av MS-forbundet
1 medlem har vært på kurs for kommunale råd
1 medlem har vært på brukerkurs
1 medlemmer har vært med på samling for unge med MS
1 medlem har vært på kurs om rettigheter i arbeid og trygd arrangert av FFO
1 medlem har vært på Landsmøte
1 medlem har vært på konferansen "Mestring er gull verdt"
Salg av Skrapelodd til inntekt for Lokalforeningen og MS-forbundet

Informasjon om MS til 2 grupper elever til elever på Helsearbeiderlinja på Nord-Gudbrandsdal Vidaregåande skole avd Otta

Aktivitetene i 2010 har vært forskjellige. Vi har få medlemsmøter fordi reiseavstandene er store. På medlemsmøte i Lom innledet Sykepleier Tanja S Gjeilo om Å meistre ein kronisk sjukdom. Oppslutning var god og vi fikk mye ut av møtet.

I november hadde vi møte på Dombås med besøk av Janne Engebregtsen fra MS-forbundet.

Temaet for møtet var Humor og Mestring, vi fikk se M/S Berntsen, en sterk film, som ga oss mye.

Linda og Gjertrud fortalte også om filminnspillingen. Gledelig var det også at Soffi Bøe fra Lesjaskog hadde fått med et bilde i boka "A brighter picture", der MS-rammede fra flere land i Europa hadde sendt i bilder, fra Norge hadde de tatt med 5 bilder

Oppslutningen på de lokale har vært litt blandet. Det er liten oppslutning i Sel og i Lom/ Skjåk, men bra i Fron og Lesja/Dovre. Slike treff er avhengig lokalt initiativ, de som deltar sier de får mye ut av treffene

Men dette året har vi hatt mange på kurs. Det er mye nytt innen NAV, dette vil vi prøve å bringe videre

Vi takker også de som har stilt opp i lokalavisene!

Grasrotandelen gir oss muligheter

Vi vil med dette rette en stor takk til alle som støtter oss via Grasrotandelen. Vi har per i dag 61 støttespillere blant medlemmer og andre. Vi vet ikke hvem dere er, så derfor gir vi dere her en kjempestor takk. I 2010 har pengene gått med til kursutgifter og medlemsmøter. Vi tror at kurs er viktig for de som drar, men også for medlemmene ellers. Kunnskapen og entusiasmen blir brakt videre. Medlemsmøtene er også viktig for foreningen, vi vil gjerne fortsette meddesentraliserte møter for å gi et tilbud til flest mulig

Otta 28.1. 2011

Hilsen Styret v / Hilde Bjerknes Vik

Handlingsplan 2011

4 medlemsmøter

Lokale treff i der det er ønske om dette

En åpen likemannsgruppe i Fron

Det er kommet forslag om at årets tur i år går til Lom, da blir det en kombinasjon med medlemsmøte i september

Intern opplæring om NAV i styret

Være synlig i lokalmiljøet