



ÅPEN OM SYKDOMMEN. Med et stort smil, røde kinn og en vilter Pluto i bånd på luftetur gjennom nedsnødde bygater er det lite som avslører at Cecilie Sørland har diagnosen MS. Mange forbinder den uheldelige sykdommen med sterkt sykdomspregede mennesker i rullestol, et stempel som Sørland vil ha bort ved å være åpen om sin tilstand. – Det er mange på gata med MS som en ikke ser har det.

ting. Jeg har lært meg å være åpen om tilstanden min, og selv om det var vanskelig i begynnelsen har dette hjulpet meg mye. Åpenhet gjør MS mindre skummelt.

Aktiv og ung til tross, i forhold til friske personer trenger Cecilie ekstra hvile og oppladning.

– Har man brukket foten og går med en synlig gips, ser alle hvorfor du trenger hvile. Mange kan ikke se at jeg har MS, men likevel må jeg ta mine forhånds-

regler på samme måte som en person med brukket fot.

Derfor forteller jeg, ikke for å ha en unnskyldning, men for at folk ikke skal tro jeg er lat.

Ser muligheter. Cecilie er en åpen og varm person som er lett å prate med, og rundt hver sving i samtalen lurer gjerne en smittende latter. Men bak latteren skjuler det seg også alvorligere tanker.

– Det er klart at enkelte dager er lettere enn andre. Man lever

hele tiden i uvisshet om fremtiden, og det finnes ingen kur. Men jeg har forsont meg med sykdommen og fokuserer på mulighetene heller enn begrensningene.

At Cecilie Sørland er en utpreget ja-person, er ikke vanskelig å se.

I mange år var hun aktiv med trail. Av og til vil hun så mye mer, og det er tøft å godta at hun ikke lenger klarte å jobbe i 100 prosent stilling på jobb var tøft,

men hun ser ikke for seg at hun vil slutte helt om få år bare fordi hun har MS.

– Jeg vil heller stå på for å klare jobb og å være sosial. Det er kjempeviktig å se muligheter og tenke positivt – man kommer seg så mye lengre. Lev livet selv om du har MS!

SOFIE SVANES FLEM
sofie.svanes.flem@smp.no

NILS HARALD ÅNSTAD
nils.anstad@smp.no

