

God helg Lukk opp!

«DET ER DEN draumen vi ber på at noko vedunderleg skal skje, at det må skje at tidi skal opna seg, at hjarta skal opna seg...» dette skriver Olav H. Hauge. Vi lengter vel gjerne slik, i hvertfall noen ganger.

Og om og når «noe» skjer, får vi kanskje en ukjent tanke av taknemlighet mot noe eller Noen...

SØNDAGEN 30. AUGUST blir ofte kalt «Takkens søndag». Bibeltoksten fra Markus 7, 31-47 handler om en som både får hørsel og stemmebånd i bruk igjen, Jesus stod bak det. I nærheten av der jeg vokste opp i Oslo var det et bedehus, som nå er revet, som nettopp het «Effata», som betyr «Lukk deg opp!». Det var ordet Jesus brukte da han gjorde en mann med hørsels- og taleproblemer frisk. Hans gode hender åpnet veien til et nytt liv for den mannen.

HØRER VI? Kan vi tale? De fleste av oss tilsynelatende svært godt..., men hører vi virkelig etter, blir stille for hva vi virkelig lengter etter i all støyen? Og taler vi virkelig det som er vesentlig, i all taleflommen, vår egen, mediens, kjendisens, politikernes... Hva er avgjørende viktig for meg i livet mitt?

DET ER GODT å stoppe opp i stillhet av og til, vi trenger det..

OG JEG TROR det er En som vil si oss noe viktig og godt, hvis vi hører etter. Han har skapt og formet oss, han kjenner oss ut og inn. Han har sjøl prøvd opp- og nedturene som et menneskeliv er... en Gud som elsker oss som den du og jeg er, og har nettopp åpnet for at «noko vedunderleg skal skje», at vi kan få et jordnært og daglig fellesskap med Gud gjennom Jesu liv, død og oppstandelse. Midt i hverdagen din. Og du kan få rasteplasser på livsveien: Han vil møte deg gjennom sitt eget ord, Bibelen, du kan få snakke med ham i bønn, som Herre og venn, han kan møte deg gjennom dåp og nattverd og gjennom alminnelige, feilende mennesker, i et kristent fellesskap, lite eller stort. Det trenger vi.

OG DA FÅR VI nok lyst til å si det folk sa etter de hadde opplevd Jesu mektige under ved at mannen fikk hørsel og tale: «Alt han har gjort, er godt».

Per Gustav Nilsen, prest i Dyroy



Godt med et nettverk. Anita Selstad Hansen (f.v.), Kyrre Knutsen, Turid Tallefsen, May-Rita Vildgren og Kjellrun Skoglund mener det er godt å kunne samles med likesinnede med samme sykdomsdiagnose.

FOTO: MARIA HOLM SIMONSEN



Gir sykdommen et ansikt

I dag markeres den nasjonale MS-dagen. Budskapet til MS-pasienter i Midt-Troms er at det finnes et nettverk for folk i samme situasjon.

De fleste forbinder MS med folk i rullestol. Det er nok fordi disse er så synlige, men det er mange mennesker rundt oss, som man ikke aner at har sykdommen, sier May-Rita Vildgren. Gibostadkvinnen, som også er en velkjent sangfugl, ser tilsynelatende ut som om hun er frisk som en fisk. Men det er hun ikke. Vildgren leder av den samme sykdommen som 6.000 til 7.000 andre nordmenn. En sykdom forårsaket av betennelse i sentralnervesystemet, som videre gjør at de beskyttende fettlagene av stoffet myelin rundt nervekjedene tappes.

Mitt første konkrete møte med MS var et anfall jeg hadde i 1999. Det som skjedde var

at den ene hånden min plutselig ikke fungerte, noe som egentlig ikke er en typisk start på sykdommen. Dermed ble jeg testet på flere andre områder, før legene fant ut at jeg muligens hadde MS, forteller Vildgren.

MS i 30 år

Gibostadkvinnen opplevde flere anfall før hun i 2003 endelig fikk diagnosen.

Min sykdom var veldig aktiv det første året, der jeg blant annet fikk en lammelse fra midten av ryggen og nedover. Flere ganger har jeg vært nødt til å trene meg opp for å gå igjen, men det siste året har sykdommen vært stabilt bra, forteller Vildgren.

Folkebladet møter henne og fire andre «sykdomskolleger» fra MS-forbundets lokallag i Midt-Troms. Felles for alle fem er at de ser forbausende friske ut. Det eneste synlige beviset på sykdommen er ei krykke i hånda til den eneste hanen i flokken, Kyrre Knutsen fra Aspelund.

Da jeg begynte å jobbe på lensmannskan-

toret på Finnsnes i 1993 måtte jeg bruke to krykker for å komme meg over golvet. Nå er jeg blitt bedre, så jeg trenger bare ei krykke. Når jeg er hjemme bruker jeg ingenting, sier Knutsen.

Bedre informasjon i dag

I lokallagets «harde kjørne» er det han som har levd lengst med MS — i nesten tretti år. For han startet sykdommen på samme måten som den gjør for de fleste — med skyggesyn på det ene øyet.

Jeg for inn og ut av sykehusene, men de ante ikke hva som feilte meg. Jeg skulle egentlig inn på rep et år, men da led jeg av kraftig styringssvikt, så det ble ikke noe av. Da jeg spurte en lege hva det var som skjedde med meg, kunne han ikke svare annet enn at han trodde det måtte være en demyeliniserende sykdom, forteller Knutsen.

Han mener at kunnskapen og informasjonsmengden rundt MS i dag er langt bedre enn da han fikk diagnosen.

Men det skal likevel absorberes, og man skal ta inn over seg og godta at man har denne

sykdommen, understreker Knutsen.

Godt med et nettverk

I dag markeres den nasjonale MS-dagen. Lokallag fra MS-forbundet rykker ut på gater og torg i hele landet, for å synliggjøre sin tilstedeværelse og gi ut informasjon. MS-forbundets lokallag i Midt-Troms fant ut at den beste måten å vise sitt ansikt var gjennom Folkebladet.

Det er kanskje ikke alle som kjenner til at det finnes et slikt lokallag. Det er heller ikke sikkert at alle synes at det er like lett å ta kontakt med ei slik gruppe, sier May-Rita Vildgren.

Hun håper lokallaget med sine 25 medlemmer, men der bare omlag halvparten deltar aktivt, kan bli en møteplass for flere som lider av MS i Midt-Troms.

Det er ofte mye psykisk med å få diagnosen MS — spesielt den første tiden. Da kan mange føle angst, frykt og en følelse av å gå rundt med en udetonert bombe, forklarer Vildgren, som tror at man i fellesskap med likesinnede kan føle situasjonen lettere.

Det er godt å ha et nettverk å støtte seg til, og vi snakker jo ikke bare om sykdom når vi møtes heller. Det går også mye på hverdagslige ting, understreker Kyrre Knutsen.

Etter beste evne

Han er ikke bitter over at han lider av MS. Aspelund-mannen poengterer heller at han fokuserer på å leve livet etter beste evne.

Og så er det viktig at man ikke lever for MS'en, men med MS'en, for mange med denne sykdommen — og for så vidt andre kroniske sykdommer — tenker på sykdommen hele tiden. Det skaper bare mer problemer enn som er nødvendig, påpeker May-Rita Vildgren.

Lokallaget møtes en gang i måneden, og kjører innimellom temakvelder der gjerne en MS-sykepleier fra UNN deltar. Grappa har også kjørt i gang et samarbeid med Aktivitets- og helsehuset Finnsnes, der de en gang i uken kjører fellestrening, samt at der er muligheter for helsebad.

maria.holm.simonsen@folkebladet.no
951 31 404

Kortfakta

MS er en kronisk betennelses-sykdom i det sentrale nervesystemet som kan forårsake forskjellige grader av uførhet. Symptomene er nummenhet, synsforstyrrelse, nedsatt gangfunksjon, lammelser i armer og bein, balanseproblemer, svimmelhet, problemer med finmotorikken og kronisk tretthet.

MS rammer hvert år mellom 250 og 350 personer i Norge. I dag lever mellom 6.000 og 7.000 mennesker i Norge med MS. Norge er et av de land i verden som har flest MS-rammede sett i forhold til folketallet.

MS er dobbelt så vanlig hos kvinner som hos menn. MS-gåten er ikke løst. Man vet ennå ikke hva som forårsaker sykdommen. Antagelig spiller både genetisk disposisjon og miljø inn. MS kan ikke helbredes, men bremses og lindres.

MS er normalt ikke en sykdom man dør av, men en sykdom man dør med.

MS kan være av varierende alvorlighetsgrad. Noen får symptomer bare én gang og så går symptomene tilbake. Andre blir sterkt handikappet.

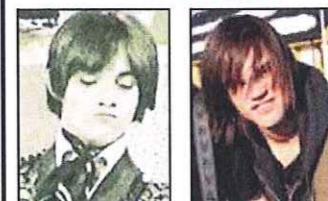
(Kilde: MS-Forbundet)

HELT på siden

...en viktig del av hverdagen

TANA: Fiskeriminister Helga Pedersen (Ap) har glemt å søke om ferdigattest fra Tana kommune for omgjøring av hytte til bolig, melder NTB. Boligen ligger inntil et naturreservat og innenfor 100-metersbeltet til sjø, på et område regulert til landbruk, natur og friluft. I møte med norske lover og regler kan selv de som har laget dem snuble fatalt. Men fiskeriministeren lover å fikse papirene raskt — kanskje for Helga...?

to nesten helt like



Vokalist Adrian Olsen i det fremadstormende Finnsnes-bandet Sanity Shed (til høyre) og den legendariske frontmannen og vokalistene Steve Marriot, kjent fra de engelske 60-tallsbandene Small Faces og Humble Pie (til venstre) — og hvis vi nå har plassert fjeset til Adrian der fjeset til Steve skulle vært, så er det fordi vi er omtrent like Steve i engelsk som vi er blitt i gymnastikk. Dessuten fins det ingen Sanity Clause, men jule-nissen kommer snart...

FINNSNES: Den profilerte fiskeren og SV-politikeren Jack Jensen proklamerte under Husøyseminaret forrige helg at han nå tar det lange steget fra SV og over til Høyre på grunn av fiskeripolitikken, melder Folkebladet. Ikke rart at fylkesmann og tidligere fiskeriminister Svein Ludvigsen (H) omgående stablet 500.000 kroner på beina til Lenvik kommune som pilotkommune for Sjumilssteget.

HARSTAD: Utenriksminister Jonas Gahr Støre gjestet tidligere i uka Harstad, og delte villig ut Arbeiderpartiets røde roser til potensielle velgere, melder Harstad Tidende. Men i Harstad by kommer nok selv Gahr Støre til kort mot Jan Høilands «Tio tusen røda roser»...

Jegerne og fiskerne blir mer synlig



Vel, vi er ikke så sikker på det så lenge man fortsetter å stille i kamuflasjeklær...
Faksimile fra Nye Troms

Redigert av Olaf Øvre og Trond Sandnes



Bølgeblick...