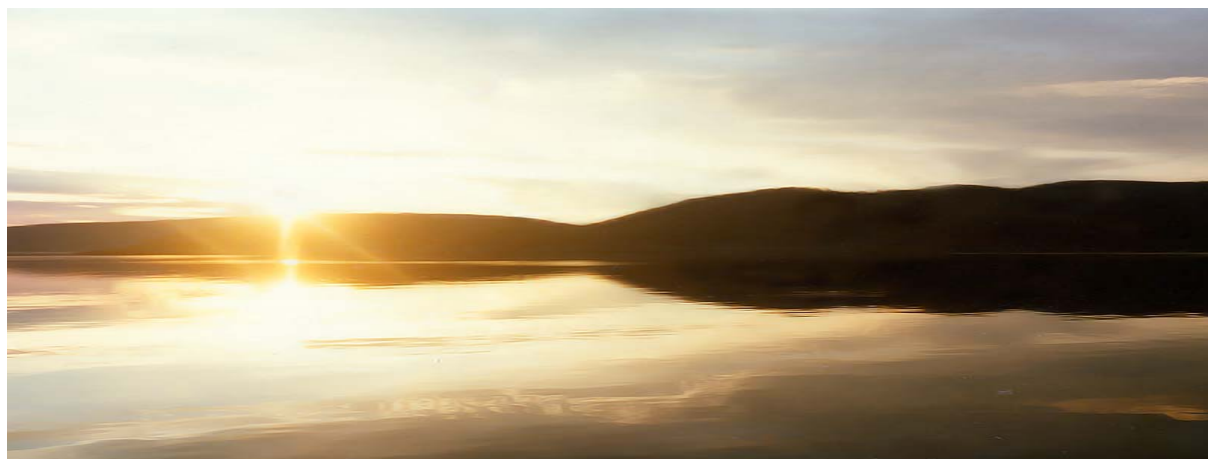


NYHETSREV

Det går mot lysere tider og vi i Nord-Gudbrandsdal MS-Forening vil ut og finne vår!

Vi prøver med et nyhetsbrev først. Håper du vil finne informasjonen som kommer nedenfor nyttig og kanskje du til og med vil delta på noen av aktivitetene. Noen av oss har møttes gjennom lokale treff som er arrangert i Lom/Skjåk, Dombås/Lesja og selvfølgelig Otta. Tilbakemeldingene vi har fått er gode og positive. Derfor vil vi fortsette med disse uformelle treffene.



Aktivitetene i foreningen vår fremover forløper seg slik;

♥ 22.05 Milano kafé (gamle Svendsens kafé) Hundorp, Kl. 12.00. Da kommer MS-sykepleier Kristin Flø, fra sykehuset innlandet. Hovedtema for dagen er;

“ Det gode liv...”

Kristin vil si noe om Ms-sykdommen til å begynne med. Etter hvert snakker vi og tenker vi høyt sammen om hvordan det er å leve med denne sykdommen. Det går an å ha et godt liv med MS. Håper du vil dele erfaringer og stille spørsmål, slik at vi kan knytte erfaringer og kontakter videre. Vi håper at så mange som mulig deltar denne dagen. Kristin har mye kunnskap om MS

♥ I september blir det medlemsmøte i Lom/Skjåk

♥ I november blir det medlemsmøte i Lesja/Dovre, følg med på hjemmesiden vår ang tid for disse treffene. <http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>

♥ MS-konferanse. "Tiltak for en bedre hverdag" er tema og går av stabelen 4. April på Radisson SAS Scandinavia Hotel, Oslo. Den er åpen for helsepersonell, mennesker med MS og andre. Ønsker du mer info se på hjemmesiden, kontakt Hilde eller Linda



♥ Lokale treff:

Lom/Skjåk, siste
Lom. 27 mars, er det

torsdag i måneden, vekselvis Skjåk og
i Lom.

Otta og Vågå, 14. April og 9. Juni

Dombås/Lesja er det treff etter påske. Mulig i uke 14 eller 16.

Nord- og Sør-Fron, nærmere beskjed kommer.

♥ Vi planlegger tur etter sommeren. Følg med på hjemmesiden, mer info kommer etter hvert.

♥ Et lærings- og mestringskurs for pasienter med multippel sklerose (MS) planlegges. Et kurs i Lom, og det vil gå over 3 dager. Ambulerende rehabiliteringsteam på Lillehammer står som arrangør.

Gode tilbakemeldinger både fra ms-rammede og fra pårørende er en av årsakene til at man arrangerer kurset på mytt.

Kurset passer både for de som nettopp har fått diagnose og for de som har hatt det lenge. Dette bør dere melde dere på, mer informasjon kommer.

♥ Til slutt; kontaktpersoner;

Kontaktpersoner

Lom og Skjåk	Mari Teigum	909 70 694	
Sel og Vågå	Hilde Bjerknes Vik	916 95 447	61 23 12 77
Dovre og Lesja	Linda Berntsen	993 55 996	
Sør- og Nord-Fron	Per Arne Grø	920 92 571	
Likemann	Marit Våge	61 24 52 28	marit.vaage@traasdahl.no

Hjemmesidas adresse er <http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>

Hvis noen som får papirutgaven, har e-postadresse, håper vi du sender oss en mail. Slik sparer vi portoutgifter. Send mail til hildebvik@online.no

Hilsen styret i Nord-Gudbrandsdal Ms-forening