

Nyhetsbrev høsten 2009



Nå banker høsten på, og dens farger vil gi øyet fargerike opplevelser. Og du vil smile når du ser flott fargespill danse foran øynene dine!

Vi vil også gi deg en smak av høst, farge og opplevelser. Vi gir deg nyhetsbrev med fargerikt innhold. Som vanlig vil det bli medlemsmøter, og de blir som følger;

Tirsdag 22. September kl 12.00. Friviljugsentralen i Skjåk

→ Tema: Er det INGENTING som hjelper på fatigue? Vi ser en DVD og deler erfaringer.

Kaffen er klar fra 11.30

(hvis det er interesse for det, blir det satt opp minibuss fra Otta)

Dombås i november

→ Tema; ”Min psykiske helse”

→ Psykiatrisk sykepleier fra Dovre kommune deltar, og det blir avhold på Frichs kafeteria i november. Dato kommer.

Uformelle treff

→ Sel / Vågå	Kontaktperson Minni Bråten	tlf	952 11 141
→ Fron	Kontaktperson Elinor Rudidalen	tlf	415 40 407
→ Dovre/Lesja	Kontaktperson Linda Berntsen	tlf	993 55 996
→ Lom/Skjåk	Kontaktperson Mari Teigum	tlf	909 70 694

Uformelle treff er avhengig av hva dere ønsker lokalt, disse blir varslet på sms eller telefon, i Gd og på hjemmesida <http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>

MS-Dagen 2009!

I år vil den bli markert på Dombås! Dato for dette kommer, den blir i løpet av september.

Vi sitter på stand på Mega-senter. Vi snakker med folk, deler ut brosjyrer og informerer om lokallaget.

Landslotteriet 2009

MS-forbundet skal i perioden 15. august til 15. november 2009 ha et landslotteri. Inntektene deles likt mellom Nord-Gudbrandsdal MS-forening og MS-forbundet.

Hvert medlem får tilsendt 20 skrapelodd, men familiemedlemmer får ikke dobbelt kvote.

Selvsagt håper vi dere vil prøve å selge loddene, men hvis noen synes det er vanskelig, følger det med en returkonvolutt som kan brukes til å returnere loddene.

Lykke til med salget!

Grasrotandelen

Tusen takk til dere som støtter Nord-Gudbrandsdal MS-forening

Siden 1. januar har vi fått inn 9000 kr. Disse pengene kommer godt med til å drive foreningen vår. Vi har vært på tur til Lesja, og 2 unge drar på et kurs som går over 2 helger.

Den såkalte grasrotandelen på fem prosent er en gave fra Norsk Tipping og gjelder alle spillene til Norsk Tipping bortsett fra Flax og Extra. Har du spilt for 100 kroner på Lotto, gir Norsk Tipping fem kroner som går direkte til den mottakeren du selv har plukket ut. Dette går ikke ut over innsatsen eller premien din, men kommer i tillegg til det du spiller for.

Vi trenger stadig nye støttespillere for å utvide aktiviteten vår. For å støtte oss sier du bare at du vil støtte Nord-Gudbrandsdal MS-forening til tippekommisjonen. Dette kan du også gjøre på internett

Tur 2010 Peer Gynt-spelet på Vinstra

Hadde du lyst til å se Peer Gynt sammen med oss neste år?

Hvis vi skal kjøpe billetter i høst, må vi ha tilbakemelding på hvem som har lyst vil være med. Hvem har ledsagerbevis? Ledsager går gratis. Vi var oppe og testet forholdene i år, det var greit å komme fram også med rullestol

Samkjøring og felles transport fra Otta. Vi bestiller ikke billetter før til våren. Men det hadde vært fint å høre om dette er noe vi skal arbeide videre med.

Tilbakemelding kan du gi til Linda eller Hilde



Årsmøte 2010

Torsdag 18.mars Grand Gjestegård kl. 12:00

Vi vil få ønske deg en riktig god høst.

Nord-Gudbrandsdal MS-forening

v/ Hilde Bjerknæs Vik 9169544 og Linda Berntsen 993 55 996