

Nyhetsbrev høst 2010.



Fra "bukkerittet" Peer Gynt spelet.

*"Nynner du sangen om høsten med, finner
ditt hjerte fred."*

Herman Wildenvey

Et nyhetsbrev har du nå fått i det høsten har kommet. Håper du har hatt en fin sommer og har gode minner som kan vare hele høsten og vinteren. Det er godt å ha noe å tenke tilbake på, som setter et lite smil om munn når du ser bildene for deg. Nord-Gudbrandsdal MS-forening har hatt aktivitet som har skapt minner. Bildet over er fra vår helaften på Gålå.

Her kommer info om vår aktivitet.

Medlemsmøter & sosiale treff. På disse arenaene treffer du mennesker som kanskje er i samme situasjon som deg, eller som er en venn som er med.

Likemannsgruppe på **Vinstra**. Stedet er Gammelbanken på Vinstra og tidspunkt er kl 12.00

10. sept

15. okt

12. nov

17. des

Lom

20 sept. Klokken 18.30 Sted; Friviljugsentralen i Lom

Tema; Å meistre ein kronisk sjukdom. Kva kan vi gjere for å støtte kvarandre.

Sykepleier Tanja Gjeilo deltek

Lesja/Dovre

14 september. Sosialt treff. Kaffe & småprat på Frich`s kl. 18.30

Temakveld i november Dato blir annonsert

Dokumentaren MS-Berntsen vises.

Grasrotandelen

Har du spilt Lotto eller tippet?

Vi er veldig glad for pengene dere har bidratt med gjennom Grasrotandelen ☺.

Pengene bruker vi til beste for medlemmene. I vår var 3 medlemmer på kurs i regi av MS-forbundet. I høst har 1 medlem deltatt på brukerkurs. Som medlem i MS-forbundet kan du velges som brukerrepresentant i det kommunale Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Vi sender også 1 medlem på kurs i regi av FFO "Funksjonshemmedes rettigheter i arbeid og trygd". 2 medlemmer drar på Landsmøte i Trondheim. 26 medlemmer og pårørende så Peer Gynt-spelet og spiste marokkansk middag på Gålå.

Grasrotandelen gir oss store muligheter.

Det er ikke for sent for deg eller for noen du kjenner å knytte dere til Nord-Gudbrandsdal MS-forening nå. Dette kan du gjøre hos tippekommisjonæren eller på [denne siden](#) på internett



Medlemmet vårt!

Jeg heter Jertrud Trelvik, er 50 år og bor på Dombås. Jeg er pårørende når det gjelder MS. Jeg arbeider som veileder i utføringsbedrift og stortrives med å jobbe med og for mennesker. Etter 20 år i Trondheim, flyttet jeg tilbake til røttene mine på Dombås for 10 år siden. Noe jeg ikke angres på. Jeg er veldig glad i

friluftsliv og spesielt fiske. Som pårørende, og partner til Linda, så er jeg involvert i dokumentarfilmen M/S Berntsen som ble filmet i en periode på 6 uker, våren 2010. Et filmteam på tre fulgte oss i hjemmet, på trening, på fjellet og ved forskjellige behandlingsformer på sykehus. Det var mange timers arbeid for 10 minutters dokumentar. Det var til tider veldig slitsomt å ha et filmteam rundt seg til enhver tid. Men jeg tror revidering, det å stå på en scene hjalp oss godt gjennom denne tida. Det som var mest positivt med dette, var at Linda sa ja til dette prosjektet. Det koster å brette ut sitt privatliv på denne måten. Men til gjengjeld veldig viktig. All synliggjøring er viktig for bevisstgjøring! Filmen vil bli vist i løpet av høsten på Dombås. Håper at mange av dere har anledning til å se filmen.

Jeg vil ønske alle medlemmer en kjempefin høst, og i skrivende stund skinner sola i gullblankt høstløv!

Hilsen fra Jertrud.

Kontaktpersoner;

Sel/Vågå Fron	Hilde Bjerknes Vik Elinor Rudidalen	91695447 415 40 407 Likemann
Dovre/Lesja Lom /Skjåk	Linda Berntsen Aud Kvamme Magnhild Teigum	993 55 996 990 41 361 414 51 499

En riktig god høst ønskes deg.