



# NYHETSREV SOMMEREN 2008.

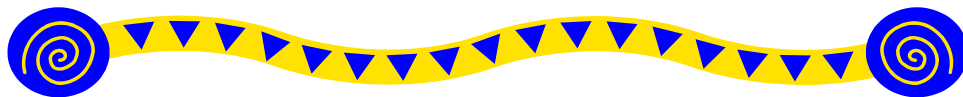
Her kommer et nytt nyhetsbrev fra Nord-Gudbrandsdal MS-Forening.

→ Lørdag 23. august blir det tur til Brimi Fjellstue. Programmet blir slik:

Avreise fra Otta st. kl. 11.30, og vi kjører om Heidal. Medlemmer betaler ikke noe for maten, for ikke medlemmer koster det 150,- Det blir middag og sosialt samvær.

Husk å melde deg på turen til Linda eller Hilde innen fredag 25. Juli.

Vi ordner samkjøring så godt det lar seg gjøre.



## SOSIALE TREFF.

→ **Otta**; Medlemsmøte i september.

→ **Skjåk**; torsdag 18. september på Friviljugsentralen i Skjåk. Filmen "Arrene på innsiden" blir vist.

→ **Dombås**; I november blir det temamøte på Dombås, og den røde tråden er; "Min psykiske helse" Vi inviterer helsepersonell fra psykiatrien. Informasjon om dette kommer senere. Følg med på hjemmesiden vår.

→ Årsmøte; 05.03.2009. Frist for å melde saker inn til styret er 09.02.2009.



→ MS-forbundet arrangerer MSdag den siste lørdagen i augsut, og deler ut pris. Les mer om den på [www.ms.no](http://www.ms.no)

→ Her er en liten oversikt over kontaktpersoner i foreningen vår;

Sør- og Nord-Fron	Kontaktperson Per Are Grø 920 92 571,
Dovre/ Lesja	Kontaktperson Linda Berntsen tlf
Treffene varsels på SMS og mail	
Skjåk/ Lom	Kontaktperson Mari Teigum 909 706 94
Treff siste torsdag i måneden	
Sel / Vågå	Kontaktperson Hilde Bjerknes Vik 916 95 447
Andre mandagen i måneden når det ikke er andre møter, møtene blir varslet på telefon	

→ Påmelding til tur;

Linda; 993 55 996 eller [linda.berntsen@online.no](mailto:linda.berntsen@online.no)

Hilde; 916 95 447 eller [bjerknvik@online.no](mailto:bjerknvik@online.no)

Hjemmesidas adresse er

<http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>

Likemann Marit Våge

61 24 52 28 [marit.vaage@traasdahl.no](mailto:marit.vaage@traasdahl.no)

Ha en fin sommer og husk å gjør noe fint og minnerikt.

Linda.