

# ÅRSBERETNING FOR

## Nord-Gudbrandsdal MS-forening

Perioden 01.01.2007-31.12.2007

### Foreningens styre i perioden

Leder	Hilde Bjerknes Vik
Nestleder	Linda Berntsen
Sekretær	Kirsti Kolstad
Kasserer	Ragnhild Bakkom
Styremedlem	Jarnfrid Aurmo
Styremedlem	Anita Skjellen
1. varamedlem	Liv Resseth
2. varamedlem	Synnøve Snerlebakken

<b>Valgkomité</b>	Karin Breden, Bente Moen, Hjørdis Sveigdalen
<b>Likemann</b>	Marit Våge
<b>Revisor</b>	Ellen Åsen vara Gunn Myrhaugen

Medlemstall pr 31.12 2007 er 56 medlemmer, det er en økning på 8 medlemmer fra i fjor

### Møtevirksomhet

**Styrets arbeid** Det har vært avholdt 5 styremøter og behandlet 32 saker

**Årsmøte** ble holdt på Grand Gjestegård på Otta  
Årsmeldingen og regnskapet ble opplest og godkjent.  
Budsjettet for 2007 ble drøftet,  
og medlemmene kom med innspill til aktiviteter vi kunne ha i 2007.

### Foreningens aktiviteter i 2007

#### Medlemsmøter

- 07.03. 2007 Årsmøte
- 09.05. 2007 Medlemsmøte på Otta Trening, trenger vi det?
- 27.09. 2007 Medlemsmøte i Skjåk "Den som har skoen på, vet best hvor den trykker!"
- 22.11. 2007 Medlemsmøte på Toftemo Audun Høgbrenna deltar med diktlesing

#### Andre aktiviteter

- 17.02. 2007 Temadag om kognitiv svikt
- 16.03. 2007 Informasjon om MS, stand på Ottatunet
- 18.08. 2007 Tur til Haverdalseter –vår aktivitet på ms-dagen

**Kontakt med lokalavisene** Reportasje fra turen til Haverdalseter

#### Lokale aktiviteter

- 22.01. 2007 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård
- 12.02. 2007 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård
- 02.05. 2007 Kafétreff for Lom/Skjåk på Skeid kro
- 06.06. 2007 Kafétreff for Lom/Skjåk på Fossberg
- 28.06. 2007 Trening med strikken på Sel Sjukeheim
- 11.10. 2007 Kafétreff for Sør- og Nord-Fron på Peer Gynt-senteret Vinstra
- 15.10. 2007 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård
- 12.11. 2007 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård
- 21.11. 2007 MS-treff for Sør og Nord-Fron på Amundsen, Vinstra, ergoterapeuten deltar.
- 10.12. 2007 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård

Noen medlemmer tok også i mot tilbudet om å delta på Mestringskurs 3 dager høsten 2007 som [Ambulerende rehabiliteringsteam](#) på Lillehammer arrangerte på Otta.

Når vi tenker igjennom aktiviteten i 2007, ser vi at det har vært mange forskjellige arrangement. Året begynte med et temamøte med svært godt oppmøte der vi hadde invitert Inger-Johanne Storlien som foredragsholder om kognitive vansker. Her hadde vi også invitert helsepersonell i de forskjellige kommunene. Temaet for MS-dagen i august var universell utforming og tilgjengelighet. Vi kombinerte dette med årets sosiale aktivitet. Vi har jo også behov for å bruke fjellet. Vi dro til Haverdalseter nord i Rondane for å spise Thaimat. Stedet var langt fra tilrettelagt, og takket være hyggelige vertsfolk og gode hjelpere gikk turen fint.

Nord-Gudbrandsdal MS-forening har medlemmer fra 8 kommuner, og det er ofte for slitsomt for de fleste å reise langt for å komme på MS-møter. Men likevel trenger vi møter der vi kan treffes, ikke først og fremst for å snakke sykdom og hvor ille dette er, men for å møte noen som forstår en, og der vi kan være med å oppmuntre hverandre. Noen ganger er det den ene som trenger et klapp på skulderen, noen ganger er det en annen.

Derfor har vi prøvd å legge medlemsmøtene rundt i de forskjellige kommunene, og i tillegg ha uformelle treff der en ikke trenger å reise langt for å møtes.

På Otta er det stedet der det har vært lengst tradisjon å ha faste møter. Derfor er vi veldig glad for at Lom/Skjåk og Fronskommunene også er i gang. Dovre/Lesja har også planer om lokale treff. Men vi er avhengige av lokale medlemmer som kan dra dette i gang.

Nord-Gudbrandsdal MS-forening har hjemmeside <http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>



## Handlingsplan 2008

Planene for 2008 er å forsette med 4 medlemsmøter. Vi vil gjerne legge møtene i de forskjellige kommunene. På den måten blir ikke belastningen ved å reise så stor. Alle er invitert til medlemsmøtene rundt i de forskjellige kommunene, og vi må prøve å organisere samkjøring. I tillegg til dette ønsker vi lokale treff i nærheten av der du bor.

Vi har søkt om sosiale midler for 2008, og regner med å få dette slik at vi kan arrangere en tur.

Vi hadde informasjonsstand på Otta i mars. Det kunne vi tenke oss å ha i flere kommuner. Det var veldig lett å komme i kontakt med folk, og de fleste kjente til noen med MS og ville ha informasjon.

Otta 29.01.08

Hilsen Styret v / Hilde Bjercknes Vik