



**FLERE MED MS.** Leder for MS-foreningen i Ålesund, Geir Magne Rørvik, forteller om et økende antall personer med diagnosen MS. – Mye takket være MR er det en lettere diagnose å sette, forteller han.

## AKTIVT MILJØ, MEN FÅ UNGE. Stadig flere unge melder seg inn i MS-forbundet, men i Ålesund kvier de seg.



**OVERLEGE.** Kjell-Morten Myhr, overlege og leder for Det nasjonale kompetansesenter for MS.

**FORENING.** Antall personer med MS i Ålesund og omegn har økt de siste årene, ifølge Geir Magne Rørvik, leder for MS-foreningen i Ålesund og Omegn.

Nasjonalt har andelen ungenyinnmeldte i MS-foreningen økt.

Ålesundsforeningen har et svært aktivt miljø, men ingen aktiv ung-gruppe.

**Bedre diagnostikk.** – Økningen skyldes bedre diagnostikk, blant annet takket være MR-maskiner er det lettere å konstatere mildere MS enn før, sier Rørvik.

Christina Grythe, leder for utvalget for unge i MS-forbundet, bekrefter at stadig flere unge melder seg inn.

– Tidligere var det frykt for å melde seg inn.  
– Etter hvert har de unge begynt å innse at det de ikke er alene, men at det også er mange andre unge i samme situasjon, sier Grythe.

**Aktivt miljø.** – Vi har Norges mest aktive MS-forening, slår Rørvik fast. Ålesund og Omegn har rundt 300 medlemmer (inkl. støttemedlemmer) og møtes for foredrag, møter, turer og reising.

Foreningen har flest eldre, og Rørvik tror de yngre kvier seg.

– Mange er ikke gira på å møte opp der de tror at alle sitter i rullestol.

På et vanlig møte med 40 fremmøtte, er det rundt fire i rullestol, for avlastning.

Før var det et aktivt ungdomsmiljø i Ålesund, men medlemmene har blitt eldre. Derfor roser Rørvik Sørlands engasjement.

– Vi ønsker å treffe de yngre, som er i en annen livssituasjon.

På hele Sunnmøre er det ca. 180 personer med MS, om lag 40 under 40 år.

**Hva er MS?** – Multipel sklerose er en betennelsessykdom i sentralnervesystemet, forteller

Kjell-Morten Myhr. Han er spesialist i nevrologi, og overlege og leder for Det nasjonale kompetansesenter for multipel sklerose (MS).

– I prinsippet kan den ramme hvor som helst i nervesystemet. Avhengig av hvor den rammer, vil den ramme nervebaner som styrer ulike ting.

MS er en individuell sykdom hvor ulike kroppsfunksjoner rammes, og sykdomsforløpet varierer fra person til person.

– Det typiske forløpet er attack eller relapses. Dette er episoder hvor man får symptomer med varierende grad av svikt. I begynnelsen merker man ikke noe i ettertid av attackene. Over tid kan man oppleve økende eller permanent svikt.

**Lysere utsikter.** – Tidlig i sykdommen kan man leve et tilnæringsvis normalt liv. I dag har vi medisiner som reduserer attackene og reduserer risikoen

for permanent svikt, men vi kan ikke med sikkerhet ta vekk all sykdomsaktivitet, sier Myhr.

I en undersøkelse hvor 200 personer med MS har blitt fulgt i 20 år, har 1/4 i dag rimelig god funksjon og kan gå selv. Utsiktene for dem som får MS i dag er langt bedre enn for 20 år siden, da det regelmessig kommer nye medisiner med bedre effekt.

– Spør du mannen i gata, vil han mest sannsynlig forbinde MS med en alvorlig sykdom, sier Myhr. Det bildet folk har gjør det vanskelig å forsone seg med en slik diagnose.

– Det at sykdommen er så uforutsigbar er en stor belastning for mange.

Mange er ikke gira på å møte opp der de tror at alle sitter i rullestol

GEIR MAGNE RØRVIK

SOFIE SVANES FLEM  
sofie.svanes.flem@smp.no  
NILS HARALD ÅNSTAD (FOTO)  
nils.anstad@smp.no