

## Til MS-medlemmer, sympatisører og andre interesserte!



Nord-Gudbrandsdal MS-forening blir ikke nedlagt, og jeg overtar nå som leder.

Først takk og en rose til dere som har drevet MS-foreningen i mange år. Jeg har jo ikke vært noe aktiv, men syntes likevel det var trist at den kanskje skulle legges ned. Så nå ser jeg at det min tur til å ta en jobb.

### **Det er ikke lett å ha MS.**

Noen ganger er sykdommen helt usynlig for andre, mens vi selv merker at den virkelig river i oss. Noen ganger slår den oss helt ut, og vi må på sykehus for klare å komme opp igjen. Noen får medisiner for å prøve å holde sykdommen stabil, mens andre har ingen kontakt med sykehuset i det hele tatt. Noen får problemer med å konsentrere seg og tenke klart, mens andre får problemer med det fysiske. Jeg for min del prøver å venne meg til rullestol og vært mange turer på Vinstra. Jeg synes fremdeles det er vanskelig og har fremdeles ikke prøvd meg på Ottatunet. Noen blir helt utslitt av å gjøre ingenting. Mange av oss lever med en frykt for hvordan dette skal gå. Alle har vi noe vi sliter med, og vi må prøve å hjelpe hverandre til å mestre det.

### **Så over til det praktiske.**

Neste møte blir i mai, mer om dette senere. Men jeg ønsker å ha et tema på møtene som kan hjelpe oss videre.

Jeg blir veldig glad for innspill og ideer til temaer og aktiviteter fra dere.

Medlemslistene er ikke oppdatert med internettadresse. Vil dere som har det, sende meg en mail.

[hildebvik@online.no](mailto:hildebvik@online.no)

Hilsen Hilde

Hilde Bjerknæs Vik,  
Storrustvegen 18  
2670 Otta  
61231277 91695447  
[hildebvik@online.no](mailto:hildebvik@online.no)