

# På Sykehuset Østfold, Sarpsborg - tilbyr vi kontakt!

## LIKEMENN I ØSTFOLD MS FORENINGER ER TILSTEDE FOR SAMTALE MED PERSONER M.MS OG PÅRØRENDE.

KONTORTID : TIRSDAGER – LIKE UKER – KL. 10.00-12.00

v/ SØF – SARPSBORG – Læring og Mestrings Senteret (LMS)— 3 ETG. SE SKILTER.

UKE - 36 TIRSDAG - 6.sept. -INGUNN OG WENCHE  
UKE - 38 TIRSDAG -20.sept - CHRISTINA GRYTHER OG BENTE OMBERG  
UKE - 40 TIRSDAG - 4.okt. - MAJA BOLKAN KRISTIANSEN - ?  
UKE - 42 TIRSDAG - 18.okt. - CATO STENERSEN – CHRISTINA.  
UKE - 44 TIRSDAG - 1-nov. - BENTE OMBERG – (INGUNN HVIS INGEN ANDRE KAN)  
UKE - 46 TIRSDAG - 15.nov. - CATO STENERSEN OG INGUNN GRØTVEDT  
UKE - 48 TIRSDAG - 29.nov. - CATO STENERSEN – INGUNN ELLER WENCHE  
UKE - 50 TIRSDAG - 13-des. - stengt

### **2012**

UKE - 2 TIRSDAG -10.jan.  
UKE - 4 TIRSDAG -24.jan.  
UKE - 6 TIRSDAG - 7.feb.  
UKE - 8 TIRSDAG - 21.feb.  
UKE - 10 TIRSDAG - 6. mars.

DET KAN BLI FORANDRING PÅ HVEM AV LIKEMENNENE SOM ER TILSTEDE, MEN DET ER ALLTID NOEN DER.

### LIKEMENN SOM VIL VÆRE TILSTEDE:

NAVN		TLF.NR.
Cato Steneresen		91 14 00 47 - har MS
Ingunn Grøtvedt		91 80 77 71 -påørende
Maja Bolkan Kristiansen		41 29 66 95 - har MS
Nina Kristoffersen		41 22 92 62 - har MS
Bente Omberg		40 20 91 51 -påørende
Tor-Otto Alsterberg Wenche Lassen Halvorsen		47 36 94 80 - påørende 97 54 64 91 - har MS- kun reserve.
Christina Grythe Anne-Marte Olsen		480 56 238 - har MS 922 87 308 - ung påørende

KOM GJERNE BARE INNOM - ELLER - RING OG BESTEM DATO OG KLOKKELETT  
ALLE ER VELKOMMEN - TRENGER IKKE VÆRE MEDLEMMER.

### KONTAKTPERSONER:

CATO STENERSEN - 91 14 00 47 - [cat-ste@online.no](mailto:cat-ste@online.no)

WENCHE LASSEN HALVORSEN – 97 54 64 91 – [lasswe@yahoo.n](mailto:lasswe@yahoo.n)

LMS V/METTE - [Mette.Jacobsen.Granli@so-hf.no](mailto:Mette.Jacobsen.Granli@so-hf.no)>