



17. august 2006

Kjære medlemmer og andre interesserte!

Sommeren og varmen er på hell.

Sikkert til glede for noen, mens det er en stor sorg for andre.

Men gjør også at vi må tenke på hva vi vil gjøre, og hvordan vi vil ha det i MS-foreningen i høst.

Lovene for lokalforeningene i Ms-forbundet gir oss jo en pekepinn hvordan vi skal drive

- sosial kontakt gjennom møter og velferdstiltak,
- veiledning/bistand overfor den enkelte person med MS, herunder likemannsarbeid,
- informasjon til medlemmer og samfunnet omkring,
- løpende kontakt til og fra helsevesenet.

Vi har tatt sikte på 4 "offisielle" møter i året.

I tillegg kan vi legge opp møter og treff etter lyst og behov.

#### Høstens program

- 26. august MS-dagen  
vi prøver å få inn stoff i lokalavisene  
utdeling av boka "Mai-Elins mamma har ms" til og  
skole/barnehager/ helsestasjoner og bibliotek. Boka kan også lånes  
av oss. Den kan passe bra for barn som har kontakt med voksne  
som har ms
- 13. sept kl 12.00 på Grand Gjestegård
- 8. nov kl 12.00 på Grand Gjestegård

Vi har jo en forening med 46 medlemmer.

Vi vil gjerne bli litt bedre kjent med dere og få høre litt om hva dere ønsker og trenger fra MS-foreningen

Til nå har vi hatt møtene på dagtid, og dette passer nok slett ikke alle.

Vi har også medlemmer fra et stort distrikt, og det gjør det ofte lite praktisk med mange sentrale møter.

Kan det være aktuelt med uformelle desentraliserte treff (på kafé?) eller et lite treff før/etter teater eller konsert?

For å vite hvordan vi skal legge opp aktiviteten, må vi kjenne litt til hva dere ønsker. Vi vil derfor prøve å få kontakt med dere på telefon for å høre om det er noe dere kan ha bruk for.

Lørdag 17. februar planlegger vi en temadag. Men mer om dette senere.

*"Problemer med konsentrasjon (også kalt kognitive problemer) kjenner mange oss med MS til. Litt om hva det er og ikke er og noen gode råd."*

*Inger Johanne Storlien kjenner kognitive problemer fra sitt arbeid som sykepleier, og har også egne erfaringer. Du kan lese ting hun har skrevet om dette på Internet ved å søke på navnet hennes.*