

**ÅRSMELDING FOR Nord-Gudbrandsdal MS-forening**

Perioden 1.1.2008-31.12.2008

**Foreningens styre i perioden**

Leder	Hilde Bjercknes Vik
Nestleder	Linda Berntsen
Sekretær	Mari Teigum
Kasserer	Ragnhild Bakkom
Styremedlem	Per Arne Grø
Styremedlem	Anita Skjellen
1. varamedlem	Liv Resseth
2. varamedlem	Minni Bråten

Valgkomité	Jarnfrid Aurmo, Hjørdis Sveigdalen Bente Moen,
Likemann	Marit Våge
Revisor	Eva Haugstulen

Medlemstall pr 31.12 2008 er 61 medlemmer, det er en økning på 5 medlemmer fra i fjor

**Møtevirksomhet**

Styrets arbeid Det har vært avholdt 4 styremøter og behandlet 16 saker

Årsmøte ble holdt på Grand Gjestegård på Otta 6. mars 2008  
Årsmeldingen og regnskapet ble opplest og godkjent.

**Foreningens aktiviteter i 2008****Medlemsmøter**

- 06.03. 2008 Årsmøte
- 22.05. 2008 Medlemsmøte i Sør-Fron MS-sykepleier Kristin Flø fra Lillehammer
- 27.09. 2008 Medlemsmøte i Skjåk DVD "Arrene på innsiden"  
Medlemsmøte i Dovre / Lesja ble utsatt

**Andre aktiviteter**

- 23.8. 2008 Tur til Brimi fjellstugu i strålende sommervær
- 13.-14.9 2008 Deltagelse på kurs om brukermedvirkning i regi av FFO Oppland 11.-
- 11.-12.10 2008 Deltagelse på lesermøte FFO Oppland
- 1.- 2.11. 2008 Deltagelse på landsmøtet i MS-forbundet på Lillestrøm

Ellers har foreningen hatt medlemmer som har deltatt på familiekurset på Hakadal og på kurset "Med samliv i huset" på Øyer

Foreningen stod også som medarrangør for Mestringskurset i Lom i april

Kontakt med lokalavisene Leserbreve i forbindelse med MS-dagen, intervju om Universell utforming, intervju av deltakere som var med på samlivskurset

**Lokale aktiviteter**

- 14.01. 2008 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård
- 17.01. 2008 Kafétreff for Lesja/Dovre på Frich`s kafeteria
- 11.02. 2008 Kafétreff for Sel/Vågå på Grand gjestegård
- 28.02. 2008 Kafétreff for Lom/Skjåk på Skeid Kro

27.02. 2008 Kafétreff for Lom/Skjåk  
14.04. 2008 Kafétreff for Sel/Vågå  
16.04. 2008 Kafétreff for Lesja/Dovre på Frich`s kafeteria  
24.04. 2008 Kafétreff for Lom/Skjåk  
09.06. 2008 Kafétreff for Sel/Vågå  
15.09 2008 MS- treff på Otta  
06.10 2008 MS- treff på Otta  
08.10.2008 MS-treff for Lesja/Dovre  
24.11.2008 Førjulstreff på Otta  
10.12.2008 Førjulstreff for Lesja/Dovre  
10.12.2008 Førjulstreff for Lom/Skjåk

Aktivitetene i 2008 har vært en blanding av forskjellige aktiviteter. Vi har få medlemsmøter, men desto flere lokale arrangement i de forskjellige kommunene. På denne måten får flere et tilbud, og reisevegen blir ikke så lang. De lokale arrangementene er avhengig av lokale kontaktpersoner som stiller opp og kaller sammen til treff, og dette er også det mest praktiske når det gjelder å finne møtested og møtetidspunkt.

Flere fra vårt område har også deltatt i arrangement som vi ikke har stått ansvarlig for. Jeg vil her trekke fram familiekurset på Hakadal, her deltok en familie fra vårt distrikt sammen med 11 andre familier. Og det er kommet bare positive tilbakemeldinger på dette kurset. Du kan lese mer om kurset her <http://www.varingen.no/artikkel.asp?Artid=18463>

Flere fra vårt distrikt har også deltatt på kurset ”Med MS i huset” som Lillehammerforeningen arrangerte. MS angår jo flere enn den som får MS. Mange med MS har jo også plager som er usynlig for andre. Derfor kan det være nyttig å være med på kurs for å lære å mestre og leve godt med sin MS .

Landsmøtet ble holdt på Lillestrøm, Etter åpning av landsmøtet, hørte vi foredrag av sksjonsoverlege Antonie Giæver Beiske om usynlige symptomer. Så foreleste nestleder i EMSP, John Golding, om MS-barometeret, som er laget for å sammenlikne arbeidet som gjøres i de forskjellige Europeiske land. Norge kom ikke så bra ut som vi skulle tro. Dere kan lese mer her <http://www.ms.no/cgi-bin/msforeningen/imaker?id=23205>

Det ble dessuten bestemt at forbundet skal organisere lotteri, som skal sendes medlemmene. Skrapelodd for 500 kr vil bli sendt ut til medlemmene Lokalforeningen vil få halvparten av overskuddet. Det er mulig å sende loddene tilbake, det blir sendt med en returkonvolutt. Men vi håper selvsagt at flest mulig vil være med å selge loddene. Loddene blir antakelig sendt ut i forbindelse med MS-dagen i august-

Nord-Gudbrandsdal MS-forening har hjemmeside <http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>  
Svein Grindstad, Stjørdal, gjenvalgt som styreleder. Tre nye kvinner kom inn i styret. Du kan lese mer her <http://www.ms.no/cgi-bin/msforeningen/imaker?id=23008>

#### Handlingsplan 2009

- 4 medlemsmøter
- Lokale treff i samarbeid med medlemmene
- Tur til Lesja Bygdetun
- Være synlig i lokalmiljøet

Otta 5.2. 2009

Hilsen Styret v / Hilde Bjerknes Vik