

Mestringsmøte på Dombås

DOMBÅS: Nord-Gudbrandsdal MS-forening inviterer til åpent møte på Frich kafeteriaen på Dombås første kommende torsdag kveld.

Nestleder i foreningen, Lina Berntsen, sier de har mestringsstrategier som tema for møtet og at utgangspunktet er «min psykiske helse». Psykiatrisk sykepleier i Dovre, Leena Kaarbø, er invitert spesielt for å innlede om temaet. Berntsen sier møtet er lagt opp slik at folk skal få delta i praten rundt temaene på en uformell måte. Du trenger ikke å ha fått diagnosen MS for å komme på dette møtet. Det kan være vel så viktig for pårørende og andre å komme hit. Noen har levd med Multippel Sklesrose (MS) i 15-20 år. Andre har nylig fått konstatert sykdommen. Berntsen opplever stadig at folk langt ned i 30-årene får konstatert sykdommen i Gudbrandsdalen, sier hun.