

Otta 8.januar 2007

Kjære medlemmer!

Godt nytt år til dere alle.  
Dere er alle like viktige for oss.

Av vårens arrangement nevner jeg temadagen om Kognitive vansker lørdag 17. februar. Inger Johanne er sykepleier og har veldig mye kunnskap om dette temaet. Dessuten er hun en dame som har ordet i sin makt, og uansett om vi sliter med dette, tror jeg det kan bli en dag som vi får mye ut av. Derfor håper jeg dere vil prioritere dette.

Årsmøtet blir 7. mars  
Saker som ønskes behandlet der, må sendes styret innen 26. januar

Vi har også en temamøte i mai om trening

Ellers ønsker vi desentraliserte møter, det er jo lang reiseveg

Ofte kan dere være godt å treffe folk som er i samme situasjon som en selv, og som kan bidra med råd og veiledning til motivasjon for nye utfordringer.

For mange kan det være en prøvelse å få MS-diagnosen, men hverdagen blir gjerne lettere når man møter andre og ser at det er fullt mulig å leve med høy livskvalitet med sin sykdom, mens vi venter på gjennombruddet i forskningen.

Dette må i stor grad bli opp til medlemmene selv, ønsker dere en prat, ta initiativ og si i fra!

Kontaktpersonen for Lom/Skjåk er Jarnfrid,	952 16 793
Linda er kontaktperson for Lesja/Dovre,	993 55 996
og Hilde er kontaktperson for de resterende kommunene	61 23 12 77

Passer det med et uformelt kafetreff i ottaregionen på Grand mandag 22. januar kl. 12?  
Vi kan snakkes på telefon.

Vi har også planer om en tur, mer om dette senere.  
Mulig at Hamar kan være aktuelt

Når du har mottatt dette vinterprogrammet vil sannsynligvis vår hjemmeside være tilgjengelig. Der vil du alltid finne godt fagstoff, litt om hva vi driver med og videre program. Samt kontaktpersoner.

<http://www.ms.no/nordgudbrandsdal/>

Hilsen  
Styret i Nord-Gudbrandsdal ms-forening v/ Hilde