

UNG OG AKTIV MED MS.

Cecilie Sørland, den unge, aktive kvinnen med det store smilet, den smittende latteren, de røde kinnene. Og diagnosen MS.

UNG MED MS. Med et fast og selvsikkert håndtrykk møter Cecilie Sørland (35) Sunnmørs-posten. Den friske luften har gitt henne roser i kinn rundt et smil like livlig som cavalieren Pluto, krabaten som har fått luf-teturen sin brått avbrutt for en kort prat inne i varmen.

Møter man dette aktive eier-hund-paret på en av deres dag-lige turer, skulle man ikke tro at 35-åringen har multippel skle-rose. Hun er i arbeid, trener regelmessig, går daglige turer med hunden og er sosial. Hun lever et tilnærmet normalt liv.

Den tøffe kvinnen vil ikke bli satt i bås. Likevel har hun valgt å stå frem fordi hun ønsker mer åpenhet om sykdommen.

– Jeg vil gå foran som et godt eksempel på at det går an å ha et normalt liv med MS, slår hun fast.

Kvinnen på gata. – Det er snart ti år siden jeg fikk diagnosen. De første tankene som gikk gjennom hodet mitt var at snart vil jeg sitte i en rullestol, sier Cecilie.

Dette er ikke realiteten for de aller fleste. Multippel Sklerose er en individuell sykdom som fører til forskjellige grader av uførhet.



Det er kjempeviktig å se muligheter og tenke positivt – man kommer seg så mye lengre

CECILIE SØRLAND

– Det er mange på gata med MS som en ikke ser har det.

Cecilie mener MS er en sykdom man kan leve med. Men det var en lang prosess å godta det.

– Det tok meg åtte år å ta kontakt med MS-forbundet. Det var skummelt å assosiere meg med andre som har MS, og jeg var redd for å møte det verste.

Denne frykten er hun ikke alene om. Mange unge diagnos-terte vegrer seg for å ta kontakt med forbundet.

Ung-gruppe. At hun ventet så lenge med å ta kontakt med MS-forbundet, har Cecilie angret på. Nå er hun leder for dem under 40 som er en del av Ålesund og Omegn MS-forening, og som lenge har vært nede.

Det er mange eldre medlemmer i MS-foreningen, nå vil hun få til et aktivt miljø også for de yngre.

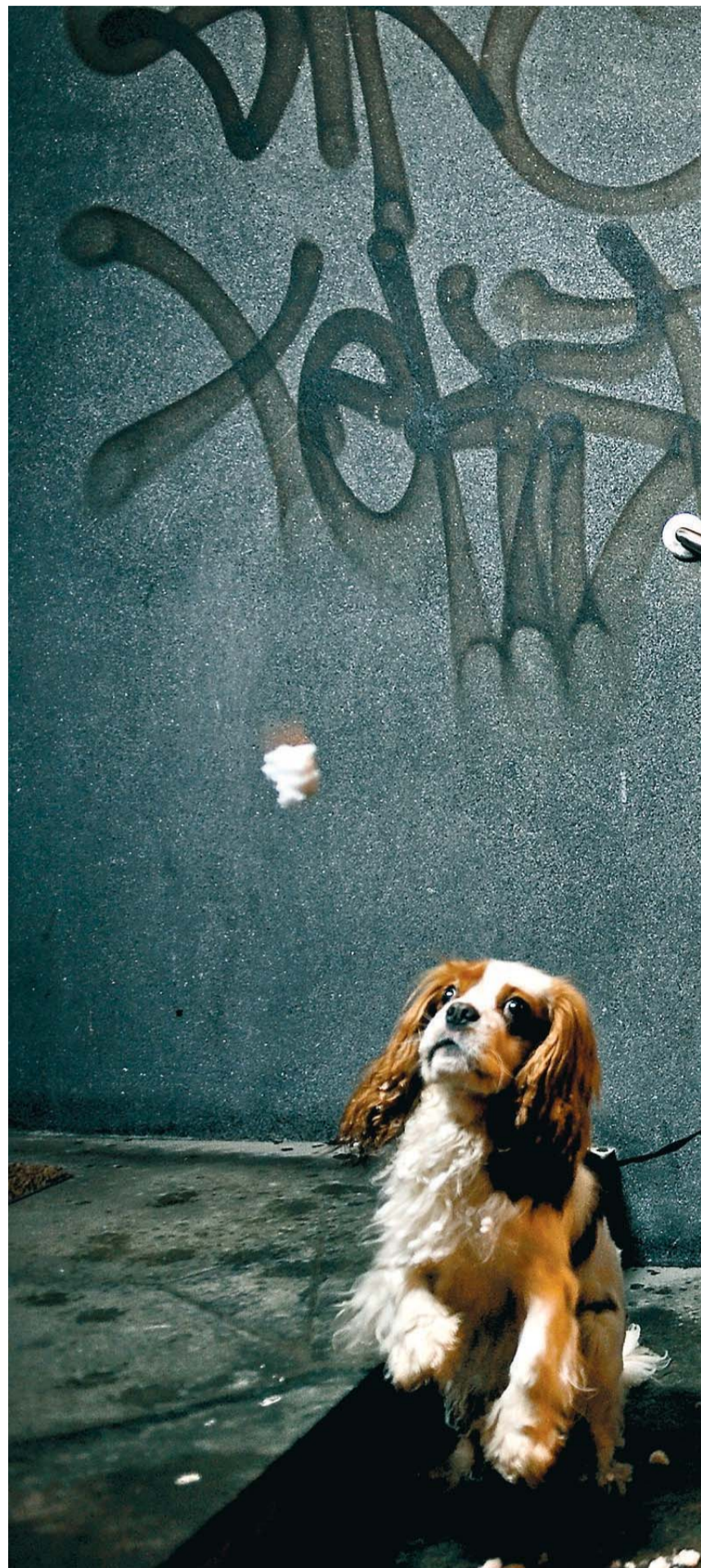
– Man får gjerne diagnosen i 20-årsalderen, og føler at livet er «ødelagt». Da er det viktig å vite at det er noen her for deg. Jeg vet selv hvor tøft det er å måtte godta sykdommen, og hvor greit det er å ha noen i samme situasjon å dele erfaringer med. Det var noe jeg savnet.

Lederen for Ung-gruppa er opptatt av at MS varierer fra person til person, og vil ikke sette folk i bås. Men hun vil være der for dem som trenger det, og arrangere turer, café-møter og aktiviteter som alle kan delta i.

– Første møte med foreningen trenger ikke være med 20 personer. Det kan være en prat på tomannshånd på café.

Tabu. – MS er litt tabubelagt i samfunnet, veldig hysj hysj, noe som gjør mange rammede og pårørende mer utrygge, forteller Cecilie.

– Det er viktig å få åpenhet rundt sykdommen for at den som får det lettere kan godta



FAKTA OM MS

- Multippel Sklerose er en kronisk sykdom i sentralnervesystemet (hjerne og ryggmarg) som fører til ulik grad av uførhet.
- Sykdomsforløpet varierer, men symptomer kan være nedsatt førlighet, dårlig syn, lammelser og koordinasjonssvikt.
- Starter typisk i 15-30-årsalderen, og forekommer dobbelt så ofte hos kvinner som hos menn.
- Årsaken er ukjent. Det finnes per i dag ingen kur, kun dempende eller begrensende medisiner.
- Omlag 8.000 nordmenn har MS, et av de høyeste tallene i verden sammenlignet med folketallet.

WWW.MS.NO