

## Kjære medlem

Vi er stolte av å kunne presentere vårens program for deg.

- **Torsdag 4. februar** Årsmøte, avholdes på Maritim  
Årsmelding og regnskap 2015 vil bli fremlagt.  
Styret ønsker økt engasjement fra våre medlemmer, og vi trenger innspill fra dere på hva som skal til for at vi skal nå ut og engasjere. Nye kandidater til valg i styret er forespurrt. Eventuelle saker sendes styret innen en uke før årsmøtet.

- **Torsdag 3. mars** Foredrag «Norge på langs».  
Foredraget er ved Steinar Årset som gikk Norge på langs.  
NRK har tidligere vist dokumentar fra turen hans.  
Steinar har selv MS.

**Sted: Scandic Maritim Hotell**

- **Torsdag 7. april** Pizzakveld på IlForno  
Vi møtes for pizza og trivelig prat

- **Fredag 27. mai** Sommeravslutning på Fjørsilkebris  
Vi har lokalet for oss selv, og ser frem til god mat og underholdning.  
Medlemmer kr 250,- og kr 500,- for ikke medlemmer.  
Adresse: Førlandsveien 127, Akسدal  
\*Voksen tilstelning

- MS-Forbundet Region Vest avholder **MS-konferanse** i Førde 22. og 23. april.  
Program vil bli lagt ut på [www.ms.no](http://www.ms.no) og på vår forenings Facebook side når det foreligger endelig.  
Tema «mestring av usynlige symptomer»  
Haugaland MS-forening vil dekke kr 2.500,- inkludert konferanseavgift pr person til de av våre medlemmer som ønsker å delta.

- I samarbeid med Rogaland MS-forening planlegges det en **sydentur** for våre medlemmer høsten 2016. Turen vil bli arrangert via reisebyrå. Vi kommer tilbake med mere informasjon senere.

Vi ønsker også å se på muligheten for å starte opp en **turgruppe**.  
Ta kontakt med Britt Marit på telefon 930 91 518 og meld din interesse.

## Program Våren 2016

### Februar

04. Kl 1830	Årsmøte, Maritim
08. Kl 1200-1400	Kafetreff
25. Kl 1900	Kafetreff

### Mars

03. Kl 1830	Medlemsmøte
07. Kl 1200-1400	Kafetreff
31. Kl 1900	Kafetreff

### April

07. Kl 1830	Pizzakveld, IlForno
11. Kl 1200 - 1400	Kafetreff
28. Kl 1900	Kafetreff

### Mai

09. Kl 1200-1400	Kafetreff
27. Kl 1830	Sommeravslutning

Sted: Fjørsilkebris

Egen invitasjon med påmelding kommer

### OBS!

Alle kafetreff er på:  
Café René, Scandic Maritim

---

Kontakt likemann:

Olaug Ingjerd Haga  
telefon: 928 53 385  
olaugingjerd@hotmail.com

---

Husk grasrotandelen

Send en SMS til nummer 2020  
hvor du skriver: 994080075