

MS-konferansen, region Vest  
Haugesund, fredag 5. mai 2017

## Rehabilitering og selvbilde - mestring, motivasjon og verdighet

### PROGRAM

- 09.15 – 09.45 Registrering, kaffe og utstillingsvandring
- 09.45 – 10.00 Velkommen og intro til konferansen ved kursleder
- 10.00 – 10.20 Meg – Min verdi – og MS
- 10.20 – 10.50 Tverrfaglig rehabilitering til en bedre hverdag
- 10.50 – 11.05 Pause, kaffe og utstillingsvandring
- 11.05 – 11.45 Psykiske normalreaksjoner ved kroniske sykdommer
- 11.45 – 12.45 Lunsj og utstillingsvandring
- 12.45 – 13.30 Lev godt med sykdom
- 13.30 – 13.50 Pause, kaffe og utstillingsvandring
- 13.50 – 14.35 SPIRIT– selvhjelpsverktøy for voksne med MS  
+ SPIRIT for barn/ungdom som pårørende
- 14.35 – 14.55 Pause, kaffe og utstillingsvandring
- 14.55 – 15.35 MS – forskning og behandling – siste nytt
- 15.35 – 15.45 Avslutning ved kursleder

**ms-forbundet**  
en bedre hverdag

### PRAKTISKE OPPLYSNINGER

#### Arrangør

MS-forbundet, region Vest

#### Kursansvarlig

MS-forbundets fagråd

#### Godkjenninger

Konferansen søkes godkjent av Norsk sykepleierforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie, og av Norges Ergoterapeutforbund som spesialspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist. Konferansen søkes også godkjent som spesifikt kurs for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter i Fagforbundet.

#### Målgruppe

Helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten, personer med MS, pårørende og andre interesserte.

#### Målsetting

Gi deltakerne innsikt i og verktøy til å løse noen av utfordringene det er å ha MS og være pårørende. Det gjelder like mye for fagpersoner som for personer med MS og pårørende.

#### Informasjon som må oppgis ved påmelding

- Navn, tittel
- Telefonnummer, e-postadresse
- Arbeidssted, fakturaadresse
- Spesielle behov (diett, teleslynge, kursmaterieell med stor skrift, personlig assistent m.m.)

#### Påmelding

Påmelding til Kari Bjørklund: kari@ms.no eller tlf. 22 47 79 90

Påmeldingsfrist 15. april

#### Deltakeravgift

Medlemmer kr 500,-, ikke medlemmer kr 850,-

Deltakeravgiften inkluderer lunsj, kaffe og konferansmaterieell.

#### Betaling

Faktura sendes sammen med bekreftelse om plass. Avbud etter påmeldingsfristen belastes med et gebyr på kr 200,-. Ved avbestilling senere enn en uke før konferansen betales full deltakeravgift.

#### Konferansested

Hotell Scandic Maritim

Åsbygata 3, Haugesund - Telefon 52 86 30 00