

## Til våre medlemmar i Region Vest

Region Vest inviterer dykk til en felles aktivitetshelg 20.-22. april 2018 på vakre Rosendal Hotell.



Hurtigbåt fra Bergen- Flesland- Rosendal Hotell.

<http://www.rodne.no/wp-content/uploads/2013/06/HFE-Rutetabell-2018-web.pdf>



### 20.04.18

- MS konferanse sjå eige program.
- 18:00 Årsmøte i Region Vest
- 19:30 -> Aktivitetshelga startar med felles middag på Rosendal hotell, med påfølgande sosialt samvær.

### 21.04.16

Aktivitetar før lunsj

- 10:00 - 11:30 Yoga v/ instruktør Signe Schineller , varighet 75 minutt
- 10:00 - 11:00 Fysioterapi med Psykosomatisk fysioterapeut
- 11:40 - 12:40 Felles trening med fysioterapeut

### Ta med treningstøy

Felles lunsj 13:00 – 14:30

- 15:00 - -> Tur til steinparken og Baronihagen i fantastisk naturskjønne omgivelser for dei som ynskjer det.



- 19:30 -> Felles middag med underholdning og dans.

### **22.04.18**

Frukost og heimreise

**Prisar og påmelding, sjå baksida av arket.**

#### **Prisar for opphaldet:**

##### **Pris fra torsdag 19.04.18– fredag 20.04.18:**

Kr 850.- pr. person i dobbeltrom.

Kr 1250.- i enkeltrom.

Prisen inkluderer overnatting med frokost.

Kr 1250.- pr. person i dobbeltrom.

Kr 1650.- i enkeltrom.

Prisen inkluderer 2-retters middag med kaffe samt overnatting med frokost.

##### **Pris fra fredag 20.04.18 – lørdag 21.04.18**

Kr 1350.- pr. person i dobbeltrom.

Kr 1650.- pr. person i enkeltrom.

Prisen inkluderer 2-retters middag med kaffe samt overnatting med frokost.

##### **Pris fra lørdag 21.04.18 til søndag 22.04.18:**

Kr 1600.- pr. person i dobbeltrom.

Kr 1925.- i enkeltrom.

2-retters lunsj med kaffe, 2-retters middag med kaffe samt overnatting med frokost.

##### **Dagpakker lørdag 21.04.18 for dei som ikkje overnattar:**

Kr 475.- pr. person pr. dag.

Prisen inkluderer 2-retters lunsj med kaffe.

2-retters middag med kaffe, ikkje buande:

Kr 450.- pr. person pr. dag.

**Haugaland MS Forening sponser våre medlemmer med: konferanseavgift ( kr500,- ),  
og kr500 pr natt pr medlem på hotell!**

**Påmeldingsfrist til aktivitetshelga 28.februar. Påmelding sendast til:**

**[haugaland.ms-forening@hotmail.no](mailto:haugaland.ms-forening@hotmail.no) eller til Tove på tlf: 93831820.**

**Hugs å ta med evt allergiar og om det behov for hc-rom. Vil du dele rom med nokon for å få ned prisen, så namngje den du vil dele rom med.**

Spørsmål vedk begge dagane kan rettast til Hildegunn Aamot Dahl 95857759 eller epost til [msregionvest@gmail.com](mailto:msregionvest@gmail.com).

Med helsing  
MS-region Vest  
Hildegunn Aamot Dahl  
Leiar

Odda MS-forening  
Per Moseng