

MØTEDAGER / AKTIVITETER FOR TELEMAR MS - FORENING I 2019

Dato	Tema	Aktivitet	Sted
29 januar	Porselensklubben v/Tomm A. Østlie og Christer D. Tangerås	MS og trening + info om klinikens tjenester.	Pors klubbhus kl. 18.00
26 februar	Årsmøte m/valg	Ide dugnad etter årsmøtet.	Pors klubbhus kl. 18.00
26 mars	MS-Teamet fra Sykehuset Telemark kommer og informerer.	Info rundt forskning/nyheter	Pors klubbhus kl. 18.00
30 april	Porsgrunn Orienteringslag	Stolpejakt og Grønne turer Turer tilrettelagt for bevegelseshemmede	Pors klubbhus kl. 18.00
28 mai	Info om FFO, Brukerutvalget, Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne, NAV sitt brukerutvalg osv	Våre medlemmer som innehar verv her informerer oss og er åpne for spørsmål	Pors klubbhus kl. 18.00
27 august	Vi markerer Nasjonal MS-Dag	Mer informasjon kommer pr e-post og FaceBook	Pors klubbhus kl. 18.00
24 september	Samtaler og refleksjoner rundt; - Hva gir mening for meg? - Hva gir og tapper energi? - Hva skaper indre motivasjon?	Våre medlemmer Gudmund Simonsen med Kirsti Høimyr og Roger Steen med Elin Pernille Anker har regi for kvelden	Pors klubbhus Kl. 18.00
LØRDAG 28 september	Skagerakløpet 2019	Info blir sendt ut pr. mail og på FB Spm og påmelding til Halvor Bjørkum 489 92 211	Skien
15.10 - 29.10	Tur til Albir	Tur er booket for dem som meldte seg på	Spania
5 november	MS – konferansen i Langesund Tema er ikke fastsatt	Informasjon og bindende påmelding til: svein.heibo@sf-nett.no	Quality Hotel Skjærgården www.ms.no/lokallag/telemark
26 november	Julebespisning		Pors klubbhus kl. 18.00

Alle møter som er på Pors klubbhus i Porsgrunn starter kl.1800.

Møtene er den **siste «Tirsdagen»** i hver måned med enkel bevertning og loddsalg.

Ved arrangementer som kreves påmelding til så har vi bindende påmelding

Hva betyr så bindene påmelding for deg som medlem?

De som melder seg på våre arrangementer og ikke møter, uten å ha gitt beskjed til leder, vil bli fakturert for den faktiske kostnaden!

Håper at noen av våre tilbud frister og at vi ser deg hos oss. **Husk at du ikke er alene med MS!**

Grasrotandel:

Vi er med i Grasrotandelen til Norsk Tipping, org.nr. **883530632**. 7% av det du spiller for går til Telemark MS forening. Kommisjonæren hjelper deg med å finne Telemark MS forening i tippeoppsettet.

Kontonummer til Telemark MS-forening:

2670.34.33064

VIPPS:

111443

E – post adresser.

For å kunne nå ut til alle medlemmer med informasjon er vi avhengig av oppdaterte e – post adresser. Dette forenkler styret sitt arbeid med å få ut informasjon som angår alle våre medlemmer. Dere uten e – post adresse vil kun få informasjon en gang pr år i form av møteplan og julekort. Får du ikke e-post? Send rett e – post adresse til:

telemarkmsforening@outlook.com

Facebook.

Foreningen vår har en hemmelig FB gruppe. I denne gruppa blir det lagt ut løpende informasjon fra MS - forbundet og vår egen forening.

For å bli lagt til som medlem i denne FB gruppa:

Legg til Gun Inger Helgetveit Heibø som venn.

Så leggler Gun dere til som medlem i Telemark MS-forening sin FB gruppe.

Se også vår hjemmeside: www.ms.no/lokallag/telemark

Foreningen vår har kursede likepersoner.

Likepersoner for dem med MS er:

Svein Olaf Heibø tlf : 97 08 20 69

Thyra Giæver tlf : 90 94 30 07

Ine Holm Knudsen tlf : 99 26 59 87

Terje Paulsen tlf: 975 31 544

Halvor Bjørkum tlf: 489 92 211

Likeperson for pårørende er:

Gun Inger Heibø tlf: 900 38 999

Hilsen styret i **Telemark MS-forening**, e – post: telemarkmsforening@outlook.com