

MS-konferansen, region Øst
Sarpsborg, onsdag 28.august 2019

Livsglede

PROGRAM

- 10:00 – 10:30** Registrering, kaffe og utstillingsvandring
- 10:30 – 10:40** Velkommen og intro til konferansen ved kursleder
- 10:40 – 10:55** **Min kilde til energi i hverdagen**
v/person med MS
- 10:55 – 11:25** **Grip dagen - hverdagsplanlegging**
Bordets gleder, søvn
- 11:25 – 11:45** Pause, kaffe og utstillingsvandring
- 11:45 – 12:10** **Grip dagen – hverdagsplanlegging**
Mestring av stress
- 12:10 – 13:10** Lunsj og utstillingsvandring
- 13:10 – 13:40** Fysisk aktivitet, trening og hvile
- 13:40 – 14:10** MS og tverrfaglig rehabilitering
- 14:10 – 14:30** Pause, kaffe og utstillingsvandring
- 14:30 – 15:10** Hvorfor tidlig og effektiv behandling? – Nytt fra forskning
- 15:10 – 15:15** Avslutning v/kursleder

ms-forbundet
en bedre hverdag

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Arrangør

MS-forbundet, region Øst

Kursansvarlig

MS-forbundets fagråd

Godkjenninger

Konferansen søkes godkjent av Norsk sykepleierforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie, og av Norges Ergoterapeutforbund som spesialspesifikt kurs meritterende til ergoterapispesialist. Konferansen er også godkjent som tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter i Fagforbundet.

Målgruppe

Helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten, personer med MS, pårørende og andre interesserte.

Målsetting

Gi deltakerne innsikt i og verktøy til å løse noen av utfordringene det er å ha MS og være pårørende. Det gjelder like mye for fagpersoner som for personer med MS og pårørende.

Informasjon som må oppgis ved påmelding

- Navn, tittel
- Telefonnummer, e-postadresse
- Arbeidssted, fakturaadresse
- Spesielle behov (diett, teleslynge, kursmaterieell med stor skrift, personlig assistent m.m.)

Påmelding

Påmelding til Kari Bjørklund: kari@ms.no eller tlf. 22 47 79 93

Påmeldingsfrist 7.august

Deltakeravgift

Medlemmer kr 650,-, ikke medlemmer kr 900,-

Deltakeravgiften inkluderer lunsj, kaffe og konferansmaterieell.

Betaling

Faktura sendes sammen med bekreftelse om plass. Avbud etter påmeldingsfristen belastes med et gebyr på kr 200,-. Ved avbestilling senere enn en uke før konferansen betales full deltakeravgift.

Konferansested

Quality Hotel Sarpsborg

Bjørnstadveien 20, 1713 Sarpsborg - Telefon 69 10 15 00