

**MS-konferansen  
Trondheim, fredag 18.oktober 2019**

## Livsglede

### PROGRAM

- 10:00 – 10:30** Registrering, kaffe og utstillingsvandring
- 10:30 – 10:40** Velkommen og intro til konferansen ved kursleder
- 10:40 – 10:55** **Min kilde til energi i hverdagen**  
*v/Steinar Jøsok, Trondheim og Omegn MS-forening*
- 10:55 – 11:25** **Grip dagen - hverdagsplanlegging**  
*Bordets gleder, søvn  
v/ernæringsfysiolog Ane Korsvold, Oppfølgingsenheten Frisk*
- 11:25 – 11:45** **Pause, kaffe og utstillingsvandring**
- 11:45 – 12:10** **Grip dagen – hverdagsplanlegging**  
*Mestring av stress  
v/ergoterapeut Elisabeth Vang Olsen, Kastvollen Rehabiliteringssenter*
- 12:10 – 13:10** **Lunsj og utstillingsvandring**
- 13:10 – 13:40** **Fysisk aktivitet, trening og hvile**  
*v/fysioterapeut Aina Axelsson, Kastvollen Rehabiliteringssenter*
- 13:40 – 14:10** **MS og tverrfaglig rehabilitering**  
*v/sykepleiere Marthe Høgden Kvitvang og May Bente B. Skogset  
Kastvollen Rehabiliteringssenter*
- 14:10 – 14:30** **Pause, kaffe og utstillingsvandring**
- 14:30 – 15:10** **Hvorfor tidlig og effektiv behandling? – Nytt fra forskning**  
*v/overlege i nevrologi Kathrine Krokenes Lian, St. Olavs Hospital*
- 15:10 – 15:15** **Avslutning v/kursleder**

### PRAKTISKE OPPLYSNINGER

#### Arrangør

MS-forbundet

#### Kursansvarlig

MS-forbundets fagråd

#### Godkjenninger

Konferansen er godkjent av Norsk sykepleierforbund som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie. Konferansen er også godkjent som tellende i klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere, ergoterapeuter og fysioterapeuter i Fagforbundet.

#### Målgruppe

Helsepersonell i spesialist- og kommunehelsetjenesten, personer med MS, pårørende og andre interesserte.

#### Målsetting

Gi deltakerne innsikt i og verktøy til å løse noen av utfordringene det er å ha MS og være pårørende. Det gjelder like mye for fagpersoner som for personer med MS og pårørende.

#### Informasjon som må oppgis ved påmelding

- Navn, tittel
- Telefonnummer, e-postadresse
- Arbeidssted, fakturaadresse
- Spesielle behov (diett, teleslynge, kursmateriell med stor skrift, personlig assistent m.m.)

#### Påmelding

Påmelding til Kari Bjørklund: kari@ms.no eller tlf. 22 47 79 93

Påmeldingsfrist 27.september

#### Deltakeravgift

Medlemmer kr 650,-, ikke medlemmer kr 950,-

Deltakeravgiften inkluderer lunsj, kaffe og konferansemateriell.

#### Betaling

Faktura sendes sammen med bekreftelse om plass. Avbud etter påmeldingsfristen belastes med et gebyr på kr 200,-. Ved avbestilling senere enn en uke før konferansen betales full deltakeravgift.

#### Konferansted

Scandic Lerkendal

Kløbbeveien 127, 7031 Trondheim - Telefon 21 61 51 00