

MØTEDAGER / AKTIVITETER FOR TELEMARK MS - FORENING I 2020

Dato	Tema	Aktivitet	Sted
28 januar	Medlemmers erfaring/effekt med trening og aktivitet, Guro, Marte, Kari, Ann-Christin og Svein.	MS og trening / aktivitet Marte leder kvelden	Pors klubbhus kl. 18.00
25 februar	Årsmøte m/valg	Ide dugnad etter årsmøtet.	Pors klubbhus kl. 18.00
31 mars	MS-Teamet fra Sykehuset Telemark kommer og informerer.	Info rundt forskning/nyheter	Pors klubbhus kl. 18.00
28 april	Underholdning ved Herøya Oldermannslag	Mulighet for en svingom/dans.	Pors klubbhus kl. 18.00
Fredag 5 – søndag 7 Juni	Båt tur med Fjordline t/r Langesund - Bergen	<u>Bindende</u> påmelding til Gun Inger tlf: 900 38 999 innen 1 mai.	Nordsjøen og Vestlandskysten
25 august	Vi markerer Nasjonal MS-Dag	Mer informasjon kommer pr e-post og FaceBook	Pors klubbhus kl. 18.00
LØRDAG ? september	Byløpet 2020	Info blir sendt ut pr. mail og på FB Spm og påmelding til Halvor Bjørkum 48 99 22 11	Skien
29 september	Sentrumsnære turveier med universell utforming i Telemark.	Vestfold og Telemark fylkeskommune informerer	Pors klubbhus Kl. 18.00
? oktober	MS – konferansen Tema: Ikke fastsatt ennå	Informasjon og bindende påmelding til: svein.heibo@sf-nett.no , SMS tlf: 97 08 20 69	Sted ? www.ms.no/lokallag/telemark
5 desember	Julebord, kanskje med show, på Quality Hotel Skjærgården i Langesund.	Overnattingstur	Langesund. Bindene påmelding innen 1 november til Gun Inger tlf: 900 38 999.

Alle møter som er på Pors klubbhus i Porsgrunn starter kl.1800.

Møtene er den **siste «Tirsdagen»** i hver måned med enkel bevertning og loddsalg.

Telemark er ett stort fylke. Bor du/dere langt unna og har lang reisevei? Ta kontakt med leder Gun Inger - så kanskje vi kan ordne en overnatting ifbm medlemsmøter

Ved ett betalt familiemedlemskap så får også pårørende, med lik adresse som hovedmedlemmet, våre arrangement til medlemspris. Har du behov for hjelp og har et ledsagerbevis utstedt av kommunen? Da kommer ledsager med på våre arrangement også til medlemspris.

Ved arrangement det kreves påmelding til så har vi bindende påmelding!

Bindene påmelding betyr:

De som melder seg på og ikke møter, uten å ha gitt beskjed til leder, vil bli fakturert for den faktiske kostnaden arrangementet koster!

Grasrotandel:

Vi er med i Grasrotandelen til Norsk Tipping, org.nr. **883530632**. 7% av det du spiller for går til Telemark MS-forening uten at det koster deg noe. Kommisjonæren hjelper deg med å finne Telemark MS-forening i tippe-oppsettet.

Kontonummer til Telemark MS-forening:

2670.34.33064

VIPPS:

111443

E – post adresser.

For å kunne nå ut til alle medlemmer med informasjon er vi avhengig av oppdaterte e-post adresser. Dette forenkler styret sitt arbeid. Dere uten e-post adresse vil kun få informasjon en gang pr år i form av møteplan og julekort. Får du ikke e-post? Send rett e-post adresse til:

telemarkmsforening@outlook.com

Facebook.

Foreningen vår har en hemmelig FB gruppe. I FB gruppa blir det lagt ut fortløpende informasjon fra MS-forbundet og vår egen forening. For å bli lagt til som medlem her i denne FB gruppa:

Legg til Gun Inger Helgetveit Heibø som venn.

Så legger Gun dere til som medlem i Telemark MS-forening sin FB gruppe.

Se også vår hjemmeside: www.ms.no/lokallag/telemark

Trenger du noen å prate med?

Ungkontakt (for dem under 40 år) er :

Guro Horten Solberg tlf: 97 08 55 09 e – post: gurohorten@yahoo.no

Likepersoner

for dem med MS:

Svein Olaf Heibø tlf : 97 08 20 69

Thyra Giæver tlf : 90 94 30 07

Ine Holm Knudsen tlf : 99 26 59 87

Terje Paulsen tlf: 975 31 544

Halvor Bjørkum tlf: 48 99 22 11

for pårørende er:

Gun Inger Heibø tlf: 900 38 999

Hilsen styret i **Telemark MS-forening**