

## Grunnlagsåret 2019

# ÅRSMELDING FRA LOKALFORENINGENE

Navn på lokallaget:	Nordland MS forening
Kommunetilhørighet:	Alle kommuner i fylket
Fylkestilhørighet:	Nordland

Dato for valg av styret i lokallaget som satt den: 31. desember 2019	Styret er valgt for perioden: 16. mars 2019 – 22. mars 2020
---	--

Navn og adresse på styrets medlemmer pr. 22. mars 2020:	
Leder:	Marianne Elvik, Langbakkdalen 49. 8014 Bodø
Nestleder:	Ståle Normann, Lauvåsveien 44. 8079 Bodø
Sekretær:	Kristin Bergrabb, Bearveien 14. 8003 Bodø
Kasserer:	Inger-Else Moe Sjøvoll, Storhaugen 1. 8450 Stokmarknes
Styremedlem 1:	Roy Tore Hanssen, Tegebærveien 13. 8450 Stokmarknes
Styremedlem 2:	Ing-Wenche Andreassen, Legdaveien 36. 8372 Gravdal
Styremedlem 3:	
Varamedlem 1:	Annika Helen Aasbakk, Myrveien 1 A. 8206 Fauske
Varamedlem 2:	Wanja Klæbo, Svenskveien 147 A. 8610 Mo i Rana

### Tillitsvalgte oppnevnt av styret:

Note 1.

### Styremøter:

Det ble avholdt 12 styremøter (hvorav 8 fysiske, to gruppemøter og to arbeidsmøter). 35 saker er behandlet.

Note 2.

### Medlemsmøter:

- 16. mars      Årsmøte
- 11. april     Deltakelse på fatigue foredrag i regi av Nordlandssykehuset (NLSH)
- 2. oktober   Lokalt medlemsmøte og kafétreff i Bodø, kvalitetsprosjekt ved NLSH
- 26. oktober   Medlemsmøte med Selvhjelp Norge (Mo i Rana)
- 3. desember   Deltakelse på fatigue foredrag i regi av NLSH, Lofoten
- 15. januar    Lokalt medlemsmøte og kafétreff i Bodø, informasjon fra uroterapeut

### **Lokale kafétreff med erfaringsutveksling/likepersonssamtaler:**

Fauske, 9 treff. Bodø 8 treff, Mo i Rana 7 treff, Brønnøysund 4 treff. Mosjøen 1 treff.

I Mosjøen er det også en treningsgruppe som har hatt 36 treff med erfaringsutveksling etterpå.

### **Likepersonssamtaler/en til en treff med medlemmer:**

Likepersoner/lokale kontakter og styremedlemmer har til sammen hatt 9 hjemmebesøk 18 samtaler, 8 treff/møter, 20 telefonsamtaler.

### **Øvrige aktiviteter/møter:**

- Wanja Klæbo hadde møte med medisinfirma
- Kjell Slårem hadde tre møter med nevrologisk avdeling Mosjøen
- Wenche Skaugvold deltok på nydiagnosekurs, som likeperson
- Wenche Skaugvold deltok på likeperson/ms sykepleiermøte på Gardermoen, prosjekt "bare bok gjør ingen klok"
- Marianne Elvik og Åse Iversen, holdt to innlegg på nydiagnosekurs på NLSH (vår og høst).
- Marianne Elvik, innlegg på pasientsikkerhetskonferanse og MS konferansen i Tromsø.
- Ståle Normann, undervisning for sykepleierstudenter om hvordan leve med ms.
- Ståle Normann, innlegg på urosykepleier konferanse.
- Fire personer deltok på møte med Uloba, med informasjon til medlemmer etterpå
- Marianne Elvik deltok på fire planlegging/evaluerings møter om nydiagnosekurs på NLSH
- Marianne Elvik og Tone Elvevold deltok i to møter om søknad til ekstrastiftelsen ifm fysioterapiprojekt
- Marianne deltok på flere møter ifm kvalitetsprosjekt på nevrologisk poliklinikk, NLSH.
- Marianne Elvik og Siv Anita S Rognså deltok på dialogmøte med Bodø kommune om pårørende samarbeid.
- Ing-Wenche Andreassen deltok i Helsepedagogisk forum.
- Planlagt, søkt, laget, invitert og startet opp tre Yoga kurs støttet av ekstrastiftelsen Dam.
- Deltakelse på to regionledermøte, region nord (Ruth J Stoum (leder) Ståle Normann, Ing-Wenche Andreassen og Marianne Elvik)
- Deltakelse på MS konferansen (de samme)
- Marianne Elvik deltok på mestringskonferanse i regi av NLSH (Lærings og mestringscenteret)
- Ståle Normann, Kristin Bergrab og Marianne Elvik deltok på markering av MS dag i Bodø.
- Pratet med politikere på MS dagen.
- Wenche Skaugvoll, Inger-Else Moe Sjøvoll, Ing-Wenche Andreassen, Marianne Elvik deltok på likepersonssopplæring i regi av forbundet.
- Roy Tore Hansen og Lill-Mari Pedersen Antonsen deltok på Kick off for unge.
- Deltakelse på inspirasjonskonferanse og likepersonssopplæring i regi av forbundet. Ståle Normann, som styrerepresentanter. Ruth J Stoum og Ing-Wenche Andreassen via region nord. Inger Else Moe Sjøvoll, Marianne Elvik, Åse Iversen, Elsa Lillegård fra foreningen.
- Samlet og startet skanning av gamle dokumenter.
- Søkt om å få bingomidler.
- Scanning av gamle protokoller for å legge ut på forbundets felles lagringsområde.

### **Annen aktivitet/verv tilknyttet foreningens medlemmer:**

- Ståle Normann er styremedlem i sentralstyret (forbundet sentralt)
- Ruth J Stoum er leder av MS forbundet region nord. Ståle Normann og Ing-Wenche Andreassen er styremedlemmer. Anniken Larsen er varamedlem
- Annikken Larsen er brukerrepresentant på vegne av hele regionen ved MS senteret Hakadal
- Ståle Normann er brukerrepresentant ved Kurbadet i Tromsø
- Wenche Skaugvoll og Anniken H Aasbakk er pasientverter ved NLSH.

- Marianne Elvik var brukerrepresentant for kvalitetsprosjekt ved NLSH
- Tone Elvevoll og Marianne Elvik er brukerrepresentant for fysioterapiprojekt.

### Økonomi:

Regnskapsåret 01.01.19 – 31.12.19 er avsluttet med årsoverskudd på kr 12.275,- mot et budsjettert underskudd på kr 26.500,-.

Når det gjelder foreningens inntekter så er dette poster som styret i liten grad kan påvirke. Desto mer gledelig er det at man har en økning i sum inntekter på ca kr 11.000,- sammenholdt mot budsjett.

Av foreningens kostnader så er de vesentlige beløp knyttet til årsmøte, medlemsmøter, kurs og oppdateringer samt styrets reise- og oppholdskostnader.

Kostnaden for årsmøte og medlemsmøter m.v. er en vanskelig å budsjettpost da den er knyttet til antall deltagere, opphold og reisekostnader samt møtested og hotellpriser. Det er imidlertid styrets ønske at flest mulig av foreningens medlemmer skal delta på foreningens møter, selv om det vil kunne føre til budsjettoverskridelse.

Til tross for at styret for flere tilfeller har benyttet telefonmøter for slik begrense pengebruken, så er kostnaden underbudsjettert. Budsjettoverskridelsen kommer bl.a. som følge av begrenset kollektivtilbud og høye reisekostnader innad i fylket – spesielt for de som kommer fra nord-fylket.

Regnskapet er revidert av registrert revisor Johan Steinvik (ikke medlem), Bodø og Morten Aalerud (medlem), Bodø.

### Inntekter er fra:

Egenandeler	kr 15.400,-
Kontingentandel	kr 59.084,-
Tilskudd	kr 6.249,-
Tilskudd Nordland Fylkeskommune	kr 55.742,-
Grasrotandel	kr 51.771,-
Momsrefusjon	kr 14.304,-
Loddsalg	kr 5.997,-
Lotteri sentralt	kr 14.713,-
Gaver	kr 900,-

**Totalt** kr 224.160,-

Dato: 12/2-20 Underskrift: Marianne Elvik  
 Marianne Elvik, leder

Ståle Normann  
 Ståle Normann, Nestleder

Kristin D. Bergrabb  
 Kristin D Bergrabb, Sekretær

Inger-Else Moe Sjøvoll  
 Sign.

Ing-Wenche Andreassen  
 Sign.

Roy Tore Hanssen  
 Sign.

## Note 1:

### Tillitsvalgte (oppnevnt av styret)

#### Likepersoner

Lill-Mari Pedersen Antonsen	Ungkontakt
Roy Tore Hansen	Ungkontakt
Elsa Lillegård	Pårørende
Åse Iversen	Pårørende
Ing-Wenche Andreassen	Bruker
Kjell Slaatrem	Bruker
Wenche J Skaugvoll	Bruker
Inger Else Moe Sjøvoll	Bruker

Lokale kontakter som bistår foreningens ulike aktiviteter (forespurt av styre)

Brønnøysund	Julie Evelyn Johnsen
Mosjøen	Ann Kristin Stormo
Mo i Rana	Vanja Klæbo og Wenche Nodland
Bodø	Ståle Normann
Fauske	Annika Aasbakk
Lofoten	Ing-Wenche Andreassen

## Note2:

### STYRETS ARBEID

#### Styremøter

Hovedaktiviteten i styrets arbeid rettet mot alle medlemmer har vært medlemsmøte på Mo i Rana i oktober, med innlegg fra Selvhjelp Norge og medlemsmøtet ifb årsmøte i mars 2020, med tema "Mitt liv med MS" og "Helhetlig pasientforløp."

Det er en stor utfordring å finne forelesere på helgedager og å finne steder å arrangere møter/treff uten at prisen blir for høy. Tilbud innen offentlig transport er også en begrensning i helgene.

Det har også vært gjennomført lokale treff etter lokalt initiativ. For det meste kafétreff med likepersonssamtaler.

I Bodø har det i tillegg vært to treff der det også har vært faglige innslag først og likepersonssamtaler etterpå.

Styret har jobbet en del med søknader til stiftelsen Dam og fått innvilget tre yogakurs for ms (Bodø, Rognan og Mo i Rana). Vi har startet prosess med å tenke ut nye prosjekter for å søke midler til. Svare på høringer, deltakelse på brukerrepresentasjon, dialogmøter m.m er blitt en del av oppgavene. Videreformidling av informasjon, samarbeid med andre ms foreninger, innspill til forbundet sentralt er noe av oppgaven. Vedlikehold og oppfølging av hjemmeside og facebooksidene jobbes det også med. Vi har også søkt om å få innvilget bingomidler, men fått avslag.

#### Evaluering av året:

Stort sett har hele styret deltatt på styremøter. Vi har hatt noen møter i arbeidsgruppen (leder, nestleder, kasserer og sekretær). De fleste møter er på gratis telefon, og et minimum av fysiske møter pga kostnader. Telefonmøter er en effektiv (men slitsom) møtestil og vi føler at behovet for fysiske styremøter er nødvendig for at styret skal få gjennomarbeidet og evaluert de tyngste sakene.

Pga av en klage ifm årsmøtet måtte vi avklare med forbundet sentralt om det krevdes ekstraordinært årsmøte noe som førte til at vi ble forsinket med vårens arbeid.

Det er en utfordring å være en forening i et geografisk stort fylke. Det er kostbart å samle styret, avholde felles medlemsmøter m.v. og det medfører stor slitasje på tillitsvalgte som får mye reising og langvarige møter.

Vi har derfor oppmuntret til lokal aktivitet, der styret ønsker å være behjelpelig med aktivitet, men til nå er det kun i Bodø det har vært etterspurt.

Vi jobber fortsatt med å nå de fleste av medlemmer via mail. Det gjør det enklere for styret å informere medlemmene og det gjør det også enklere for medlemmene å kontakte styret.

Vi ber også om at dersom man har ting man vil ta opp med styret – enten det er ris eller ros – så ønsker vi mail direkte til styret ([nordland.ms.forening@gmail.com](mailto:nordland.ms.forening@gmail.com)) og ikke henvendelser via Facebook-siden.

Vi ble positivt overrasket over å få innvilget søknadene om yogakurs, og ikke minst at det var veldig stor interesse for å delta. Det inspirer til å søke mer.

Styret har jobbet godt sammen. Vi har forskjellige egenskaper og kunnskaper og leder har fordelt oppgaver deretter

Styret takker for tilliten og ønsker det kommende styret lykke til.