

MØTEDAGER / AKTIVITETER FOR TELEMARK MS - FORENING I 2021

Dato	Tema	Aktivitet	Sted
26 januar	Feelgood treningscenter i Skien v/Gunn T. H. Myhre	MS og trening / aktivitet	Pors klubbhus kl.18.00
23 februar	Årsmøte m/valg	Etter årsmøte: Ide dugnad og info fra "Trå til for MS" som var i 2020	Pors klubbhus kl.18.00
23 mars Tidligere pga påska	Det årlige besøket fra MS-Teamet ved Sykehuset Telemark	Info rundt forskning/nyheter	Pors klubbhus kl.18.00
27 april	Hedda Kise Foredrag og utstilling: "Hvordan leve godt når livet endrer seg ?"	"Mentale verktøy for å hjelpe seg selv" Porsgrunn Sanitetsforening er også invitert	Pors klubbhus kl.18.00
Fredag 28 – søndag 30 mai	Båt tur med Fjordline t/r Langesund – Bergen Tur fra fredag til søndag	<u>Bindende</u> påmelding til Gun Inger tlf: 900 38 999 innen 1 mai. Koster: 800,- pr person	Nordsjøen og Vestlandskysten
Lørdag 5 juni	Byløpet	Info blir sendt ut pr. mail og på FB. Medlemmer med lang reisevei kan få overnatting. Spm og bindende påmelding inne 28.5 til Halvor Bjørkum 48992211	Skien
Lørdag 28 august	"Gå for MS"	Mer informasjon kommer pr e-post og FaceBook	Utendørs i Grenland ett sted...
31 august	Sentrumsnære turveier med universell utforming i Telemark.	Vestfold og Telemark fylkeskommune informerer	Pors klubbhus Kl. 18.00
28 september	Underholdning ved Herøya Oldermannslag	Mulighet for en svingom/dans.	Pors klubbhus Kl. 18.00
Oktober/ november	Den årlige MS – konferansen Tema: Ennå ikke fastsatt	Informasjon og bindende påmelding til: svein.heibo@sf-nett.no , SMS tlf: 97082069	Langesund www.ms.no/lokallag/telemark
30 november	Julebespisning	Siri sin velsmakende ribbe og pinnekjøtt med dessert. Det er lukket selskap, så medbrakt kan tas med og nytes	Pors Klubbhus kl. 18.00

Våre medlemsmøter er den **siste «Tirsdagen»** i hver måned med enkel bevering og loddsalg.

Snu ark for mer info !

Telemark er ett stort fylke. Bor du/dere langt unna og har lang reisevei?
Ta kontakt med leder Gun Inger - så kanskje vi kan ordne en overnatting ifbm medlemsmøter

Ved ett betalt familiemedlemskap så får også pårørende, med lik adresse som hovedmedlemmet, alle våre arrangement til medlemspris. Har du behov for hjelp og har et ledsagerbevis utstedt av den kommunen du bor i? Da kommer ledsager med på våre arrangement også til medlemspris.

Ved arrangement det kreves påmelding til, så har vi bindende påmelding!

Bindene påmelding betyr:

De som melder seg på og ikke møter, uten å ha gitt beskjed til leder, vil bli fakturert for den faktiske kostnaden arrangementet koster!

Grasrotandel:

Vi er med i Grasrotandelen til Norsk Tipping, org.nr. **883530632**. 7% av det du spiller for går til Telemark MS-forening uten at det koster deg noe. Kommisjonæren hjelper deg med å finne Telemark MS-forening i tippe-oppsettet.

Kontonummertil Telemark MS-forening:

2670.34.33064

VIPPS:

111443

E – post adresser.

For å kunne nå ut til alle medlemmer med informasjon er vi avhengig av oppdaterte e-post adresser. Dette forenkler styret sitt arbeid. Dere uten e-post adresse vil kun få informasjon en gang pr år i form av møteplan og julekort. Får du ikke e-post? Send rett e-post adresse til:

telemarkmsforening@outlook.com

Facebook.

Foreningen vår har en hemmelig FB gruppe. I FB gruppa blir det fortløpende lagt ut informasjon fra MS-forbundet og vår egen forening. For å bli lagt til som medlem her:

Legg til Gun Inger Helgetveit Heibø som venn.

Så legger Gun dere til som medlem i Telemark MS-forening sin FB gruppe.

Se også vår hjemmeside: www.ms.no/lokallag/telemark

Trenger du noen å prate med?

Ungkontakt (for dem under 40 år):

Guro Horten Solberg tlf: 97 08 55 09 gurohorten@yahoo.no

Likepersoner

for dem med MS:

Svein Olaf Heibø tlf : 97 08 20 69	svein.heibo@sf-nett.no
Ine Holm Knudsen tlf : 99 26 59 87	ineholmknudsen@yahoo.no
Terje Paulsen tlf: 975 31 544	ter-pau@online.no
Halvor Bjørkum tlf: 466 69 829	hbjorkum@yahoo.no

for pårørende er:

Gun Inger Heibø tlf: 900 38 999	gun_iger@hotmail.com
---------------------------------	----------------------