

Kjære medlem

Vi er stolte av å kunne presentere høstens program for deg.

- **Lørdag 29. august** markerer vi den nasjonale MS-dagen med en familiedag i dyreparken, Haugaland Zoo, på Torvastad. Omvisning, deretter serverer vi en matbit.

Påmeldingsfrist settes til **22. august**.

Dette er gratis for våre medlemmer (også familiemedlemmer).

Ikke-medlemmer: kr 400,- voksen, 200,- barn under 14.

Betales til kontonummer 3240.06.03846

OBS! Det blir noen meter å gå

- **Torsdag 1. oktober** får vi besøk av Randi C. Haugstad fra Nasjonalt kompetansesenter for MS. Randi skal snakke om hvordan MS ikke bare påvirker pasienten, men også hvordan sykdommen påvirker pårørende og andre i nære relasjoner til den som er syk.

Sted: Scandic Maritim Hotell

Ta med familie og venner. Dette er en kjempegod foredragsholder.

Benytter samtidig anledningen til å minne alle om **treningssamlingen** som avholdes på Hotell Ullensvang

10 - 11 oktober. Se mer på www.ms.no

Påmelding til kari@ms.no

Nytt av året er at alle på samme adresse kan skrives inn i familiemedlemskapet, både store og små. Vi oppfordrer våre medlemmer til å benytte seg av denne muligheten. Gå inn på www.ms.no og meld inn hele familien. Dette vil gagne både dere og foreningen 😊

Om noen har lyst til å prøve Mediyoga, så har Olaug fått tilbud fra Irene Melander, Klinikk Selsaas.

Ring Olaug for nærmere informasjon.

Program Høsten 2015

August

29. kl 1200 - 1500 Familiedag *
Oppmøte v/kafeen

September

10. kl 1200 - 1400 Kafétreff
28. kl 1900 Kafétreff

Oktober

01. kl 1830 Medlemsmøte
15. kl 1200 - 1400 Kafétreff
26. kl 1900 Kafétreff

November

05. kl 1830 Pizzakveld, Il Forno
12. kl 1200 - 1400 Kafétreff
30. kl 1900 Kafétreff

Desember

03. 1830-Seint Julebord
Sted: Scandic Maritim
Egen invitasjon med påmelding kommer

OBS!

Alle kafétreff er på:
Café René, Scandic Maritim

*Påmelding til Tove på telefon 938 31 820 eller e-post

haugaland.ms-forening@hotmail.no

Kontakt likemann:

Olaug Ingjerd Haga

telefon: 928 53 385

olaugingjerd@hotmail.com

Er det tema dere ønsker at vi skal ta opp, gi oss en beskjed så skal vi prøve å få dette til.

Haugaland MS-forening er 30 år i år 😊