

# Høsten 2025

Arendalsuka: 11-15.august  
Høsttur 29-31. august  
Kick OFF (18-40år): 19-21. september  
Høstferie uke 40: 29.september - 3.oktober  
MS Konferansen: 27. oktober

Endringer kan forekomme, men dere vil få beskjed i god tid.

| August                                  |                                                       |                                                                    |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag 05.08<br><u>kl. 1100</u>        | Spasertur i Baneheia                                  | Fremmøte ved Svarttjønn<br>Kontaktperson: Anita,<br>tlf. 90045633. |
| Tirsdag 19.08<br><u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret<br>(Medlemmer betaler selv)     | Kongensgt. 2<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494.         |
| Tirsdag 26.08<br><u>kl. 1200 - 1400</u> | Strikkekafé<br>Bymisjonen<br>(Medlemmer betaler selv) | Gravane 6<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494.            |
| Fredag 29.08 -<br>Søndag 31.08          | Høsttur: Kragerø                                      | Fullt<br>Kontaktperson: Eilif,<br>tlf. 47645003                    |

| September                        |                      |                                                                    |
|----------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag 02.09<br><u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn<br>Kontaktperson: Anita,<br>tlf. 90045633. |

|                                         |                                                       |                                                           |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| Torsdag 11.09<br><u>kl.1800</u>         | Unggruppa:<br>Spillkveld<br>(Gratis)                  | Info kommer<br>Kontaktperson: Cathrine<br>tlf. 46696897   |
| Tirsdag 16.09<br><u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret<br>(Medlemmer betaler selv)     | Kongensgt. 2<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494 |
| Fredag 19.09 -<br>Søndag 20.09          | Kick Off Ung (18-40)                                  | Kontaktperson: Cathrine<br>tlf. 46696897                  |
| Tirsdag 30.09<br><u>kl. 1200 - 1400</u> | Strikkekafé<br>Bymisjonen<br>(Medlemmer betaler selv) | Gravane 6<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494    |

| Oktober                                 |                                                                              |                                                                                    |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 06.10<br><u>kl. 1830</u>         | Medlemsmøte:<br>Besøk fra Hakadal<br>(fysioterapeut)<br>m. Pizza<br>(Gratis) | Hotell Caledonien<br>Vestre Strandgt. 7<br>Kontaktperson: Trude,<br>tlf. 45675389. |
| Tirsdag 07.10<br><u>kl. 1100</u>        | Spasertur i Baneheia                                                         | Fremmøte ved<br>Svarttjønn<br>Kontaktperson: Anita,<br>tlf. 90045633.              |
| Lørdag 11.10<br><u>kl.1900</u>          | Unggruppa:<br>Musikkbingo Live<br>(Gratis)                                   | Håndverkeren<br>Kontaktperson: Cathrine,<br>tlf. 46696897                          |
| Tirsdag 21.10<br><u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret<br>(Medlemmer betaler selv)                            | Kongensgt. 2<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494                          |
| Mandag 27.10                            | MS-Konferansen<br>(Gratis for medlemmer)                                     | Hotell Caledonien<br>Vestre Strandgt. 7<br>Kontaktperson: Trude,<br>tlf. 45675389. |
| Tirsdag 28.10<br><u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafé<br>Bymisjonen                                                    | Gravane 6<br>Kontaktperson: Kristina,                                              |

**ms-forbundet**

Kristiansand og Omegn MS-forening

|  |                          |               |
|--|--------------------------|---------------|
|  | (Medlemmer betaler selv) | tlf. 45140494 |
|--|--------------------------|---------------|

| November                         |                                        |                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 03.11<br><u>kl. 1830</u>  | BINGO<br>Kaffe og twist<br>(Egenandel) | Hotell Caledonien<br>Vestre Strandgt. 7<br>Kontaktperson: Trude,<br>tlf. 45675389. |
| Tirsdag 04.11<br><u>kl. 1100</u> | Spasertur Baneheia                     | Fremmøte ved<br>Svarttjønn<br>Kontaktperson: Anita,<br>tlf. 90045633.              |

|                                         |                                                       |                                                                    |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Torsdag 13.11<br><u>kl.1800</u>         | Unggruppa:<br>Mal på Keramikk<br>(Gratis)             | Info/påmelding kommer<br>Kontaktperson: Cathrine,<br>tlf. 46696897 |
| Tirsdag 18.11<br><u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret<br>(Medlemmer betaler selv)     | Kongensgt. 2<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494.         |
| Tirsdag 25.11<br><u>kl. 1200 - 1400</u> | Strikkekafe<br>Bymisjonen<br>(Medlemmer betaler selv) | Gravene 6<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494.            |

| <b>Desember</b>                         |                                                                   |                                                                                       |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 01.12<br><u>kl. 1800</u>         | KINO:Julefilm<br>(Egenandel)                                      | Info/påmelding kommer<br>Kristiansand Kino<br>Kontaktperson: Trude,<br>tlf. 45675389. |
| Tirsdag 02.12<br><u>kl. 1100</u>        | Spasertur i Baneheia                                              | Fremmøte ved<br>Svarttjønn<br>Kontaktperson: Anita,<br>tlf. 90045633.                 |
| Lørdag 06.12<br><u>kl. 1800</u>         | JULEBORD<br>Vigeland Hovedgård<br>(Egenandel)                     | Info/påmelding kommer<br>Kontaktperson: Eilif, tlf.<br>47645003                       |
| Tirsdag 9.12<br><u>kl. 18.00</u>        | Unggruppa:<br>Julekonsert med<br>Kurt Nilsen<br>(Egenandel 250kr) | Fullbooket<br>Kilden Konserthus<br>Kontaktperson: Cathrine,<br>tlf. 46696897          |
| Tirsdag 16.12<br><u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret<br>(Medlemmer betaler<br>selv)              | Kongensgt. 2<br>Kontaktperson: Kristina,<br>tlf. 45140494.                            |

God jul og godt nyttår!



