

AKTIVITETER 2026

Vinterferie: uke 8, 16.- 20.Februar
Kick Off Ung (Region Sør): 7-8.Mars
Påskeferie: 28.mars - 6.April
Kick Off Voksen (Region Sør): 18-19.April
Hjelpemiddelmesse: 5.Mai
Internasjonal MS-dag: 30.Mai
Sommerferie: JULI
Arendalsuka: 11-15.august
NB! hold av Høsttur 4-6.September
Kick OFF Sentralt (18-40år): 18-20.September
Høstferie uke 40: 28.september - 2.oktober

Endringer kan forekomme, men dere vil få beskjed i god tid.

Tidspunkt	Aktivitet	Info
Januar		
Tirsdag 06.01 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 20.01 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Tirsdag 27.01 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Onsdag 28.01 <u>kl. 1900</u>	Unggruppa: Spillkveld (Gratis)	Hos Gudrun Kontaktperson: Gudrun, tlf. 46781991.

Februar		
Mandag 02.02 <u>kl. 18.30</u>	Medlemsmøte: Musikkbingo Pizza (Gratis)	Info kommer Hotell Caledonien, <i>Vestre Strandgate 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 03.02 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 17.02 <u>kl. 1130-1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Tirsdag 24.02 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Lørdag 28.02 <u>kl.1830</u>	Unggruppa: Lasartag (Gratis)	Info kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897

Mars		
Mandag 02.03 <u>kl. 1830</u>	ÅRSMØTE m/Foredrag: Nevrolog Åslaug Lorentzen Kaffe og twist (Gratis)	Hotell Caledonien <i>Vestre Strandgt. 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 03.03 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Lørdag 14.03 <u>kl. 1900</u>	Unggruppa: Standupshow (Egenandel)	Info kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897.

Tirsdag 17.03 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Tirsdag 31.03 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
April		
Tirsdag 07.04 <u>kl. 1100</u>	Tur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Mandag 13.04	Familedag: Klatring (Egenandel 50kr)	Info kommer Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Onsdag 15.04 <u>kl. 1830</u>	Unggruppa: Glow in Golf (Egenandel)	Info kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897.
Tirsdag 21.04 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Tirsdag 28.04 <u>kl.1200 -1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.

Mai		
Mandag 04.05 <u>kl. 1830</u>	Medlemsmøte Pizza (Gratis)	Info kommer Hotell Caledonien, <i>Vestre Strandgate 7</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389

Tirsdag 05.05 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 19.05 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Tirsdag 26.05 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.

Juni		
Mandag 01.06 <u>kl. 1800</u>	Sommeravslutning (egenandel)	Info kommer Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389.
Tirsdag 02.06 <u>kl. 1100</u>	Spasertur i Baneheia	Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633.
Tirsdag 16.06 <u>kl. 1130 - 1400</u>	Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv)	<i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.
Fredag 19.06 <u>kl. 18.30</u>	Unggruppa: Ut å spise	Info kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897.
Tirsdag 30.06 <u>kl. 1200 - 1400</u>	Strikkekafé Bymisjonen (Medlemmer betaler selv)	<i>Gravane 6</i> Kontaktperson: Kristina, tlf. 45140494.

God sommar alle sammen!

ms-forbundet

Kristiansand og Omegn MS-forening

ms-forbundet

MULTIPPEL SKLEROSE FORBUNDET

ms-forbundet

Kristiansand og Omegn MS-forening