

Aktiviteter 2026/27

ms-forbundet
Nordmøre MS-forening

Måned	Dato	Beskrivelse		Merknader
April	9	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	13	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		
	28	Medlemsmøte Atlanten VGS		Tema: Quiz Kennedy Game kveld
Mai	7	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	11	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		
	26	Medlemsmøte Tordenskjld Pub		Tema: Finmotorikk, presisjon og konsentrasjon
	30	Stand MS-dagen - Futura		Med loddsalg, salg av støttevenn og informasjon om MS sykdommen
Juni	4	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	6	Sommertur		Dagstur til Tingvoll Ost med middag på Fjordkroa på returen.
	9	Vanngym i varmebasseng kl. 12		Atlanterhavsbadet.
	15	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
Juli		SOMMERFERIE		
August	17	Gåtur i Vanndamman		Vi møtes ved Bestemors Hage

	20	Cafetreff - Smaka kl. 12		
September	1	Medlemsmøte kl. 18 Atlanten VGS		Tema: "Suksesshistorien KBK, 20 år med ledelse". Foredrag med Kjetil Thorsen Enkel servering
	10	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	14	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
	17-19	Høsttur til København		
	21	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	24	Gåtur langs Bolgvatnet, kl 18		Vi møtes på Prestmyra
	28	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
Oktober	5	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	6	Medlemsmøte kl. 18 Bowling Futura		Tema: Bowling og pizza
	8	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	12	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
	12	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	19	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	22	Gåtur Reitfjellet (Tingvoll) kl. 18		Vi møtes på Tingvoll museum
	26	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	30	Shuffleboard Tordenskjold Pub, kl. 18		Tema: Sosialt
November	2	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	3	Medlemsmøte kl. 18 Atlanten VGS		Tema: Forfatter Steve Leirvik forteller om sin nye roman "Alle de russiske horene" Mulighet for å kjøpe signert bok. Enkel servering

	9	Gåtur i Vanndamman kl 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær. og føreforhold
	9	Yoga kl. 18.15		Mental Helse lokalene på Kongens Plass
	12	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	19	Gåtur Folkeparken, kl. 18		Vi møtes ved Atlanten VGS Forbehold om vær- og føreforhold
	27	Shuffleboard Tordenskjold Pub, kl. 18		Tema: Sosialt
Desember	1	Medlemsmøte		Tema: Binding av julekrans Juleavslutning med gløgg og julekaker
	7	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	10	Cafetreff - Smaka kl. 12		
Januar	5	Medlemsmøte kl. 18, Atlanten VGS		Tema: "Hvorfor har ingen fortalt meg dette før? Veien til en god mental helse!" Foredrag med coach og motivator Dagfinn Pedersen. Enkel servering
	11	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	14	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	21	Gåtur Gløsvågen, kl. 18		Vi møtes ved Dalehallen Forbehold om vær- og føreforhold
	30	Nyttårsfest		
Februar	8	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	11	Cafetreff - Smaka kl. 12		

	13	Stand Futura, kl. 10-16		
	18	Gåtur langs Bolgvatnet, kl 18		Vi møtes på Prestmyra Forbehold om vær- og føreforhold
	23	Medlemsmøte kl. 18, Atlanten VGS		Quiz / Kennedy Game kveld
Mars	8	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	11	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	16	ÅRSMØTE kl 18 Atlanten VGS		
	18	Gåtur Reitfjellet (Tingvoll) kl. 18		Vi møtes ved Tingvoll museum
April	2	Shuffleboard Tordenskjold Pub, kl. 18		Tema: Sosialt
	6	Medlemsmøte kl. 18 Atlanten VGS		Tema: Blir annonsert senere
	8	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	12	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
	22	Gåtur Normoria - Mellemværftet kl. 18		