

Aktiviteter 2026/27

ms-forbundet

Nordmøre MS-forening

Måned	Dato	Beskrivelse		Merknader
April	9	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	13	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		
	28	Medlemsmøte Atlanten VGS		Tema: Quiz Kennedy Game kveld
Mai	7	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	11	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		
	26	Medlemsmøte Tordenskjld Pub		Tema: Finmotorikk, presisjon og konsentrasjon
	30	Stand MS-dagen - Futura		Med loddsalg, salg av støttevenn og informasjon om MS sykdommen
Juni	4	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	6	Sommertur		Dagstur til Tingvoll Ost med middag på Fjordkroa på returen.
	9	Vanngym i varmebasseng kl. 12		Atlantehavsbadet.
	15	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
Juli		SOMMERFERIE		
August	17	Gåtur i Vanndamman		Vi møtes ved Bestemors Hage

	20	Cafetreff - Smaka kl. 12		
September	1	Medlemsmøte kl. 18 Atlanten VGS		Tema: "Suksesshistorien KBK, 20 år med ledelse". Foredrag med Kjetil Thorsen Enkel servering
	10	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	14	Gåtur i Vanndamman, kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
	24	Gåtur langs Bolgvatnet, kl 18		Vi møtes på Prestmyra
		Høsttur med overnatting		Under planlegging
Oktober	6	Medlemsmøte kl. 18 Bowling Futura		Tema: Bowling og pizza
	8	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	12	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
	22	Gåtur Reitfjellet (Tingvoll) kl. 18		Vi møtes på Tingvoll museum
	30	Shuffleboard Tordenskjold Pub, kl. 18		Tema: Sosialt
November	3	Medlemsmøte kl. 18 Atlanten VGS		Tema: Forfatter Steve Leirvik forteller om sin nye roman "Alle de russiske horene" Mulighet for å kjøpe signert bok. Enkel servering
	9	Gåtur i Vanndamman kl 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og færeforhold
	12	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	19	Gåtur Folkeparken, kl. 18		Vi møtes ved Atlanten VGS Forbehold om vær- og færeforhold
	27	Shuffleboard Tordenskjold Pub, kl. 18		Tema: Sosialt
Desember	1	Medlemsmøte		Tema: Binding av julekrans Juleavslutning med gløgg og julekaker

7	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
10	Cafetreff - Smaka kl. 12		

Januar	5	Medlemsmøte kl. 18, Atlanten VGS		Tema: "Hvorfor har ingen fortalt meg dette før? Veien til en god mental helse!" Foredrag med coach og motivator Dagfinn Pedersen. Enkel servering
	11	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	14	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	21	Gåtur Gløsvågen, kl. 18		Vi møtes ved Dalehallen Forbehold om vær- og føreforhold
	30	Nyttårsfest		

Februar	8	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	11	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	13	Stand Futura, kl. 10-16		
	18	Gåtur langs Bolgvatnet, kl 18		Vi møtes på Prestmyra Forbehold om vær- og føreforhold
	23	Medlemsmøte kl. 18, Atlanten VGS		Quiz / Kennedy Game kveld

Mars	8	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage Forbehold om vær- og føreforhold
	11	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	16	ÅRSMØTE kl 18 Atlanten VGS		
	18	Gåtur Reitfjellet (Tingvoll) kl. 18		Vi møtes ved Tingvoll museum

April	2	Shuffleboard Tordenskjold Pub, kl. 18		Tema: Sosialt
	6	Medlemsmøte kl. 18 Atlanten VGS		Tema: Blir annonsert senere
	8	Cafetreff - Smaka kl. 12		
	12	Gåtur i Vanndamman kl. 11		Vi møtes ved Bestemors Hage
	22	Gåtur Normoria - Mellemværftet kl. 18		