

Terminliste våren 2024

Onsdag 24.01.: **Nettverkstreff, Castello**, kl 12.00.

Storgata 6, 2050 Jessheim.

Påmelding til Anne Holdhus innen 18.01.

Mandag 05.02.: **Nettverkstreff, Skedsmotun**. Kl 18.30.

Husebyveien 18, 2020 Skedsmokorset

Tema: Quiz. Loddsalg, kaffe og kaker.

Torsdag 15.02.: **Nettverkstreff, Jose Maura** kl 18.00.

Lavskrikevegen2, 2032 Maura.

Påmelding til Anne Holdhus innen 01.02.

Mandag 04.03.: **Årsmøte, Skedsmotun** kl 18.30. Ost og kjeks. Egen innkalling.

Tirsdag 12.03.: **Nettverkstreff, Firenze**, Skedsmokorset. kl 18.00

Påmelding til Anne Holdhus innen onsdag 01.03.

Mandag 08.04.: **Nettverkstreff, Skedsmotun**, Pizza.

Vår generalsekretær Magne Wang Fredriksen kommer for å hilse på oss og orienterer om MS-forbundet.

Påmelding til Anne Holdhus innen fredag 05.04.

Lørdag 20.04.: **Nettverkstreff, Loftet gårdsbutikk**, kl. 11.00.

Hoelsjordet 42, 2080 Eidsvoll.

Bindende påmelding til Anne Holdhus innen 12.04.

Lørdag 27.04.: **Familedag**: Klatreparken Asak.

Se egen innbydelse. Påmeldingsfrist 22.03.

Søndag 16.-18.04.: **Kiel-tur** Invitasjon med påmelding.

Mandag 06.05.: **Nettverkstreff, Skedsmotun** kl 18.30.

Ultraprossesert mat – helse og sykdom. ved Stina Oddan, ernæringsfysiolog.

Kaffe, kaker og utlodning med fine premier.

Mandag 03.06.: **Nettverkstreff, Skedsmotun** kl 18.30.

Sommeravslutning med koldtbord og visesang ved Stina Stenerud.

Påmelding til Anne Holdhus innen fredag 24.05.

Alle påmelding skjer til: For dere som er på Facebook, følg med på facebook-siden til «**Medlemmer Romerike MS Forening**» og bla bortover til «**Arrangementer**»: Deg – Chatter - Reels – Rom – Fremhevet – Bilder - Arrangementer (over «Skriv noe»). Det holder å meldes seg på her. Eller til Anne Holdhus på e-post til ms.forening.romerike@gmail.com eller sms 90098654.

Terminliste ungruppa våren 2024

Torsdag 15.02.: Nettverkstreff, pizza og bowling, kl 17.00, Bowling 1

Henrik Bullsveg 115, 2050 Jessheim

Påmelding til Jørn Hellerud, se Facebook.

Fredag 26.04.: Nettverkstreff, Tunet Bar og bryggeri, kl 18.00

Gardermovegen 6 B, 2050 Jessheim

Påmelding til Jørn Hellerud, se Facebook.

Vennligst overhold påmeldingsfrister pga. reserverasjoner og bestilling av mat.

Vi sponser våre medlemmer som er registrert i MS forbundets medlemsregister på våre arrangementer. Andre er velkommen, men må betale selv.

I 2024 er Romerike MS forening 50 år, derfor blir alle aktivitetene i 2024 jubileumsaktiviteter som avsluttes med jubileumsselskap. Vi kommer tilbake med mer informasjon om dette senere.

Vi endrer navn på våre arrangementer fra medlemsmøter og lunsjtreff til Nettverkstreff for å tilpasse oss mulighet for å få økonomisk støtte til arrangementene.

Målet er å skape nettverk for sosialt samvær og hygge, et sted å søke råd, dele erfaringer, støtte hverandre og dele kunnskap om MS, for å gjøre det lettere å leve med utfordringene i dagliglivet.

Vi tar gjerne imot forslag til aktiviteter og temaer på medlemsmøtene.

Ta gjerne kontakt om noen ønsker å starte en hobbygruppe/r av noe slag.

Dere som mottar denne i posten, vær vennlig å gi oss e-postadressen din. Det vil lette kommunikasjonen veldig. Det er fryktelig kostbart å sende ut så mye i posten.

På forhånd takk!

Dere som ikke er på facebook og/eller lurer på noe, ta kontakt med

Jostein Jahren, styreleder, på telefon 91855981 eller

Stina Oddan, kasserer, på telefon 92038161.