

Program «Ung gruppen» Telemark MS-Forening 2026

Vi har den glede å invitere våre medlemmer som er født i 1979 eller senere til et spennende og variert program i 2026. Alle arrangementene er gratis - og har du lang reisevei så kan vi også spandere overnatting ved behov. Legg merke til påmeldingsfrister på de enkelte arrangementene – showene har generelt tidlig påmelding for å sikre oss plasser (kan bli fort utsolgt/begrenset antall plasser)

På alle arrangementene er det mulig å kun bli med på mat & sosialt også – bare gi beskjed 😊 Se også siste side for mer generell informasjon.

PS: Det vil også komme **2–3 større forestillinger** i løpet av 2026. Programmene for **Ibsenhuset** og **Ælvespeilet** er per **22.12.25** ikke 100 % fastsatt, men dette kommer vi tilbake til på e-post når alt er klart.

Torsdag 29.01.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

Påmeldingsfrist 25.01.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. Støttet av Stiftelsen Dam ❤️

Fredag 27.02.26 – Ungtreff – Digg mat Pincho Nation & show Christine Koth - KL 17.00

Vi møtes på Pincho Nation i Porsgrunn kl 17.00 for digg mat. De har et spennende konsept hvor man kan bestille utrolig mye forskjellig digg mat i Tapas størrelse. Mulighet for å prøve mange gode og spennende smakskombinasjoner! All bestilling av mat gjøres i egen APP som man må laste ned og lage profil i på forhånd. Dere vil få utdelt hvert deres gavekort på 300kr som dere kan bruke på mat her.

Etter vi har kost oss med digg mat så rusler vi bort til Ælvespeilet som ligger et lite steinkast unna Pincho Nation. Her blir det show med Christine Koth. Det er også mulig å kun bli med på mat/sosialt Pincho Nation, om man ønsker dette. Bare gi beskjed ved påmelding 😊

Arrangementet er gratis for våre medlemmer (Vi spanderer gavekort 300kr til mat/drikke Pincho Nation, samt inngang til show Ælvespeilet. Evnt drikke Ælvespeilet påkostes av den enkelte selv) Vi kan dekke overnatting for de med lang reisevei – gi beskjed om dere trenger dette.

OBS: Om man bestiller hotellrom, men ikke møter – vil man bli fakturert kostnaden for dette.

Viktig: Gi også beskjed om eventuelle behov/tilpasninger – begrenset antall HC plasser på Ælvespeilet.

Tidlig påmelding til tobben@gmail.com innen 01.12.25 så vi får sikret oss plasser.

Lørdag 07.03.26 til søndag 08.03.26.

Ung Kick-Off MS-Forbundet Region Sør i Skien Fritidspark! (Legg merke til alder 18-40)

MS-Forbundet Region Sør ønsker å invitere våre medlemmer som er 18-40 år til et sosialt og gøyalt arrangement i Skien Fritidspark!

Arrangementet inkluderer overnatting Hotell Fritidsparken, lunsj, curling og middag lørdag – samt frokost og lunsj søndag. Deltagerne dekker eventuell alkohol de ønsker selv. Ha med varme klær da vi skal spille curling. Hotell Fritidsparken har mange flotte tilpassede rom. Det er totalt 25 tilgjengelige plasser på dette arrangementet. Alle med overnatting i enkeltrom

Arrangementet er helt uten egenandel – og det er vi utrolig takknemlige for. Dette er mulig takket være støtten fra Stiftelsen Dam. Dere trenger bare å komme dere til Skien Fritidsparken selv.

Vi har bindende påmelding til arrangementet – og vi vil se oss nødt til å fakturere den enkelte full reell kostnad - om man ikke møter opp. Påmelding med navn, mobilnr og hvilken MS-Forening man tilhører til tobben@gmail.com så fort som mulig – og senest innen 15.01.26.

Gi også beskjed om eventuelle tilpasninger man trenger. *Gi også beskjed om eventuelle tilpasninger man trenger. Se program på telemarkms.no!* **Støttet av Stiftelsen Dam** ❤️

Torsdag 26.03.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

Påmeldingsfrist 22.03.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. **Støttet av Stiftelsen Dam** ❤️

Torsdag 23.04.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

Påmeldingsfrist 19.04.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. **Støttet av Stiftelsen Dam** ❤️

Lørdag 25.04.26 - Ungtreff pizza og show Sporseem & Brungot: Høy og Mørk – KL 17.00

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza (samme bygg som Odeon Kino Skien) for en deilig pizza buffet og sosialt fra kl 17.00. Så går vi opp til Ibsenhuset og show med Sporseem og Brungot som begynner kl 19.00.

Arrangementet er gratis for våre medlemmer (Vi spanderer pizza og mineralvann på Bryggeriet Pizza, samt inngang til show Ibsenhuset. Evt alkohol påkostes av den enkelte selv) Vi kan dekke overnatting for de med lang reisevei – gi beskjed om dere trenger dette. OBS: Om man bestiller hotellrom, men ikke møter – vil man bli fakturert kostnaden for dette.

Viktig: Gi også beskjed om eventuelle behov/tilpasninger – begrenset antall HC plasser på Ibsenhuset.

Tidlig påmeldingsfrist 01.12.25 til tobben@gmail.com så vi får sikret oss gode plasser.

Torsdag 21.05.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

*Påmeldingsfrist 17.05.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. **Støttet av Stiftelsen Dam** ❤️*

Torsdag 18.06.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

*Påmeldingsfrist 14.06.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. **Støttet av Stiftelsen Dam** ❤️*

Torsdag 27.08.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

*Påmeldingsfrist 23.08.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. **Støttet av Stiftelsen Dam** ❤️*

Torsdag 24.09.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

Påmeldingsfrist 20.09.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. Støttet av Stiftelsen Dam ❤️

Torsdag 22.10.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

Påmeldingsfrist 18.10.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. Støttet av Stiftelsen Dam ❤️

Fredag 23.10.26 - Ungtreff pizza og show med Bård Tufte Johansen KL 17.00

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza (samme bygg som Odeon Kino Skien) for en deilig pizza buffet og sosialt fra kl 17.00. Så går vi opp til Ibsenhuset og show med Bård Tufte Johansen som begynner kl 19.00.

Arrangementet er gratis for våre medlemmer (Vi spanderer pizza og mineralvann på Bryggeriet Pizza, samt inngang til show Ibsenhuset. Evnt alkohol påkostes av den enkelte selv) Vi kan dekke overnatting for de med lang reisevei – gi beskjed om dere trenger dette. OBS: Om man bestiller hotellrom, men ikke møter – vil man bli fakturert kostnaden for dette.

Viktig: Gi også beskjed om eventuelle behov/tilpasninger – begrenset antall HC plasser på Ibsenhuset.

Tidlig påmeldingsfrist 01.02.26 til tobben@gmail.com så vi får sikret oss gode plasser.

Torsdag 19.11.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Vi møtes først på Bryggeriet Pizza, som ligger i samme bygg som Odeon, og koser oss med en deilig pizzabuffet. Her kan du spise så mye du vil – inkludert drikke og kaffe. Etter maten går vi videre til Odeon Kino og ser film sammen. Dette inkluderer gratis kinobillett samt medium meny med popcorn og dispenserdrikke. Vi velger vanligvis en film som starter mellom 18:00 og 19:00.

Påmeldingsfrist 15.11.26 til tobben@gmail.com – Eksakt oppmøte tidspunkt & film vil bli annonsert straks kinoprogrammet er klart for datoen. Støttet av Stiftelsen Dam ❤️

Oversikt alle datoer:

Torsdag 29.01.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Fredag 27.02.26 – Ungtreff – Digg mat Pincho Nation & show Christine Koth - KL 17.00
Lørdag 07.03.26 - 08.03.26. Ung Kick-Off MS-Forbundet Region Sør (**OBS 18-40 år**) kl 12.00
Torsdag 26.03.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Torsdag 23.04.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Lørdag 25.04.26 - Ungtreff pizza og show Sporsem & Brungot: Høy og Mørk – KL 17.00
Torsdag 21.05.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Torsdag 18.06.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Torsdag 27.08.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Torsdag 24.09.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Torsdag 22.10.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30
Fredag 23.10.26 - Ungtreff pizza og show med Bård Tufte Johansen KL 17.00
Torsdag 19.11.26 - Kino og Pizza kveld (Odeon kino Skien / Bryggeriet Pizza Skien) Ca 17.30

Generelt om arrangementene:

Alle arrangementene er gratis for våre medlemmer som er født i 1979 eller senere. Vi ønsker å tilby dere en uformell arena hvor dere kan møte andre i samme situasjon som dere. Dette så vi kan ha det hyggelig sammen og dele erfaringer 😊

De med lang reisevei (øvre Telemark) kan få dekt overnatting ved behov for dette. Da må vi ha beskjed så fort som mulig – så vi rekker å få booket rom. Vi har avtale med Strawberry kjeden samt Hotell Fritidsparken på overnatting. Sistnevnte har også mange tilpassede rom for de som trenger dette. Vi vil samtidig informere om at hvis en bestiller hotellrom – men ikke dukker opp på arrangementet allikevel, så ser vi oss nødt til å fakturere hele den faktiske kostnaden til den enkelte. Dette da vi ikke har mulighet til å avbestille hotell på kort varsel (vi vil bli fakturert uansett)

Forbehold om minimum antall deltagere / begrenset antall plasser. For å gjennomføre arrangementene må vi minimum ha 5 påmeldte. Det vil også på enkelte arrangement være begrenset antall plasser vi har mulighet til å få tak på. I så tilfelle vil førstemann/kvinne til mølla gjelde.

Vi prøver så langt det er mulig å reservere et større antall billetter, for å sikre at så mange som mulig har mulighet til å bli med. Det er dog noe forskjellige praksis fra sted til sted hvor lenge vi får faktisk reservert dette. Kortere påmeldingsfrister kan derfor forekomme. Dette vil bli kommunisert ut straks det er avklart/om det skulle bli endring fra hva vi har skrevet. Beste tipset vi kan komme med er å meld deg på meg en gang du vet du har mulighet til å delta. Arrangementene dette gjelder er godt merket.

Vi ønsker at alle skal føle seg trygge på våre arrangementer. Ikke del fra våre arrangementer på sosiale medier, ta bilder/tagg personer som ikke du har spurt på forhånd.

Mvh

Torbjørn Laundal, Telemark MS-Forening