MS-forbundet
Telemark MS-forening

MØTEDAGER / AKTIVITETER FOR TELEMARK MS - FORENING I 2027

Dato	Tema	Aktivitet	Sted
26. Januar	Medlemsmøte Vi får besøk av Hygea	Presentasjon av produktene de kan tilby	Pors klubbhus kl.18.00
23. Februar	Årsmøte m/valg	Idédugnad etter årsmøtet.	Pors klubbhus kl.18.00
30. Mars	MS-Teamet fra Sykehuset Telemark kommer og informerer	Info rundt forskning/nyheter	Pors klubbhus kl.18.00
27. April	Medlemsmøte Klinisk sosionom Lene Høstmark Løve Lippert	Foredrag: "Med dyner under armene" Bekymringshåndtering	Pors klubbhus kl.18.00
08. Mai	Tur til Bøkeskogen i Larvik	Felles tur i Bøkeskogen Mat på Bøkekroa Oppmøte på egenhånd	Larvik kl. 11.00
12. Juni	Familie- og aktivitetsdag i Skien Fritidspark	Mer informasjon kommer på e-post og Facebook	Skien Fritidspark kl. 12-16
31. August	Medlemsmøte Psykiater Aslaug Karoline Ravlo	Søvn og søvnforstyrrelser	Pors klubbhus kl.18.00
28. September	Medlemsmøte Ergoterapeut Mette Hornsletten	MS og fatigue	Pors klubbhus kl. 18.00
26. Oktober	Informasjon fra MS-forbundet	MS-Forbundet kommer og informerer om sitt arbeide.	Pors klubbhus kl. 18.00
Oktober eller November mnd	MS – konferansen Tema og dato: Ikke fastsatt ennå	Informasjon og bindende påmelding på nett: http://ls.mswarrior.no	Sted: Langesund Info kommer her: http://telemarkms.no
30. November	Julebespisning	Siri dekker på med sin fantastiske julemat 😊 Husk: Overnatting for dem med lang reisevei	Pors Klubbhus kl 18:00

Alle møter som er på Pors klubbhus i Porsgrunn starter kl.1800.

Møtene er den **siste tirsdagen** i hver måned med enkel beverting og loddsalg.

Telemark er ett stort fylke. Bor du/dere langt unna og har lang reisevei?
Vi kan dekke overnatting, kontakt tobben@gmail.com. Forbehold om ledig kapasitet hotell, anbefalt å være tidlig ute om man trenger overnatting.

Snu ark for mer info !

MS-forbundet
Telemark MS-forening

Familiemedlemskap:

Ved ett betalt familiemedlemskap så får også pårørende, med lik adresse som hovedmedlemmet, våre arrangement til medlemspris. Har du behov for hjelp og har et ledsagerbevis utstedt av kommunen? Da kommer ledsager med på våre arrangement også til medlemspris.

Bindende påmelding:

Til arrangement med påmelding, vil vi se oss nødt til å fakturere den enkelte for den faktiske kostnaden dersom de ikke stiller opp som avtalt.

Grasrotandel:

Vi er med i Grasrotandelen til Norsk Tipping, org.nr. **883530632**. 7% av det du spiller for går til Telemark MS-forening uten at det koster deg noe. Kommisjonæren hjelper deg med å finne Telemark MS-forening i tippe-oppsettet.

Kontonummer til Telemark MS-forening:

2670.34.33064

VIPPS:

111443

E-post adresser

For å kunne nå ut til alle medlemmer med informasjon er vi avhengig av oppdaterte e-post adresser. Dette forenkler styret sitt arbeid. Dere uten e-post adresse vil kun få informasjon en gang pr år i form av møteplan og julekort. Får du ikke e-post? Send rett e-post adresse til: **telemarkmsforening@outlook.com**

Facebook

Foreningen vår har en hemmelig Facebook gruppe. I Facebook gruppa blir det lagt ut fortløpende informasjon fra MS-forbundet og vår egen forening. For å bli med i Facebook gruppa bruk link på vår hjemmeside. Administrator av Facebook gruppe vil da motta forespørsel, og godkjenne dette 😊

Se vår hjemmeside:

http://telemarkms.no

Trenger du noen å prate med?

Ungkontakt (for dem under 40 år) er :

Torbjørn Laundal tlf: 924 50 005 e-post: tobben@gmail.com

Likepersoner

for dem med MS:
Svein Olaf Heibø tlf : 97 08 20 69
Ine Holm Knudsen tlf : 99 26 59 87
Halvor Bjørkum tlf: 466 69 829
Torbjørn Laundal tlf: 924 50 005
for pårørende:
Gun Inger Heibø tlf: 900 38 999

Hilsen styret i Telemark MS-forening