



MS pasienter

Norge

Deres ref: Bente Sneis
Leveransested:

Fysiakosreiser AS

Grindhaugen 28,
5360 KOLLTVEIT, Norge

Foretaksregisteret:
896743112

Telefon: 46842366
E-post: fysiakosreiser@gmail.com

Web:

TILBUD

Tilbudsnr: 60
Tilbudsdato: 16.01.2024
Betaling: 10 dager
Vår ref: Ann Kristin Gjetle
Kundenr: 10242
Side: 1

Gyldig t.o.m:

BESKRIVELSE	ANT.	ENHET	ENH.PRIS	RAB.	MVA	BELØP
Reisepakke 1-15 mai 2024	1	stk	0,00			0,00
Prisen gjelder per person og inkluderer:						
Transfer t/r Alicante flyplass						
HOTEL						
14 netter på Sun Palace hotell med halvpensjon						
FLY						
Norwegian, t/r Oslo-Alicante, direkte						
onsdag 1. mai 2024, 20:05 - onsdag 1. mai 2024						
onsdag 15. mai 2024, 15:45 - onsdag 15. mai 2024						
Hver passasjer kan ta med ett kolli						
innsjekket bagasje (maks 23 kg) og én						
håndbagasje.						
Depositum på 5000 kr ved bekreftelse, resterende						
beløp betales 4 uker før avreise.						
Pristilbudet gjelder ut 22. jan 2024, etter det kan						
prisen endres grunnet flypris endringer						
I delt dobbeltrom	0	stk	13 500,00			0,00
I enkeltrom	0	stk	17 000,00			0,00
Sum eks. MVA						0,00
0% mva av 0,00						0,00



MS pasienter

Norge

Deres ref: Bente Sneis
Leveransestед:

Fysiakosreiser AS

Grindhaugen 28,
5360 KOLLTVEIT, Norge

Foretaksregisteret:
896743112

Telefon: 46842366

E-post: fysiakosreiser@gmail.
com

Web:

TILBUD

Tilbudsnr: 60

Tilbudsdato: 16.01.2024

Betaling: 10 dager

Vår ref: Ann Kristin Gjetle

Kundenr: 10242

Side: 2

Gyldig t.o.m:

BESKRIVELSE

ANT.

ENHET

ENH.PRIS

RAB.

MVA

BELØP

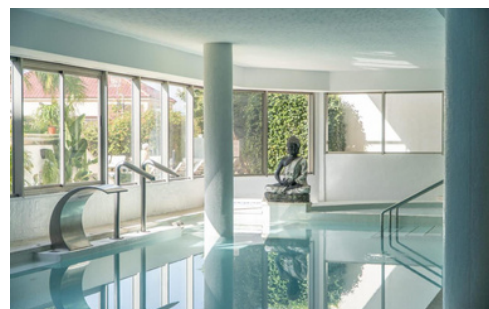
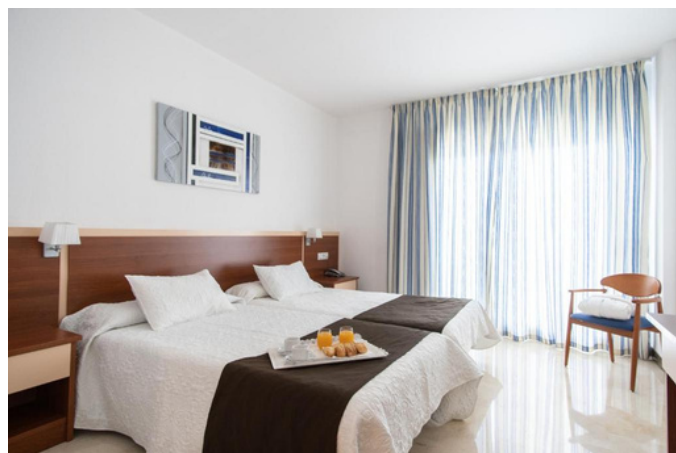
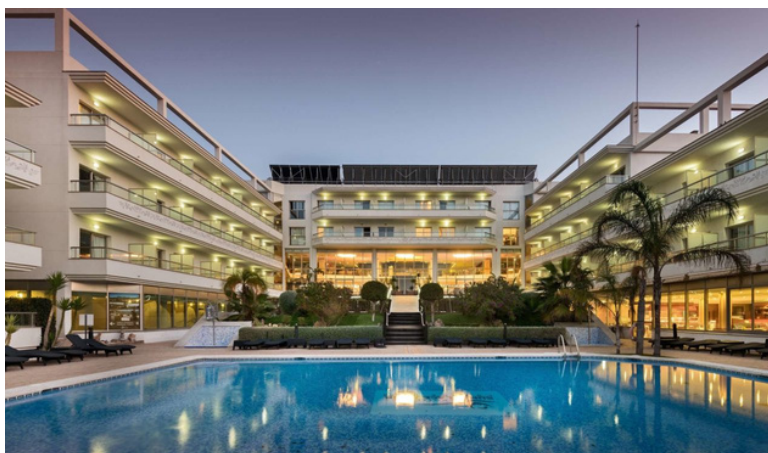
Beløp NOK

0,00



Fysiakosreiser
+47 468 42 366
Grindhaugen, 28
5360 Kolltveit
post@fisiakosreiser.no

Velkommen med Fysiakosreiser til ***SUN PALACE HOTELL & SPA *******



Vi ønsker dere velkommen med Fysiakosreiser til Albir og Sun Palace hotell. Hotell Sun Palace Albir & Spa ligger 600 meter fra Albir-stranden og har utsikt over Middelhavet og fjellene.

De romslige rommene har en møblert balkong, satellitt-TV, klimaanlegg, eget bad med hårføner og gratis Wi-Fi overalt.

Spaet har boblebad, badstue, tyrkisk bad, innendørsbasseng og treningssenter. Vi tilbyr gratis transport til og fra stranden hver time.

Overnattingsstedet har en bassengbar som er åpen om sommeren. Rick's Café, kjent for sine mojitos, serverer en rekke drinker. Den avslappende terrassen har spektakulær utsikt. Den døgnåpne resepsjonen tilbyr bilutleie og valutaveksling.



PRAKTISKE OPPLYSNINGER



STRAND



Stranden i Albir ligger 600 meter fra hotell. Det er steinstrand, så det kan være lurt å ta med seg badesko. Ellers finner du mange restauranter og kafeer langs promenaden, der det går an å få seg litt skygge og god mat og drikke innimellom bading og soling.



DRIKKEVANN



Vannet i springen kan brukes til tannpuss og vask, men det er ikke anbefalt å drikke siden det ikke smaker godt og inneholder mye klor. Bedre å kjøpe drikkevann i butikken eller i baren av hotellet.



INTERNETT



Det er gratis trådløst internett på hotellet. Spør etter passord i resepsjonen, også kan du logge deg på med PC eller mobil. Ellers finner man internettkafeer langs gatene der man kan bruke både telefon og data.



TAXI/BUSS



For å bestille taxi kan du ta kontakt med resepsjon i hotellet eller på Fysiakos. Man kan stoppe taxi på gaten også, eller ringe +34 966 810 010. For å komme seg rundt i områdene Albir/Altea/Alfaz og Benidorm er det lett å ta buss nr 10. Busstopp finner du langs hele hovedveien i Albir. Spør gjerne i resepsjon, og se på kartet du har fått utlevert. Husk du må bruke "maske" for na, begge på offentlige busser og i Taxi. Viktig å ha smapenger med for å betale på busser.



VELVÆRE



På Fysiakos har vi en rekke velværebehandlinger. Her kan du stelle negler og føtter, forskjellige type massasjebehandlinger, ansiktsbehandlinger og napping/farging av øyenbryn og vipper. Våre terapeuter snakker norsk.



OMSORG



Fysiakos pleie og omsorg er et helse og omsorgstilbud. Vi tilbyr utlån av hjelpemidler, hjemmesykepleie, tolketjenester og samt personlig assistanse.



TANNLEGE



Hvis du har tannverk kan det lønne seg å få gjort noe med det her i Spania, da det er billigere enn hjemme.



SJØMANNSKIRKEN



Sjømannskirken i Albir er den eldste av 7 sjømannskirker i Spania. Her er alle velkomne til å spise vafler, møte andre nordmenn og kose seg. På lørdager er det grøt og saft. Det er også et variert program utover i uken, sjekk www.sjomannskirken.no for mer informasjon.



TYVERI



Tyveri skjer spesielt på marked. Der går man tett i tett i den store folkemengder, og det er lett for tyvene å gli forsiktig ned i lommen på buksen eller på vesken å få med seg det de vil ha. Gå aldri med lommebøkene godt synlig i bukse/jakkelomme, og separer gjerne bankkort og kontanter i forskjellige lommer i vesken, da du er sikret å ha litt igjen om det skulle skje noe. Om bankkortet skal bli stjålet anbefaler vi å ringe sperretjeneste med en gang; +47 815 46 800. Ta alltid vare på alle kvitteringer og lignende hvis du politianmelder. For å få igjen på forsikringen bår tyveriet anmeldes på politistasjonen, dette får du evt hjelp til av oss.



SIESTA



Spanjolene har sin siesta (ettermiddagshvil) mellom ca 14:00 og 17:00 på ettermiddagen. Det kan være greit å huske på når man skal ut å handle eller gjøre diverse ærend, da noen butikker og restauranter stenger på denne tiden. På ettermiddagen er de åpne til ca 20:30.



MARKED



- **Tirsdag** - Marked i Altea. Frukt- og blomstermarked separert fra vanlig marked.
- **Onsdag** - Marked i Benidorm.
- **Fredag** - Marked i Alfaz del Pi.
- **Lørdag** - El Cisne bruktmarked i Benidorm. Live musikk!
- **Søndag** - Marked i Albir. (El Cisne i dag også).

Spør gjerne i resepsjon på hotell eller Fysiakos om markedene og hvordan komme seg til/fra.

BYER I NÆRHETEN



ALBIR:

Her i Albir har man det meste det man trenger til oppholdet. I kinabutikkene er det lave priser og der har de alt mulig; fra klær, sminke, kjøkkenutstyr og leker. Flere fine klesbutikker bl a ask og embla (like over consum) Ernas botique (inne i senteret ved markadona)

ALTEA:

I Altea kan vi anbefale å ta en tur innom gamlebyen med kirken på toppen. Små, søte butikker og mange fine restauranter innimellom de trange gatene. Det er en del trappetrinn opp til selve gamlebyen, så det kan anbefales å ta en taxi til kirken om man er dårlig til bens. Nede på strandpromenaden er det fint å ta seg en spasertur ved siden av palmer og lukten og lyden av havet.

ALFAZ DEL PI:

Flott koselig kirkeplass i gamle delen av byen og fint kulturhus.

BENIDORM:

Benidorm er en storby, med høye bygninger, trafikk og shopping. Det er også 2 lange og fine sandstrender der for de som har lyst på litt mykere underlang når man skal bade og sole seg. Du finner også gamlebyen i Benidorm der man har små fine gater og et flott utsiktspunkt mellom de 2 strendene.

VIKTIGE TELEFONER

- **Fysiakos Resepsjon (kl. 09-15)** +34 966 865 686
- **Brann:** 085
- **Nødnummer:** 112
- **Politi: Guardia Civil Altea:** +34 965 840 525
- **Politi: Policia Local Albir:** +34 965 887 100
- **Hospital HCB Benidorm** +34 965 853 850
- **Costa Blanca Klinikken (Paco og Rita):** +34 966 868 686 / 649 542 252