

Regional MS-konferanse Tromsø 17. oktober 2024

Verktøykassa

Litt om våre foredragsholdere:

Anne Kristin Posti, psykiatrisk sykepleier, MS-senteret Hakadal

Psykiatrisk sykepleier med etterutdanning innen kognitiv terapi. Sertifisert instruktør i KID (Kurs i mestring av depresjon) , KIB (Kurs i mestring av belastning) og PREP (samlivskurs). Anne Kristin har de siste 19 år jobbet ved MS-Senteret Hakadal, med spesielt fokus på psykisk helse, mestring av fatigue, samt tilbud til pårørende.

Linda Melling Øiehaug, organisasjonsrådgiver, MS-forbundet i Norge

Linda jobber som organisasjonsrådgiver i MS-forbundet, hvor hun har vært i snart tre år. Hun har kommunikasjonsfaglig bakgrunn, og har tidligere jobbet i Redd Barna og Stiftelsen Organdonasjon med både informasjonsarbeid og frivillighet. Nå jobber Linda blant annet med likepersonsarbeid, brukermedvirkning og oppfølging av lokalforeningene.

Johan W. Simonsen, psykolog, bor i Bærum, fikk selv MS-diagnosen i 2015

«Jeg fikk MS diagnosen i 2015. Moren min ble diagnostisert med MS i 2004 og er i dag ufør pga sykdommen. Jeg er gift og har to barn på 5 og 7 år. Jeg har vært svært aktiv hele livet med ski, klatring, terrengsykkel og downhill skateboard hvor jeg har konkurrert internasjonalt. Jeg jobber som psykologspesialist i et FACT Ung team. Vi er et tverrfaglig team som driver oppsøkende behandling av ungdom fra 12-25 som systemene vi har i dag ikke har klart å hjelpe og som har behov for langvarig oppfølging». Johan har ved flere anledninger delt sine erfaringer på arrangementer i MS-forbundet.

Anita Monsen Pedersen, fastlege og kommuneoverlege i Kåfjord Kommune

Sagt om henne: «Anita Pedersen er kommuneoverlegen som har endevendt hele Kåfjord kommune og forbedret helsen til utallige ved hjelp av små konkrete råd» fra podcasten «leger om livet» #128 ved lege Annette Dragland.

Mer info her: <https://www.kafjord.kommune.no/cppage.6592966-422935.html#p65929665>

Aud Jektvik, Tromsø.

Aud er sosionom og spesialist i sexologisk rådgivning og har fulgt undervisningen til emnet sexologi og funksjonshemminger ved OsloMet. Hun jobber til daglig med sexologisk rådgivning og er foredragsholder og skribent.

Svein Hugo Woll, pårørende og gift med Solveig som har MS

Pårørende og gift med Solveig som har levd med MS i mange år. Er en sprek pensjonist som bor i Tromsdalen. Han har vært likeperson for pårørende i Tromsø og omegn MS-forening lenge.