



KRISTIANSAND OG OMEGN MS-FORENING

msforbundet
MULTIPPEL SKLEROSE FORBUNDET



Årshjul 2024

Vinterferie: uke 8,19 - 23.februar

Påskeferie: 25 mars - 1.april

Juli: Sommerferie

Hjelpemiddelmessa: 23.april kl.10-15

Internasjonal MS-dag: 30.mai

Arendalsuka: 12 - 16.august

NB! hold av 30.8-1.9 Høsttur til Sverige

Kick OFF (18-40år): 20-22.september

Høstferie: 30.september - 4.oktober

Endringer kan forekomme, men dere vil få beskjed i god tid.

| Tidspunkt | Aktivitet | Info |
|---|---|--|
| Januar | | |
| Tirsdag 02.01 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Tirsdag 16.01 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Torsdag 18.01 <u>kl. 1800</u> | Unggruppa: <i>Curling</i> (egenandel kr. 50) | Idda Arena <i>Mølle vannsveien 36</i> Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897. |

| | | |
|--|--|--|
| Fredag 26.01 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Februar | | |
| Mandag 05.02 <u>kl. 18.30</u> | Medlemsmøte | Thon hotel Kristiansand <i>Markensgt. 39</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 06.02 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Mandag 12.02 <u>kl.1800</u> | Unggruppa: Kosekveld hos Trude | Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 20.02 <u>kl. 1130-1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Fredag 23.02 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| | | |
|---|---|--|
| Mars | | |
| Mandag 04.03 <u>kl. 1830</u> | ÅRSMØTE Foredrag m/ Nevrolog Einar Høgestøl | Thon hotel Kristiansand <i>Markensgt. 39</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 05.03 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Tirsdag 05.03 <u>kl. 1800</u> | Unggruppa "spis ute uka" (medlemmer kr.100) | Kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897. |
| Tirsdag 19.03 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| | | |
|---|---|---|
| | PÅSKEFERIE Ingen strikkekafé | |
| April | | |
| Tirsdag 02.04 <u>kl. 1100</u> | Tur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Mandag 08.04 <u>kl. 1830</u> | Bowling/pizza alle (Egenandel kr. 100) | Lucky Bowl, Lund Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Fredag 12.04 <u>kl. 1800</u> | Unggruppa: Ut å spise (Alle betaler selv) | Kontaktperson: Cathrine tlf. 46696897 |
| Tirsdag 16.04 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Tirsdag 23.04 <u>kl. 10-15</u> | Hjelpemiddelmessen 2024 | Sørlandshallen Kontaktperson Trude, tlf. 45675389 |
| Fredag 26.04 <u>kl.1130 -1400</u> | Strikkekafe på Lykke (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| | | |
|--|--|---|
| Mai | | |
| Mandag 06.05 <u>kl. 1830</u> | Medlemsmøte | <i>Markens gate 39</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 07.05 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Søndag 12.05 <u>kl. 1100-1600</u> (Værforbehold) | Unggruppa: Familiedag "Høyt og Lavt" (Gratis) | <i>Gamle Mandalsvei 110.</i> Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |

| | | |
|---|--|---|
| Tirsdag 21.05 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Fredag 31.05 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| Juni | | |
|---|---|--|
| Mandag 03.06 <u>kl. 1800</u> | Sommeravslutning | Kommer Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 04.06 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Tirsdag 18.06 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Tirsdag 25.06 <u>kl. 1800</u> | Unggruppa: Tirsdag på Brygga (Medlemmer betaler selv) | Fiskebrygga Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |
| Fredag 28.06 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

God sommar alle sammen!

| August | | |
|---|---|--|
| Tirsdag 06.08 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svartjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Lørdag 17.08 <u>kl. 1500</u> | Unggruppa: Piknikk og spill | Kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |
| Tirsdag 20.08 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| | | |
|--------------------------------|-----------------------|---|
| Fredag 30.08 - Søndag 01.09 | Høsttur til Strømstad | Kontaktperson: Eilif Dversnes, tlf: 90096037 |
|--------------------------------|-----------------------|---|

| September | | |
|---|--|---|
| Tirsdag 03.09 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Torsdag 12.09 <u>kl.1800</u> | Unggruppa: Spillkveld hos Cathrine | Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |
| Tirsdag 17.09 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Fredag 20.09 - Søndag 22.09 | KICK OFF - UNG | Kommer |
| Fredag 27.09 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| Oktober | | |
|---|--|--|
| Tirsdag 01.10 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Mandag 07.10 <u>kl. 1830</u> | Medlemsmøte | Thon Hotel Kristiansand <i>Markens gate 39</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 15.10 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Torsdag 17.10 <u>kl.1800</u> | Unggruppa: Aquarama | Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |
| Tirsdag 22.10 <u>kl. 09.30 -1600</u> | MS-Konferansen | Scandic Sørlandet Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |

| | | |
|--|---|---|
| Fredag 25.10 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
|--|---|---|

| November | | |
|---|--|--|
| Mandag 04.11 <u>kl. 1830</u> | BINGO | Thon Hotel Kristiansand <i>Markens gate 39</i> Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 05.11 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Tirsdag 12.11 <u>kl. 1800</u> | Unggruppa: Curling | Idda Arena Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |
| Tirsdag 19.11 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Kafetreff på Teateret (Medlemmer betaler selv) | <i>Kongensgt. 2</i> Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |
| Lørdag 23.11 - Søndag 24.11 | JULEBORD | Utsikten Hotell Kvinesdal, <i>Utsikten 1</i> Kontaktperson: Randi, tlf. 47645003 |
| Fredag 29.11 <u>kl. 1130 - 1400</u> | Strikkekafe på "Lykke" (Medlemmer betaler selv) | Amfi Vågsbygd Kontaktperson: Anette, tlf. 90827288. |

| Desember | | |
|----------------------------------|----------------------------|---|
| Mandag 02.12 <u>kl. 1800</u> | KINO | Kontaktperson: Trude, tlf. 45675389. |
| Tirsdag 03.12 <u>kl. 1100</u> | Spasertur i Baneheia | Fremmøte ved Svarttjønn Kontaktperson: Anita, tlf. 90045633. |
| Kommer | Unggruppa: KONSERT/SHOW | Kommer Kontaktperson: Cathrine, tlf. 46696897 |

Tirsdag 17.12
kl. 1130 - 1400

Kafetreff på Teateret
(Medlemmer betaler
selv)

Kongensgt. 2
Kontaktperson: Anette,
tlf. 90827288.

God jul og godt nyttår!

