

**FREDRIKSTAD MS-forening**

**MS- Seminar på Inspiria Science Center Grålum**

**Lørdag 21.09 kl.09:00-16.00**

**PROGRAM**

**Kl. 09.00: Utstilling og kaffe.**

**Kl 09.45- 10.00: Åpning av seminaret ved leder i Fredrikstad MS-forening Tom Hansen.**

**Kl 10.00-10.50: Knut Follesø, nevropsykolog v/ Østfold nevrologene.**

Kognitive utfordringer ved MS, Behandlingstilbud - hva finnes og

hva kan den enkelte gjøre selv? Spørsmål.

**Kl 10.50-11.00: Kort pause.**

**Kl 1100-1200 : Barbara Ratajczek-Tretel, nevrolog ved Sykehuset Østfold, Kalnes.**

Hva vet vi om MS pr 2024? Spørsmål.

**Kl 12.00-13.00: Lunsj.** Det serveres en tallerkenrett.

**Kl 13.00- 13.30: Ann Helen Bakken, nevrologisk fysioterapeut, Blekkspruten.**

**OPPtrening!** Om betydningen av trening ved MS.

**Kl 13.30-14.00: Linda Sørby, fysioterapeut med kompetanse i kvinnehelse, MSK klinikken:**

Bekkenbunn og MS. Hva ser jeg og hvilke råd og tiltak gjelder? Spørsmål.

**Kl 14.00-14.15: Kort pause.**

**Kl 1415-1545: Kjell Morten Myhr, professor og forsker ved Nevroklinikken, UiB:**

Informasjon om RAM-MS -studien og behandling der stamcellebehandling ikke er aktuelt.

Informasjon om de nasjonale behandlingsretningslinjene. Spørsmål underveis i presentasjonen.

**Kl 15.50-16.00: Avslutning og vel hjem!**

**Alle ønskes velkommen! Ingen deltakeravgift.**

**Styret i Fredrikstad MS-forening**