

Merket 29.08-01.09-2024

Tema: Fatigue



Foreløpig program:

29.08.24 Torsdag:

- **VELKOMMEN** (oppmøte kl. 1700)

30.08.24 Fredag:

- Foredrag om fatigue ved Hilde Magelssen, erfaringskonsulent Vikersund Bad.
- Utprøving av sykler

31.08.24 Lørdag:

• Sykkeltur på Mjølkevegen m/ nydelig utsikt over fjellene i Valdres Hemsedal og Jotunheimen.

- Hilde Magelssen bidrar på turen med tips og råd ved fatigue

01.09.24 Søndag:

- Hjemreise etter frokost.

Egenandel pr person i dobbelt rom: kr 1200,- / enkelt rom kr 1400,-.

Prisen inkluderer 3 overnattinger med fullpensjon samt aktiviteter. ledsagere betaler samme pris.

Ved spørsmål ring Katrine Bagge Skarheim tlf. 48295312 eller Anne Sjøvold tlf. 90957716

Påmeldingslink: <https://forms.office.com/r/BbHdTB5kgs>

Dere må krysse av for hvor mange døgn dere blir.

NB. Vi betaler Merket for antall overnattende pr. døgn, så om man ikke benytter seg av rommet for den tiden man er påmeldt må man betale full pris for rommet pr ubenyttet døgn.