

STRATEGI- OG HANDLINGSPROGRAM 2025 – 2026

«Du har MS» – den beskjeden får mellom 500 og 550 mennesker i Norge hvert år. 14 000 nordmenn lever med MS i dag.

Denne strategien tar sikte på å styrke MS-forbundets arbeid mot å oppnå sin visjon om en verden uten MS, gjennom fokuserte tiltak som adresserer de viktigste områdene for forbedring og utvikling.

Vårt formål

MS-forbundet er en landsdekkende, partipolitisk uavhengig og religiøst nøytral interesseorganisasjon av og for personer med MS, og deres pårørende. Den skal ivareta og fremme interessene til personer med MS, og arbeide for å fremme den norske og internasjonale visjonen om «En verden uten MS». MS-forbundet er en organisasjon for alle med MS, pårørende, helsepersonell og andre interesserte. MS-forbundet skal fremstå som realistisk, praktisk og solidarisk. MS-forbundet skal være et sted der personer med MS og deres pårørende via råd, nettverk og kunnskap får hjelp til en bedre hverdag.

Visjon

En verden uten MS
Ingen skal møte MS alene

Verdier

I forprosjektet til arbeidet med nye ms.no, ble følgende verdier definert som de viktigste verdiene for MS-forbundet:

Troverdige

MS-forbundet skal være en pålitelig kilde som både privatpersoner, fagfolk og presse skal kunne stole på. Informasjonen vi deler skal være oppdatert, med gode kilder og faglig underbygget.

Inkluderende

Personer med MS skal føle seg som en del av MS-forbundet og at vi arbeider for en bedre hverdag for dem. Vi skal være et sted for alle med MS og deres pårørende. Vi skal skape fellesskap gjennom å tilrettelegge for møteplasser.

Tydlig

MS-forbundet skal ha en tydelig stemme på hva vi mener er viktig for alle som er berørt av MS og hvordan vi ivaretar deres interesser.

Modige

Vi er modige i våre anbefalinger og meninger, "tar plass" og er synlige. Visuelt og i kommunikasjonen ønsker vi å være modige, åpne og be om tilbakemeldinger. Vi vil være utfordrere til etablerte sannheter der vi fremmer MS-saken.

Pådriver

MS-forbundet er pådriver for en bedre hverdag for mennesker med MS. MS-forbundet er pådrivere på vegne av medlemmene sine overfor politikere, fagpersoner og andre som kan utgjøre en forskjell. Vi er også pådrivere gjennom arrangementer og synlighet.

STRATEGIER

1. Være der for deg som er berørt av MS

Vi skal arbeide for personer med MS og dere pårørende. Vi skal forstå deres behov og tilby støtte fra oss og andre tjenester de kan trenge.

Målsetninger i 2025 og 2026:

- En kjent og velutviklet likepersonstjeneste for alle med MS og deres pårørende, med både digitale tjenester og fysiske møteplasser (f.eks likepersonsarbeid på sykehus)
- Egne tilbud til pårørende, unge med MS og barn med MS.
- Vi skal forbedre innsikten i hvilke behov personer med MS trenger for å leve best mulig med MS og innfri disse.

2. Skape gode politiske løsninger for personer med MS

MS-forbundet vil arbeide for at personer med MS får den helsehjelpen de til enhver tid trenger i forhold til hvor de er i sykdomsforløpet sitt. MS-forbundet skal være en konstruktiv samarbeidspartner som skaper gode løsninger i en presset helsetjeneste, og oppnår interessepolitisk gjennomslag.

Målsetninger i 2025 og 2026:

- Bred og rask tilgang til terapier, rehabilitering og velferdsordninger
- Ny og forbedret nasjonal Hjernehelseterapi (som Nevronett og kliniske studier)
- Bidra til et komplett MS-register som gir grunnlag for forskning og kvalitetsforbedring i verdensklasse
- Være den beste pasientforeningen og utvikle samarbeidet med andre organisasjoner vi har felles interesser med
- Være den foretrukne partner for myndigheter, fag- og forskningsmiljøer og industrien
- Sikre at brukermedvirkning er representativ for alle med MS, og er en strategisk partner for interessepolitikk
- Opprettholde det internasjonale samarbeidet
- Forankre det interessepolitiske arbeidet i fagmiljøet
- Synliggjøre behovet for behandlingsreiser til varmere strøk

3. Drive og utvikle organisasjonen i alle ledd

MS-forbundet har engasjerte tillitsvalgte som utgjør hjertet i organisasjonen. Mer enn 400 tillitsvalgte legger ned en uvurderlig innsats for å hjelpe andre ved å være til stede, drive kompetanseheving, legge til rette for aktivitet og arrangementer.

Gjennom motivasjon, opplæring og samarbeid med lokal – og regionstyrene skal MS-forbundet arbeide for å tydeliggjøre roller og fordeling av ansvar i organisasjonen. Alle ledd skal arbeide sammen for å sikre gode tilbud til medlemmene.

Målsetninger i 2025 og 2026:

- Tilby god kursing og opplæring av tillitsvalgte gjennom digitale møter og fysiske seminarer. Dette gjelder blant annet kursing av likepersoner, ungtkontakter og de med

styreverv

- Legge til rette for at lokalforeninger kan søke midler fra Stiftelsen Dam
- Ha gode administrative løsninger som gjør det enkelt å være tillitsvalgt, ansatt og medlem
- Utvikle støtte for brukermedvirkere
- Styrke medlemsfordelene
- MS-forbundets administrasjon skal være en foretrukket arbeidsplass

4. Skaffe og beholde støttespillere og engasjement for MS-saken

De økonomiske bevilgningene til organisasjoner som MS-forbundet har blitt kuttet betraktelig de siste årene. Vi er avhengige av å bygge et sterkt fellesskap av støttespillere og bidragsytere, der vi sammen arbeider mot dette felles målet. For å styrke vårt fellesskap og fremtidige økonomiske rammer, må vi fortsette å opprettholde en jevnlig kontakt med potensielle givere, og drive med utadrettede aktiviteter og kommunikasjon for å nå fram til nye støttespillere, samt sikre lavest mulig frafall over tid. Sentralt i dette arbeidet ligger innsamlingsarbeidet som videreføres og ny strategi utformes. I den nye strategien skal eksisterende aksjoner/kampanjer videreutvikles og utarbeides.

Målsetninger i 2025 og 2026:

- Øke antall faste givere
- Øke antall medlemmer
- Øke antall abonnenter til våre informasjonskanaler
- Tilrettelegge for engasjement gjennom aksjoner og kampanjer
- Det skal være enkelt å bidra gjennom flere kanaler
- Utvikle samarbeidet med næringslivet
- Utarbeide ny innsamlingsstrategi fra 2026
- Forsterke og forbedre giverservice

5. Bidra til forskning og innovasjon

MS-forbundet vil jobbe for å styrke forskningen, slik at diagnostikk, terapi, egenmestring og livskvalitet kan forbedres for personer som lever med MS. MS-forbundet vil samarbeide tett med kompetansenettverket, Neuro-SysMed, MS-registeret og øvrige forskningsmiljøer for å øke tilfanget av forskningsmidler og stimulere til god formidling av forskningsresultater.

Målsetninger i 2025 og 2026:

- Øke summen som utlyses og tildeles norske forskningsprosjekter gjennom innsamlede midler fra MS-forbundet
- Gjennomføre årlig forskningstildeling i mai måned
- Legge til rette for forskningsprosjekter støttet av Stiftelsen Dam
- Jobbe for flere kliniske studier, både akademiske og industrifinansierte
- Jobbe for et mest mulig komplett nasjonalt MS-register og bedre utnyttelse av norske helsedata

- Være den fortrukne informasjonskilden til oppdatert forskning på MS (MSrapporten, ms.no, MS-bladet og nyhetsbrev)
- Sørge for brukermedvirkning av høy kvalitet som ivaretar personer med MS som målgruppe

6. Informasjon og kommunikasjon

Vi skal være den foretrukne kilden til oppdatert og riktig informasjon om MS. Vi skal aktivt spre relevant og kvalitetssikret informasjon om MS til personer med MS, pårørende, foreninger og tillitsvalgte, media, politikere, helsepersonell og beslutningstagere. I tillegg skal vår kommunikasjon ikke bare informere, men også være en pådriver i å belyse de reelle utfordringene det er å leve med MS, og understreke nødvendigheten av støtte fra eksisterende og nye støttespillere.

Målsetninger i 2025 og 2026:

- Medlemsbladet MS-bladet fire ganger i året
- Understøtte innsamlingskampanjer og interessepolitisk arbeid
- Videreutvikle ms.no slik at den blir den foretrukne nettsiden for alle som søker informasjon om MS
- Øke kunnskapen om det å leve med MS for allmennheten og de som er berørt
- Utvikle multikanalstrategi
- Forsterke merkevaren "MS-forbundet"
- Ha bedre kjennskap til målgruppene våre
- Styrke kunnskapen om MS til ansatte og tillitsvalgte