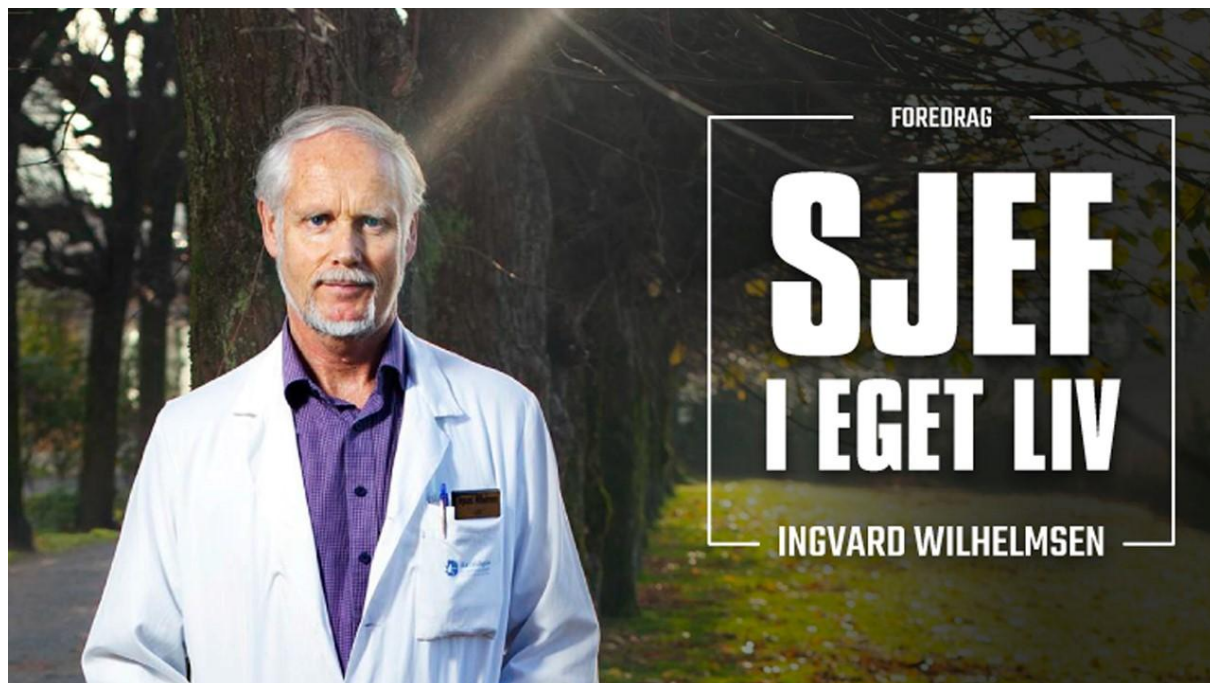


Invitasjon til Telemark MS-Forening sitt 60 års jubileum



(Foto: Jan M. Lillebø)

Telemark MS-Forening ønsker å invitere alle sine medlemmer til 60 års jubileum på Pors Klubbhus tirsdag 27.01.26 kl 18.00.

Denne kvelden har vi booket inn Ingvard Wilhelmsen som skal holde sitt foredrag «Sjef i eget liv». Foredraget varer i 2x45 minutter – og det vil bli pause imellom. Ingvard er en av Norges mest ettertraktede foredragsholdere - og har solgt ut fulle saler landet over i mange år!

Etter foredraget diskur Siri opp med nydelig tapas buffet – dessuten blir det også kake til dessert. Da dette er et lukket privat arrangement så kan den enkelte ta med hva de ønsker å drikke, inklusive alkohol.

Arrangementet er helt gratis for våre medlemmer. Pga begrenset plass på Pors Klubbhus, så er dette arrangementet forbeholdt medlemmer i Telemark MS-Forening. Ønsker du å oppgradere til familiemedlemskap er dette mulig for kun 150 kr ekstra pr år.

Pga forventet stor interesse kreves påmelding fortløpende til tobben@gmail.com. Gi også beskjed om du har behov for overnatting pga lang reisevei når du melder deg på. Anbefaler tidlig påmelding hvis du ønsker å delta på dette arrangementet.

Begrenset antall plasser tilgjengelig.



(Foto: Jan M. Lillebø)

Med humor, formidlingsevne og glimt i øyet fyller professoren rommet med kloke ord og en god dose sunn fornuft. Ingvar Wilhelmsen holder foredrag for fulle hus landet rundt og er kjent som en av Norges aller beste foredragsholdere.

La 2026 bli året da du virkelig ble «sjef i eget liv»!

Ingvar Wilhelmsen prater om hvordan vi takler press, omstilling, usikkerhet og risiko. Det meste av det som skjer her i livet kan vi ikke gjøre noe med, men hvordan vi forholder oss til det som skjer bestemmer vi selv. Mange bruker altfor mye tid på unyttig tankevirksomhet, men vi har selv ansvar for hvilke tanker vi handler på. De fleste av tankene våre er jo bare tull – tanker der vi bekymrer oss for ting som aldri kommer til å skje i virkeligheten. Ingvar utfordrer hvordan vi forholder oss til disse tankene. Dersom noen skal være sjef i ditt liv, må det være deg selv!

Ta et oppgjør med unødvendige bekymringer og plagsomt hodebry

Dette vil igjen gi oss mer energi til å bruke på hva livet ellers har å by på. Det er mye flaks og mange faktorer som spiller inn for å avgjøre hvor godt livet blir, og da lønner det seg å bruke kreftene på det man faktisk kan gjøre noe med.

Ingvar Wilhelmsen er professor emeritus ved Universitetet i Bergen og spesialist i indremedisin og psykiatri. Han har i 24 år drevet den anerkjente Hypokonderklinikken i Bergen og har skrevet flere bøker, bl.a. «Livet er et usikkert prosjekt», «Sjef i eget liv», «Kongen anbefaler» og «Det er ikke mer synd på deg enn andre».