

En arv som varer

– FOR DEM SOM TRENGER DET MEST

*Sammen for
en verden
uten MS*



FOTO: PRIVAT

*Da Einar døde,
etterlot han seg
en gave som
lever videre.*

“

Både jeg og Einar tenkte ofte på dagens unge som lever med en langt mer utfordrende MS enn det jeg har opplevd. Vi var samboere i mange år, og dette var noe vi snakket mye om – hvor viktig det er at noen kjemper for de som kommer etter oss. Derfor ble beslutningen om å støtte MS-saken gjennom testamentet noe vi tok sammen, som et felles ønske om å gjøre en forskjell. Einar hadde ikke egne barn, og det å skrive testamentet ble en viktig måte for ham å gi livet sitt videre mening på. Han ønsket å bruke arven sin til noe godt – og det føltes helt riktig for oss begge.

GERD (76)



FOTO: PRIVAT

*Wibeke fikk støtte da hun
trengte det som mest. Nå
hjelper hun andre.*

“

Valget om å tilgodese MS-forbundet i mitt testament handler om mer enn bare økonomisk støtte. For meg er det en gest som kan forvandle livene og styrke mulighetene til mennesker med MS.

WIBEKE (47)

En gave som lever videre

Noen valg vi tar, handler om mer enn oss selv. Jeg har hatt gleden av å møte mennesker som har ønsket å gi noe tilbake – ikke bare til sine nærmeste, men til en større sak de har båret med seg gjennom livet.

Jeg har lyttet til historier fra dem som har valgt å inkludere MS-forbundet i sitt testament. Noen har levd med MS. Andre har stått tett på noen som har kjempet mot sykdommen. Felles for dem alle er ønsket om å gjøre en forskjell – også etter at de selv er borte.

Noen vil støtte forskningen. Være en del av løsningen. Bidra til nye gjennombrudd. Andre vil gi håp og trygghet til dem som kommer etter – til unge som får en diagnose, til familier som leter etter svar, og til alle dem som trenger å vite at de ikke står alene.

Disse gavene gjør en forskjell. De gjør det mulig for oss å drømme større. Om en verden uten MS. Om bedre behandlinger.

Flere møteplasser. Mer støtte og forståelse. Men slike drømmer trenger handling – og de blir virkelighet takket være mennesker som tør å tenke utover sin egen tid.

En testamentarisk gave er mer enn et bidrag. Det er en arv. Et håp som lever videre.

Har du tenkt over hva din arv kan bety?

Din historie kan leve videre.

Vennlig hilsen

Anne-Mette Øvrum
generalsekretær MS-forbundet

*Har du
tenkt over
hva din arv
kan bety?
Din historie
kan leve
videre.*



FOTO: PIREL & CO

– *Når jeg dør, er det mitt ønske å gi andre det jeg selv fikk.*

På 30-årsdagen kjente Wibeke Bergheim Lund at foten sovnet. Fire måneder senere kom første MS-attakk – lammelser fra brystet og ned. Ett år tok det før hun kunne gå igjen. Støtten og fellesskapet Wibeke har funnet i MS-forbundet har vært så verdifullt at hun har inkludert oss i testamentet sitt.

– MS-forbundet har gitt meg støtte, kunnskap og et fellesskap når jeg trengte det mest. Å gi noe tilbake føles riktig – og viktig, sier Wibeke.

I over 20 år har hun vært medlem, og hun beskriver forbundet som en trygg og seriøs aktør som virkelig forstår.

– Jeg har ikke barn, og det var viktig for meg å kunne bestemme over arven min. Å la noe godt leve videre etter meg gir en fred i sjelen.

Hennes gave skal bidra til at ingen møter MS alene – til møteplasser, likepersoner og støtteordninger.

– *Det føles godt å vite at pengene kan forandre liv.*

– Å gi til en hjertesak i testamentet er ikke bare en siste gest – det er en varm handling som kan gjøre en stor forskjell for andre, sier hun.



– *Einar så hva MS gjorde med meg – og ønsket å hjelpe andre.*

Da Einar Barhaugen gikk bort i 2022, etterlot han seg mer enn minner. Med en betydelig testamentarisk gave til MS-forbundet ønsket han å gjøre en varig forskjell – inspirert av kjærligheten til samboeren Gerd, som lever med MS.

Einar og Gerd fant hverandre i voksen alder. De bodde hver for seg en stund, før Einar flyttet til Verdal i 2007. Der ble han «bestefar» til Gerds barnebarn – en rolle han satte stor pris på.

Han var et varmt menneske med en stor lidenskap for musikk, og jobbet blant annet som organist. Etter et hjerneslag måtte han legge musikken på hylla, men omsorgen og kjærligheten til andre beholdt han livet ut.

Da Gerd fikk MS-diagnosen som 48-åring, stilte Einar opp uten å nøle.

– Han visste alltid når jeg trengte hvile. Jeg følte meg aldri alene, forteller hun.

Gaven til MS-forbundet var en felles beslutning.

– *Vi ønsket å bidra til at unge med MS får det bedre.*

– Einar hadde ingen egne barn, og det var viktig for ham å selv bestemme hvor arven skulle gå. Jeg er stolt over å videreføre hans ønske.

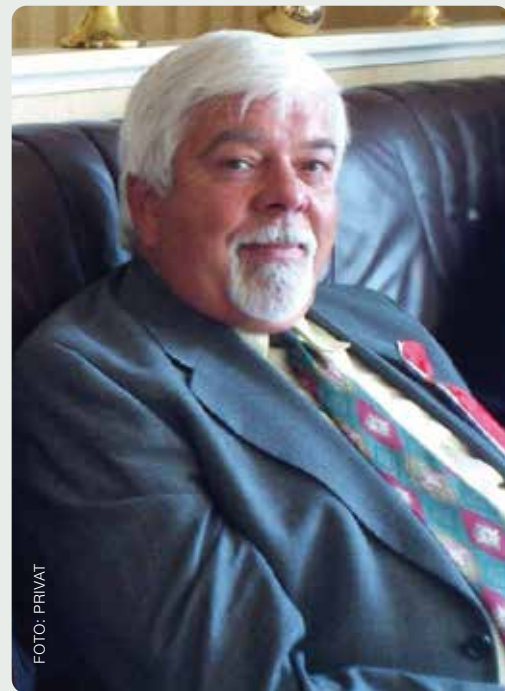


FOTO: PRIVAT

En verden uten MS

Forskning gir håp – og bringer oss nærmere en kur. Med din testamentariske gave kan vi støtte banebrytende forskning, finne nye og bedre behandlingsmetoder, og jobbe målrettet for at ingen i fremtiden skal få MS. Sammen kan vi gjøre en verden uten MS mulig.



Ingen skal møte MS alene

En MS-diagnose snur livet på hodet. Da er støtte, kunnskap og fellesskap avgjørende. Din testamentariske gave gjør det mulig å gi mennesker noen å snakke med som har gått veien før, sikre tilgang til oppdatert informasjon og best mulig behandling, og skape møteplasser som gir fellesskap og mestring.



Noen råd på veien

Snakk med dine nærmeste

Dersom du ønsker å gi en gave til en ideell organisasjon gjennom testamentet, kan det være fint å forklare dine nærmeste hvorfor du ønsker å gjøre dette. Ved å ta en prat med dine nærmeste kan du bidra til å sikre at testamentet ikke bare blir i henhold til dine ønsker – men også i henhold til andres ønsker. Åpenhet kan også bidra til å luke vekk kilder til uenighet og eventuelle arvetvister, som kan komme til overflaten når verdier skal fordeles. Mange erfarer også at de nærmeste setter pris på at arven deles med noen som trenger det, kanskje enda mer enn arvingene selv.

Finn ut hvor mye du kan og ønsker å gi

2/3 av formuen din er pliktdelsarv til livsarvingene. En livsarving har krav på en pliktdelsarv på 15 G (per 1. mai 2025, 1 952 300 NOK). Den delen som er igjen etter at pliktdelsarven er fordelt kan du fordele slik du ønsker, eksempelvis kan du gi en gave til din hjertesak. Både små og store gaver utgjør en viktig forskjell for organisasjonenes arbeid. Alle gaver uansett størrelse er med på å skape en bedre verden.

Du kan også gi gaver i din levetid. Gis gaven når giver vet at døden nærmer seg, regnes det som arv. Da gjelder både pliktdelsregler og formkrav.

Skriv et formriktig testament

Når du gir en arvegave til din hjertesak, er det viktig å sette dette opp i et testament som er formriktig. Det er avgjørende at du gjør dette på en måte som er språklig klar og rettslig korrekt, så du kan være sikker på at midlene går til det du ønsker. Er du usikker på hvordan du skal gå frem, kan du kontakte en advokat. Organisasjonen du ønsker å gi en testamentarisk gave til kan også hjelpe deg med å sette opp testamentet, og mange organisasjoner sørger også for å dekke utgiftene du har med dette.

*En arvegave er med på å skape
en bedre verden.*



FOTO: PIXEL & CO

Slik setter du opp et testament

Det er noen formkrav som må være oppfylt for at et testament skal være gyldig. Du trenger ikke å bruke advokat, men det kan være lurt spesielt hvis det er et komplekst testament med flere tilgodesette, ulike andeler og så videre.

- Et testament må være skriftlig.
- Det skal være to vitner til stede når testamentet underskrives av testator.
- Vitnene skal også skrive under, med testator til stede. Vitnene må vite at det de signerer på er et testament, men de trenger ikke å kjenne innholdet i testamentet.
- Vitnene må være over 18 år, og myndige.
- Vitnene, eller noen de har et nært forhold til, kan ikke være tilgodesett i testamentet. De kan ikke jobbe for eller ha et annet tjenesteforhold hos en part som er tilgodesett i testamentet.

I tillegg til de formelle kravene over, er det noen ting som anbefales å ha med:

- En tekst som opplyser at vitnene er myndige, til stede frivillig og etter testators ønske, og at testator har underskrevet testamentet frivillig og med vitnene til stede.
- Testamentet bør være datert.
- Testators fødselsnummer bør stå på testamentet.

For å sikre at testamentet blir funnet, kan du lagre det hos din nærmeste tingrett.

Da blir testamentet registrert i et landsdekkende register og tingretten gir beskjed til de som er tilgodesett når testamentet trer i kraft (når testator er død). Testators barn kan også samtykke til at mor eller far testamenterer over pliktdelsarven.

*Sammen for
en verden uten MS.*

En arv som varer – for dem som trenger det mest

Når du velger å inkludere oss i ditt testament, gir du en gave som lever videre og skaper varig endring. Som en som selv lever med MS, vet jeg hvor mye håp og støtte en slik gave kan gi. Vi lover å forvalte din testamentariske gave med stor respekt og ansvarlighet, slik at den når dem som trenger det mest.

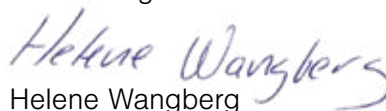
Hver gave – stor eller liten – utgjør en forskjell. Den kan bidra til banebrytende forskning på MS, støtte utviklingen av nye behandlingsmetoder og gi håp til dem som lever med sykdommen. Din testamentariske gave kan bringe oss nærmere en kur og sikre at flere får et bedre liv med MS.

Vi forstår at det å skrive et testament er en viktig beslutning. Derfor ønsker vi å gjøre prosessen så enkel og trygg som mulig for deg. Vi kan hjelpe deg med informasjon og råd, slik at du kan være sikker på at ditt testament blir satt opp riktig og at din arv blir brukt på best mulig måte.

Din omsorg og ditt engasjement kan leve videre gjennom din testamentariske gave. Sammen kan vi skape en fremtid uten MS.

Takk for at du vurderer å gjøre en varig forskjell.

Takknemlig hilsen



Helene Wangberg
styreleder MS-forbundet

*Hver gave,
stor eller liten,
utgjør en
forskjell.*



FOTO: PIXEL & CO

Vi hjelper deg gjerne

Vi vet at det å komme i gang med å skrive et testament kan virke overveldende. Derfor vil vi gjerne hjelpe deg dersom du har spørsmål eller trenger mer informasjon.

Du kan også få hjelp fra vår advokat. MS-forbundet dekker inntil 5 timer med advokathjelp – dersom forbundet er tilgodesett i testamentet.

Fyll ut svarskjemaet og send det tilbake til oss i vedlagte svarkonvolutt. Du kan også registrere deg på ms.no/arv

Vi er her for å hjelpe deg!



Anne Mette Øvrums,
generalsekretær MS-forbundet



Scan qr-koden
eller gå til ms.no/arv

SVARSKJEMA > Fyll ut og send inn

☒ **Ja**, jeg ønsker å bli kontaktet av MS-forbundet for å få mer informasjon om arv

☐ **Ja**, jeg ønsker å benytte meg av 5 timer gratis bistand fra advokat (forutsetter at MS-forbundet blir tilgodesett i testamentet)

Navn

Adresse

Postnr

Sted

Telefon

Svarskjemaet sendes til oss i vedlagte ferdigfrankerte svarkonvolutt.

Har du spørsmål til oss i MS-forbundet?

Du kan ringe oss på telefon 22 47 79 90
eller lese mer på ms.no/testament

ms-forbundet

www.ms.no