

Program Inspirasjonskonferansen 2025

Fredag 7.november

- 17:00 **Åpning av inspirasjonskonferansen**
v/forbundsleder Helene Wangberg og generalsekretær Anne-Mette Øvrum
- 17:30 **"MS gjennom 1000 år - fra kroken på døra til noe vi kan helbrede"**
v/ Astrid Edland
- 19:00 Pause frem til middag
- 20:00 Middag

Lørdag 8.november

- 09:00 God morgen
- 09:15 **Parallellsesjoner:**
- Obligatorisk likepersonskurs for ledere som ikke har tatt kurs tidligere + de som arrangerer likepersonsaktiviteter i lokalforeningene
 - Webkurs
 - Informasjonsarbeid
- 11:00 Pause
- 11:15 **«Hva er et rikt liv»?**
v/ Herman Egenberg, lege, forsker og ekspert på metoden motiverende intervju.
- 12:00 Pause
- 12:15 **«Min rolle og motivasjon for å engasjere meg i MS-forbundet»**
Erfaringsdeling fra tillitsvalgte
- 13:00 Lunsj
- 14:30 **Hvordan rekruttere til verv og motivere styremedlemmer?**
v/ Frivillighet Norge
Gruppearbeid med erfaringsutveksling mellom lokalforeningene
- 17:00 **Slutt for dagen**
- 19:30 Vi møtes til aperitiff
- 20:00 Middag i eget lokale

Søndag 9.november

- | | |
|-------|--|
| 10:00 | God morgen |
| 10:15 | Siste nytt om forskning
v/ Elisabeth Gulowsen Celius |
| 11:15 | Pause med utsjekk |
| 11:45 | forts. siste nytt om forskning + spørretime |
| 12:30 | Sluttord
v/styreleder Helene Wangberg |
| 13.00 | Lunsj og vel hjem |