

MS-forbundet region vest ønsker velkommen til

Quality Airport Hotel Stavanger, lørdag 25.april 2026

Livet stanser ikke her -nye veier, nye muligheter!

PROGRAM

9:00 – 9:15 Registrering

9:15 – 9:30 Åpning - konferansier Rune Bjerga leder oss gjennom dagens program

-Regionleder Hildegunn Aamot Dahl/presentasjon av utstillere

9:30 – 10:15 Se mulighetene

-tverrfaglig rehabilitering ved MS-senteret Hakadal AS.

10:15 – 10:30 Pause, kaffe og utstillingsvandring

10:30– 11:00 Veien videre

-Tore Svendsrud, daglig- og klinikkleder, Nærland Rehabilitering

11:00 – 11:30 Frihet til å leve med BPA

-Kjartan Dirdal, avdelingsleder Rogaland, Prima Assistanse

11.30 – 12:00 Blære og tarm, trygghet og livskvalitet

-Irene Austevoll, Wellspect.

12:00 – 13:00 Lunsj, kaffe og utstillingsvandring

13:00 – 14:00 Å leve godt med MS-hva sier forskningen?

- Professor og overlege Øivind Torkelsen

14:00 – 14:15 Pause, kaffe og utstillingsvandring

14:15 – 15:00 Spørretime

- Professor og overlege Øivind Torkelsen

15:00– 15:15 Pause, Kaffe og utstillingsvandring

15:15 – 16:00 Når MS berører oss

- Heidi Elnæs, samfunnskontakt MS-senteret Hakadal AS

16:00 – 16:15 Til ytterkantene for MS-forskning

- Kai-Inge Melkeraaen

16:15 - Avslutning

- Regionleder Hildegunn Aamot Dahl

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Arrangør:

MS-forbundet Region Vest

Målgruppe:

Personer med MS, pårørende og andre interesserte

Målsetting:

Gi deltakerne innsikt i og verktøy til å løse noen av utfordringene ved å leve med MS-diagnosen og ved det å være pårørende.

Informasjon ved påmelding:

- Navn
- Telefonnummer
- E-postadresse
- Spesielle behov (allergier, ol)

Påmelding:

Meld deg på til din lokalforening. Er du ikke medlem , meld deg på til vest@region.ms.no

Spørsmål angående påmelding kan rettes til regionleder:

Hildegunn Aamot Dahl: vest@region.ms.no eller tlf 95857759

NB! Påmeldingsfrist 6 april

Deltakeravgift:

Medlemmer: kr 850,- **ikke medlemmer** kr 1050,-

Deltakeravgiften inkluderer pausemat/kaffe og lunsj

Ønsker du å delta på festmiddag med standup kl 19.30, kommer 850,-kr i tillegg.

Betaling:

Faktura sendes ut uke 15 (6-12.april)

Ved avbestilling etter påmeldingsfristen betales full deltakeravgift.

Konferansested:

Quality Sola Airport Hotel, Sømmevegen 1, 4055 SOLA

Hva kan du forvente faglig?

Konferansen gir kunnskap, inspirasjon og praktiske verktøy for personer med MS og pårørende.

Du får blant annet:

- Et engasjerende foredrag fra **MS-senteret Hakadal**, som viser hvordan tverrfaglig rehabilitering kan gi helhetlig støtte, bedre mestring og økt livskvalitet – både for personer med MS og deres pårørende.
- Innsikt i **rehabiliteringstilbud ved Nærland Rehabilitering**, presentert av daglig- og klinikkleder.
- Kunnskap om **BPA og mulighetene dette kan gi for frihet og selvstendighet i hverdagen.**
- Et praktisk og lett tilgjengelig foredrag om **blære- og tarmhelse**, med konkrete råd som kan gi større trygghet og kontroll i hverdagen.
- **Oppdatert informasjon om forskning og behandling av MS**, presentert av professor og overlege Øivind Torkelsen, samt mulighet for spørsmål og dialog.
- Et varmt og innsiktsfullt foredrag om **det å være pårørende**, med fokus på støtte, veiledning og hvordan pårørende kan bli bedre ivaretatt.

Foredragene er lagt opp på en **lett forståelig og inkluderende måte**, med vekt på gjenkjennelse, mestring og praktisk nytte i hverdagen

-MS-senteret i Hakadal har 50 års jubileum- og siden oppstarten tilbudt spesialisert rehabilitering til personer med MS. Publikum kan forvente et engasjerende og lett tilgjengelig foredrag om hva tverrfaglig rehabilitering kan bety i hverdagen for personer med MS og deres pårørende. Heidi Elnæs deler erfaringer fra MS-Senteret Hakadal, og viser hvordan samarbeid mellom ulike faggrupper gir helhetlig støtte, mestring og økt livskvalitet.

-Tore Svendsrud, Nærland Rehabilitering, deler erfaringer og setter søkelys på mestring, tilpasning og muligheter videre.

-Kjartan Dirdal, Prima Assistanse, deler sine erfaringer med brukerstyrt personlig assistanse (BPA), og viser hvordan BPA kan gi økt frihet, selvstendighet og livskvalitet. Med varme, innsikt og engasjement løfter han frem mulighetene som ligger i denne ordningen.

- Irene Austevoll, Wellspect, deler kunnskap, erfaringer og praktiske verktøy som gir deg større kontroll og trygghet I hverdagen. Med et positivt perspektiv fokuserer hun på hvordan du kan gjøre små endringer som gir stor effekt-både fysisk og psykisk.

-Professor og overlege Øivind Torkelsen formidler forskningsbasert kunnskap, om hvordan personer med MS kan leve et så godt og meningsfullt liv som mulig. Det vil også være mulighet for spørsmål i etterkant

-Publikum kan forvente et varmt og innsiktsfullt foredrag med særlig fokus på det å være pårørende til en person med MS. Heidi Elnæs , MS senteret Hakadal, belyser hvordan tverrfaglig rehabilitering omfatter støtte, veiledning og egne tilbud til pårørende. Foredraget gir gjenkjennelse, kunnskap og konkrete eksempler på hvordan pårørende kan bli ivaretatt.

-Til ytterkantene for MS forskning får du høre kort presentert Kai-Inges plan om å sykle Norge på langs for å samle inn midler til MS-forskning.