

Program ungkontaktsamling

12-14 juni

Fredag

Enkel servering

16.30 Hei og velkommen

16.45 Rollen som ungkontakt

17.30 Pause

17.45 Bli-kjent-lek

18.45 Pause

19.30 Middag

Lørdag

09.30 Digitale verktøy for lokal aktivitet

10.30 Pause

10.45 Kommunikasjon

12.00 Lunsj

13.00 Gruppearbeid: Aktiviteter for unggruppa

14.15 Pause

14.30 Motivasjon og mestring: balanse mellom frivillighet og egen helse

16.00 Pause

18.00 Middag

19.00 Sosial aktivitet (for de som vil)

Søndag

09.30 Ungkontaktveileder

10.00 «Ungkontakt i praksis» – erfaringsverksted

11.30 Utsjekk, lunsj og hjemreise