

Voksen Kick-Off

MS-Forbundet Region Sør

18.04.26 – 19.04.26 Skien Fritidspark



MS-Forbundet Region Sør ønsker å invitere våre medlemmer som er 40-80 år til et sosialt og gøyalt arrangement i Skien Fritidspark!

Arrangementet inkluderer overnatting Hotell Fritidsparken, lunsj, curling og middag lørdag – samt frokost og lunsj søndag. Deltagerne dekker eventuell alkohol de ønsker selv. Ha med varme klær da vi skal spille curling. Hotell Fritidsparken har mange flotte tilpassede rom. Det er totalt 50 tilgjengelige plasser på dette arrangementet. Alle med overnatting i enkeltrom 😊

Arrangementet har en liten egenandel på 500,- Region Sør sponser en del. Dere trenger bare å komme dere til Skien Fritidsparken selv.

Mange har vist sin interesse så det blir en fordelingsnøkkel i forhold til hvert lokalt lag. Så viktig å melde seg på fort. **Når påmeldingen er godkjent, får du beskjed med betalings informasjon.**

Vi har bindende påmelding til arrangementet – og vi vil se oss nødt til å fakturere den enkelte full reell kostnad - om man ikke møter opp.

Påmelding her : <https://forms.gle/tw2ZvnuDLXBQuw7G8>

Påmeldingfrist: 16. Februar 2026



Hilsen oss i Styret i MS-Forbundet Region Sør

Program Voksen Kick-Off

Lørdag 18.04.26

KL 12.00: Oppmøte ved Hotell Fritidsparken. Vi starter dagen med en bedre felles lunsj på Hotell Fritidsparken. Det vil bli servert en deilig lunsj buffet. De som har behov for å oppbevare bagasje til vi sjekker inn kan sette på eget bagasjerom.

KL 13.00: Faglig seanse med Grethe Løyning FOU Leder fra Hakadal. Tema aktivitet, deltagelse, frivillig arbeid og livsmestring. Det blir selvsagt mulighet for spørsmål.

KL 14.15: Pause 15 minutter. Omklledning til varm jakke anbefales pga aktivitet Curling etter pausen. Oppmøte etter pause er i Ishallen hvor vi skal spille Curling. Det tar ca 5 minutter å gå fra hotellet til Ishallen.

KL 14.30: Aktivitet Curling.

Vi skal spille curling – og har holdt av alle de 3 banene de har i Skien Fritidspark. Her vil dere få grundig innføring fra en profesjonell instruktør. Curling er et morsomt spill som passer for alle!

KL 16.30: Søt baks og kaffe etter curling nede på hotellet. Innsjekk hotell og egentid. Folk sjekker inn på hotellrommene og det er egentid frem til middag.

KL 18.00: Middag. Vi koser oss med en felles bedre middag på Hotellet.

KL 19.00: Sosialt i Peisestua. Vi samles i Peisestua på Hotell Fritidsparken for en hyggelig og uformell kveld sammen. Her er det god plass til å slappe av, prate og bli bedre kjent. Hotell Fritidsparken har alle rettigheter for de som ønsker å kjøpe noe å drikke. Det blir garantert en veldig hyggelig kveld – og for mange gjerne langt ut i natta.



Søndag 19.04.26

KL 09.00: Felles frokost på hotellet. Vi koser oss med en deilig felles frokost på hotellet. Her vil det garantert være noe for enhver smak.

Utsjekk før faglig seanse (frokosten stenger kl 10.00)

KL 10.30: Foredrag med Nevrolog Morton Skog Steinberg. Tema Ms anno 2026.

11.15 Pause 15 minutter.

11.30 Foredrag fortsetter.

12.15 Pause frem til lunsj kl:12.30

KL 12.30: Felles lunsj. Vi avslutter med en deilig felles lunsj på hotellet før hjemreise.

Generelt for arrangementet:

Vi forventer en gjensidig taushetsplikt fra de som deltar på dette arrangementet. Ønsker heller ikke at folk fotograferer/tagger folk/legger ut i sosiale medier – uten å ha sjekket med alle de involverte først.

Man skal kunne føle seg trygg på at det som man eventuelt deler disse dagene – forblir mellom oss.

Velkomne skal dere være!

Med vennlig hilsen,

Trude Fenne, Inger Lise Nielsen og Bent Harald Bentsen

MS-Forbundet Region Sør

