

MS-konferansen, region Nord

Bodø, 15. oktober 2026



“MS - viten og motivasjon”

Program

- 08.30 – 09.00 Registrering og utstillingsvandring
09.00 – 09.20 Åpning m/presentasjon av utstillere
09.20 - 09.50 Nytt fra MS-forbundet
Kristi Herje Haga, kommunikasjonsleder
09.50 - 10.05 Kaffepause og utstillingsvandring
10.05 - 10.40 Aktivitet og tilpassede hjelpemidler
Inger Sjøberg, friluftspedagog, og Jonny Jakobsen, idrettspedagog
Valnesfjord Helsesportsenter
10.40 - 11.30 MS anno 2026, nytt fra forskningsfronten
Marton König - nevrolog, overlege, seniorforsker og universitetslektor
Oslo Universitetssykehus
11.30 - 12.30 Lunsj
12.30 - 13.40 MS anno 2026 fortsetter + spørsmålsrunde
Marton König
13.40 - 13.55 Kaffepause og utstillingsvandring
13.55 - 14.40 Hvordan finne styrke og motivasjon når livet butter
Adrian Lund, foredragsholder med et dypt engasjement for
inkludering og mangfold i arbeidslivet
14.40 - 14.55 Kaffepause og utstillingsvandring
14.55 - 15.40 Hvordan finne styrke og motivasjon når livet butter fortsetter
Adrian Lund
15.40 - 15.50 Avslutning

Praktiske opplysninger

Arrangør

MS-forbundet Region Nord

Konferansested

Quality Hotel Ramsalt, Bodø - Sjøgata 37/39

Målgruppe

Personer med MS, pårørende, helsepersonell og andre interesserte.

Målsetting

Gi deltakerne innsikt i og verktøy til bedre å løse noen av utfordringene ved å leve med MS og å være pårørende.

Påmelding

Send din påmelding til nord@region.ms.no

NB! Husk å oppgi fakturaadresse/betalere og info om evt. allergier/andre hensyn.

Ved spørsmål - send epost til adresse nevnt over eller ring styreleder region Nord, Mari Karin Helset, tlf 920 69 897

Påmeldingsfrist

8. september

Deltakeravgift og betaling

Medlemmer kr 780,- Ikke-medlemmer kr 950,-
Deltakeravgiften inkluderer pausemat, kaffe/te og lunsj.