

## Litt om foredragsholderne



**Kristi Herje Haga** er kommunikasjonsleder i MS-forbundet og har jobbet i forbundet siden 2019. Hun er pårørende og har MS i nær familie. Til daglig har hun overordnet ansvar for MS-forbundet sin kommunikasjon, blant annet sosiale medier, MS-bladet, kontakt med media, nyhetsbrev, webinar og andre kommunikasjonsoppgaver. Hun har også ansvaret for søknader og oppfølging av dem til Stiftelsen Dam.

Friluftspedagog **Inger Sjøberg** og idrettspedagog **Jonny Jakobsen** arbeider ved Valnesfjord Helsesportssenter, hvor de hver dag møter mennesker som ønsker å bli mer aktive og delta i aktiviteter som gir glede, fellesskap og mestring. Gjennom kreativ tilpasning av utstyr, aktivitet og pedagogisk tilnærming har de gjennom flere tiår bidratt til at mennesker med ulike funksjonsutfordringer opplever at terskelen til deltakelse blir lavere enn de trodde var mulig.

I sitt innlegg vil de dele erfaringer, konkrete eksempler og praktiske løsninger som viser at det ofte skal mindre til enn man tror for å kunne være aktiv sammen med andre. Hvilke hjelpemidler finnes? Hvordan kan de brukes i praksis? Og hvor kan man få tak i dem? Dette er et foredrag om muligheter, tilrettelegging og veien til økt deltakelse og mestring.

**Marton König** er overlege, seniorforsker og universitetslektor ved Nevrologisk avdeling, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo. Han er aktivt involvert i, og leder, flere forskningsprosjekter som undersøker nye behandlingsmetoder - inkludert kliniske studier på vaksineimmunitet og avanserte behandlinger for multipel sklerose. Han er veldig opptatt av kunnskapsformidling og brenner for undervisning av pasienter, medisinstudenter, sykepleiere og leger.



**Adrian Lund** har lært seg å snu negative erfaringer til positiv læring. Som en erfaren foredragsholder tilpasser han sine foredrag til å passe ulike målgrupper, fra næringslivet til skoleelever. Med kraftfull innlevelse og lidenskap deler han sin historie om å overvinne utfordringer knyttet til Tourettes, og inspirerer til å se hele mennesket bak diagnoser og annerledeshet. Gjennom humor og sårbare historier skaper Adrian en meningsfull opplevelse for alle deltakerne.