



MS-foreninger langs ruta

I gult: Deltok på Inspirasjonskonferansen.

OBS! Datoer kan bli forskjøvet underveis

- **Lindesnes og Lyngdal MS-forening** Lindesnes Fyr lørdag 30. mai (14 mil til Flekkefjord). **57.58 N**
- **Flekkefjord og omegn MS-forening** Formiddag mandag 1. juni (17 mil til Stavanger). **58.17 N.**
- **Rogaland MS-forening** Stvgr. ettermiddag onsdag 3. juni (9 mil til Haugesund). **58.58 N.**
- **Haugaland MS-forening.** Hgsd. ettermiddag torsdag. 4. juni (23,5 mil til Bergen). **59.24 N.**
- **Bergen MS-forening.** Tidlig søndag 7. juni. (9 mil til Vardetangen Waypoint west!). **60.23 N.**
- **Norges vestligste punkt – Vardetangen.** Søndag evt. tidlig mandag 8/6. (24 mil til Førde). **60.48 N.**
- **Sogn og Fjordane MS-forening** Førde; formiddag torsdag 11. juni (31 mil til Ørsta). **61.27 N.**
- **Ålesund og omegn MS-forening.** Ålesund mandag 15. juni etter lunsj (9 mil til Molde). **62.28 N.**
- **Molde og omegn MS-forening Molde.** Molde tirsdag 16. juni ettermiddag (10 mil til Kr.sund). **62.44 N.**
- **Nordmøre MS-forening.** Kristiansund onsdag 17. juni ettermiddag (22 mil til Trondheim). **63.06 N.**
- **Trondheim og omegn MS-forening.** Trondheim fredag 19. juni ettermiddag((138 km til Steinkjer) **63.25 N.**
- **Stjørdal og omegn MS-forening.** 43 km formiddag lørdag 20. juni + Steinkjer. (83 km til Namsos) **63.28 N.**
- **Innherred og Namdal MS-forening.** Namsos ettermiddag søndag 21. juni. **64.27 N.**
- **Nordland MS-forening.** Bodø, dag 7, lørdag 27. juni. **67.16 N.**
- **Midtre Haalogaland MS-forening** Møtested hvor?, dato ???? Harstad **68.47 N.**
- **Midt-Troms og omegn MS-forening.** Møtested hvor? (Gryllefjord **69.21 N.)**
- **Tromsø og omegn MS-forening.** Tromsø torsdag 2. juli **69.38N.**

= 17 lokal- og regionlag

FINNMARK

Rute Tromsø – ytterpunkt nord Mehamn/Kinnarodden – ytterpunkt øst Vardø – Kirkenes 1325 km

- Tromsø - Mehamn (Vardetangen) 700 km – 6 dager. Ankomst Mehamn onsdag 8. juli.
- **Waypoint nord.** Fjellvandring Kinnarodden t/r 48 km, to netter i telt. Torsdag 9. - lørdag 11. juli.
- **Waypoint øst.** Mehamn - Vardø 329 km – tre dager. Ankomst Vardø tirsdag 14. juli.
- **Sjarmøretappe** Vardø – Kirkenes 248 km – tre dager. Ankomst Kirkenes fredag 17. juli.