

Retningslinjer for bruk og fordeling av Frifond-midler i MS-forbundet

1. Formål

Frifond-midlene skal bidra til økt aktivitet, inkludering og medvirkning blant barn og unge i MS-forbundet. Midlene skal stimulere til lokale aktiviteter, prosjekter og møteplasser i lokallagene der barn og unge kan delta og bidra i organisasjonen.

Midlene forvaltes i henhold til retningslinjene for **Frifond organisasjon** fastsatt av Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU).

2. Vedtak og gyldighet

Disse retningslinjene er vedtatt av styret i MS-forbundet.

- Vedtatt av: Styret i MS-forbundet
- Vedtaksdato: 12.03.26
- Gyldig fra: 01.01.2026

Retningslinjene gjøres tilgjengelige for alle lokallag i organisasjonen.

3. Administrasjon av midlene

MS-forbundet sentralt kan benytte inntil **5 % av det årlige Frifond-tilskuddet** til administrasjon av ordningen, i tråd med LNUs retningslinjer.

Administrasjon omfatter blant annet:

- kunngjøring av ordningen
- behandling av søknader
- utbetaling av midler
- oppfølging av rapportering
- kontroll og dokumentasjon

4. Kunngjøring av midlene

Frifond-midlene kunngjøres årlig til alle lokallag gjennom organisasjonens interne kommunikasjonskanaler, eksempelvis:

- e-post til lokallagene
- organisasjonens nettsider

Kunngjøringen skal inneholde informasjon om:

- formål
- søknadsfrister

- kriterier for tildeling
- rapporteringskrav

5. Krav til lokallag som mottar Frifond-midler

For å kunne motta Frifond-midler må lokallaget:

1. være et registrert lokallag i MS-forbundet
2. ha aktivitet rettet mot barn og unge (dette kan være både med MS og pårørende)
3. ha oppnevnt en **ungkontakt** i lokallaget

Ungkontakten skal bidra til å:

- sikre ungdomsmedvirkning
- bidra til planlegging og gjennomføring av aktiviteter for barn og unge
- være kontaktperson for ungdomsrelaterte aktiviteter i laget

6. Fordeling av Frifond-midler

MS-forbundet fordeler Frifond-midler til lokallag gjennom følgende ordninger:

6.1 Prosjektmidler

Lokallag kan søke om støtte til aktiviteter og prosjekter rettet mot barn og unge under 26 år (eldre kan også delta på aktivitetene).

Eksempler kan være:

- kurs og samlinger
- aktivitetsdager
- sosiale møteplasser
- rekrutteringsaktiviteter
- ungdomsarrangementer

Ved vurdering av søknader vil følgende bli vektlagt:

- aktivitetens relevans for barn og unge
- grad av ungdomsmedvirkning
- antall deltakere
- geografisk spredning
- gjennomførbarhet

6.2 Driftsmidler

Dersom deler av Frifond-midlene fordeles som driftsstøtte, skjer dette etter en fordelingsnøkkel.

Fordelingsnøkkelen kan for eksempel baseres på:

- grunnstøtte per lokallag
- tillegg basert på antall medlemmer under 26 år
- aktivitet rettet mot barn og unge

Den konkrete fordelingsnøkkelen fastsettes av sentralledet og gjøres kjent for lokallagene.

6.3 Oppstartsmidler

Nyoppstartede lokallag kan motta en fast oppstartsstøtte for å etablere aktivitet for barn og unge.

7. Utbetaling av midler

Sentralledet utbetaler midlene til lokallagene fortløpende etter vedtak.

Alle midler skal være utbetalt **senest 31. desember i tilskuddsåret**.

Lokallag kan ikke ha midler fra flere tilskuddsår stående på konto samtidig. Eventuelle ubrukte midler må tilbakebetales før nye midler kan utbetales.

8. Frist for bruk av midlene

Frifond-midler skal være brukt opp **senest 31. desember året etter tilskuddsåret**.

Eksempel:

- Tilskudd mottatt i 2026 må være brukt innen **31. desember 2027**.

Midler som:

- ikke er brukt innen fristen
- er brukt i strid med retningslinjene
- ikke er rapportert på

skal kreves tilbakebetalt av sentralledet.

9. Rapportering fra lokallag

Lokallag som mottar Frifond-midler skal rapportere til sentralledet innen fastsatt frist.

Rapporteringen skal minimum inneholde:

- beskrivelse av gjennomførte aktiviteter
- antall deltakere
- hvordan aktiviteten har kommet barn og unge til gode

- økonomisk oversikt over bruk av midlene

Rapporteringen skjer gjennom skjema eller digital løsning fastsatt av sentralledet.

10. Kontroll og oppfølging

MS-forbundet sentralt skal gjennomføre kontrollhandlinger for å sikre at midlene brukes i tråd med LNUs retningslinjer.

Dette kan inkludere:

- gjennomgang av rapporter fra lokallag
- kontroll av regnskap eller bilag ved behov
- dialog med lokallag om gjennomførte aktiviteter
- stikkprøvekontroller

Kontrollen skal sannsynliggjøre overfor LNU at midlene er brukt i tråd med formålet.

11. Klage på tildeling

Lokallag kan klage på vedtak om tildeling av Frifond-midler.

- Klage må sendes skriftlig til sentralledet innen **3 uker etter at vedtak er mottatt**.
- Klagen behandles av generalsekretær eller administrasjonen.
- Dersom klagen opprettholdes, kan den behandles av styret i MS-forbundet.

Styrets avgjørelse er endelig.

12. Andre bestemmelser

Frifond-midler kan ikke brukes til:

- ordinær drift av sentralledet
- investeringer som ikke er knyttet til aktivitet for barn og unge
- aktiviteter som ikke er åpne for barn og unge

Aktiviteten skal være i tråd med MS-forbundets formål og verdigrunnlag.