

List of Signatures

Page 1/1



Årsmelding 2025.pdf

Name	Method	Signed at
Mellingsæter, Bianca	BANKID	2026-06-03 15:37 GMT+02
Øvrum, Anne-Mette	BANKID	2026-06-03 15:14 GMT+02
Frafjord, Ole P Vedeler	BANKID	2026-06-03 20:00 GMT+02
Jensen, Even Soldal	BANKID	2026-06-03 15:22 GMT+02
Wangberg, Helene	BANKID	2026-06-03 15:18 GMT+02
Jahren, Jostein André	BANKID	2026-06-04 14:14 GMT+02
Vikan, Hilde Maaø	BANKID	2026-06-04 12:00 GMT+02



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 89134439F29A4D0B8F00EA13C50A021E

MS-forbundet

Årsmelding 2025

ms-forbundet



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
89134439F29A4D0B8F00EA13C50A021E

Innhold

Årsmelding 2025.....	2
MS-forbundet 2025	3
Styret og valgkomiteen.....	3
MS-forbundets organisasjon og administrasjon.....	3
MS-forbundets medlemmer, medlemsinformasjon og medlemskontakt.....	3
Medlemskap og samarbeid	4
MS-senteret i Hakadal	5
Ungarbeidet.....	5
Ungutvalget	5
Ungkontaktene og samlinger for unge	6
Likepersonsarbeidet	6
Politisk påvirkningsarbeid.....	7
Forskning og fag	8
Arrangementer	9
MS-konferansene	9
Forskningstildeling- Internasjonal MS-dag 30. mai	9
Arendalsuka 12.-16. august	10
Inspirasjonskonferansen	10
Digitale møter for tillitsvalgte.....	10
Webinarer	10
Informasjonsarbeid	11
Sosionomtelefonen	12
Sosiale medier	13
MS-bladet	13
MS-rapporten	14
Nyhetsbrev	14
Media	14
Økonomi.....	15
Prosjektarbeid Stiftelsen Dam	15
Gaver og innsamlede midler	16
Legat	16
Årsregnskap	17
Oversikt lokalforeninger og regionlag	18



Årsmelding 2025

I et år med stortingsvalg har arbeidet med å løfte MS-saken på den politiske dagsorden vært særlig viktig. Forbundet har arbeidet aktivt for bedre tilgang til behandling, økt satsing på rehabilitering og tryggere rammer for deltakelse i arbeidslivet. Samtidig har vi vært en tydelig stemme i møte med myndighetene, med særlig vekt på utfordringer knyttet til ulikt helsetilbud og lange ventetider. 2025 har vært et år preget av tydelig engasjement, økt synlighet og målrettet innsats for mennesker som lever med multipel sklerose (MS).

Forskning har også stått sentralt i 2025. Gjennom tildeling av midler til norske forskningsprosjekter har MS-forbundet bidratt til økt kunnskap om sykdommen og utvikling av bedre behandlingsmuligheter. Dette arbeidet er avgjørende i jakten på en fremtid uten MS.

2025 har også vært et viktig år for å styrke dialogen med organisasjonen og målgruppen. Som Forbundets nye generalsekretær har det vært spesielt viktig for meg å bli kjent med organisasjonen og har prioritert å reise rundt til lokallag i hele landet og deltatt på MS-konferanser, med mål om å lytte til erfaringer, behov og innspill fra personer med MS og deres pårørende. Denne direkte kontakten har gitt verdifull innsikt og bidratt til å forme organisasjonens videre arbeid.

Samtidig har det vært høy aktivitet i hele organisasjonen. Lokallag og frivillige har skapt møteplasser, fellesskap og støtte for mennesker i ulike livssituasjoner. Dette engasjementet er selve bærebjelken i MS-forbundets arbeid.

Samlet sett har 2025 vært et år der MS-forbundet har kombinert politisk påvirkning, kunnskapsutvikling og medlemsnært arbeid – med ett felles mål: en verden uten MS og å bidra til et bedre liv for alle som lever med MS.

Anne-Mette Øvrum
Generalsekretær MS-forbundet



MS-forbundet 2025

Styret og valgkomiteen

I 2025 bestod styret av:

- Helene Wangberg, leder
- Bjarni Dagbjartsson, nestleder
- Cathrine Thorsen, styremedlem, leder av ungutvalget
- Hilde Maaø Vikan, styremedlem
- Even Soldal Jensen, styremedlem
- Jostein Jahren, styremedlem
- Bianca Mellingsæter, 1.varamedlem
- Ole Peder V Frafjord, 2.varamedlem

Viktige saker for styret i 2025 har bl.a. vært: Fundraising- og innsamlingsarbeidet, rehabilitering, likepersonsarbeidet, inspirasjonskonferansen, forskningsmidler, økonomi, møter, kurs og konferanser.

Valgkomiteen

Valgkomiteen ble valgt på årsmøtet i 2025. Neste landsmøte er i 2026.

Komiteen har bestått av:

- Jan Petter Myrvold, leder
- Torill Øverås, medlem
- Hanne Berg Enoksen, medlem
- Lise Johnsen, varamedlem
- Therese Wammeli Johannessen, varamedlem

MS-forbundets organisasjon og administrasjon

MS-forbundet hadde i starten av 2025 syv ansatte fordelt på 8 årsverk.

MS-forbundet bestod i 2025 av 43 lokalforeninger og fem regionlag.

MS-forbundets medlemmer, medlemsinformasjon og medlemskontakt

I 2025 gikk medlemstallet i MS-forbundet opp fra 9025 (pr. 31.12.2024) til 9405 (pr. 31.12.2025)

Det er en økning på 380 medlemmer i 2025. Det var 5132 medlemmer med enkeltmedlemskap og 4273 medlemmer med familiemedlemskap.

Det har vært tett telefon- og mailkontakt med mange medlemmer og tillitsvalgte gjennom hele året i forbindelse med spørsmål knyttet til organisasjonen, faglige spørsmål, spørsmål om rettigheter o.l. Lokalforeningene og regionene har hatt løpende oppfølging fra administrasjonen.



Medlemskap og samarbeid

MS-forbundet er medlem av Fellesorganisasjonen for funksjonshemmede (FFO), Hjernerådet, Stiftelsen Dam, Studieforbundet Funkis, Unge Funksjonshemmede, Fundraising Norge og Frivillighet Norge.

Samarbeid er avgjørende for MS-forbundet for å sikre at personer med MS får best mulig støtte, behandling og livskvalitet. Gjennom partnerskap med fagmiljøer, brukere og andre organisasjoner styrkes både kunnskapsutvikling og påvirkningsarbeid.

Hjernerådet

Hjernerådet er en paraplyorganisasjon for alle brukere, fagpersoner og forskere som jobber for bedre hjernehelse i befolkningen. Hjernerådet har 78 medlemmer og samler mer enn 200 000 enkeltmedlemmer. 1 av 3 får en hjernesykdom i løpet av livet og står for omtrent 30% av den totale sykdomsbyrden i Norge.

FFO

MS-forbundet deltar i to nettverk i FFO; hhv Arbeid og Rehabilitering. MS-forbundet støttet FFOs arbeid med å få innført konvensjonen om menneskerettigheter for funksjonshemmede (CRPD) i norsk lov. Inkorporeringen i norsk lov skjedde 1. januar 2026. FFO tok initiativ til at FFOs kongress vedtok resolusjon om rehabilitering i november. Generalsekretær Anne-Mette Øvrum ble valg til 2 nestleder i styret for 2026 – 2028.

Virke

MS-forbundet er medlem i Virke, og deltar i samarbeidsforumet for rehabilitering.

Arveutvalget Fundraising Norge

June Alexandersen, innsamlingsansvarlig i MS-forbundet satt som utvalgsmedlem i Fundraising Norge sitt arveutvalg. Utvalget jobber blant annet med en årlig kampanje som retter fokus på testamentariske gaver.

Samarbeid med leverandører

MS-forbundet har godt samarbeid med firmaer fra legemiddelindustrien, medisinsk utstyr og tjenesteleverandører for rehabilitering og BPA. Leverandørene er utstillere på MSs-konferanser og forskningstildelingen, og annonserer i MS-bladet. MS-forbundet arrangerte kontaktmøte med alle leverandører 17. desember hvor planene for neste år ble presentert.

Internasjonalt samarbeid

MS-forbundet er aktivt medlem av European MS Platform (EMSP) in Europe og MS International Federation (MSIF), og deltar på de årlige møtene. Dette fellesskapet styrker forskningen på MS og gir MS-forbundet inspirasjon og hjelp til arbeidet i Norge. Interessepolitisk rådgiver deltok i paneldiskusjon om hjernehelsestrategi og MS på EMSPs årskonferanse 17. mai. MS-forbundet deltok også på ECTRIMS-konferansen for MS-forskning.



Det har vært liten aktivitet i Nordisk MS-råd (NMSR), og prosess for å endre organisering i 2025. Det er ønskelig å opprettholde kontakt og fellesmøter, men i uformell form uten vedtekter og fellesbudsjett.

MS-senteret i Hakadal

2025 ble et krevende år for MS-senteret Hakadal i forbindelse med anskaffelse av spesialiserte rehabiliteringstjenester i Helse-Sør Øst. MS-senteret har en helt unik posisjon og rolle nasjonalt på spesialisert rehabilitering for personer med MS. De nye avtalene skulle inngås i 2025. MS-senteret fikk ikke tildeling på det første anbudet som ble lyst ut. Men de fikk forlenget avtaler frem til 1. juni 2026. MS-forbundet har arbeidet tett med MS-senteret i denne saken.

En fra administrasjonen til MS-forbundet holder foredrag på hvert rehabiliteringsopphold. Vi informerer om forbundet, våre tjenester, de viktigste arbeidsområder, hva som er aktuelt for den perioden i forhold til når på året vi holder foredrag. I 2025 deltok vi på 12 opphold. Det kommer mange spørsmål under informasjonsmøtene, både om MS-forbundet, men også om temaer som behandling, forskning og rehabilitering. Vi ruller på hvem i administrasjonen som reiser til MS-senteret.

MS-forbundet har tett kontakt med MS-Senteret Hakadal når det gjelder spørsmål og fag, og ansatte fra Hakadal deltar også ofte på MS-forbundets arrangementer og prosjekter i regi av MS-forbundet. Webinarene i regi av MS-forbundet viser MS-senteret på storskjerm slik at de som er på opphold kan se det sammen.

MS-senteret bidrar også med faglige artikler til hver utgave av MS-bladet.

Ungarbeidet

Ungarbeidet i MS-forbundet er viktig for å sikre engasjement, fellesskap og styrket støtte blant unge med MS. Siden de fleste som får MS-diagnosen er under 40 år, er dette et viktig fokusområde i organisasjonen.

Ungutvalget

MS-forbundet har et eget landsdekkende utvalg for unge med MS. Ungutvalget jobber med å sette søkelys på unge med MS, og med å skape arenaer og møteplasser for unge med MS hvor de kan dele erfaringer. Ungutvalget er med i planleggingen av Kick-off for unge med MS og samlinger for ungkontaktene i MS-forbundet.

I 2025 bestod ungutvalget av:

- Cathrine Thorsen (leder)
- Even Soldal Jensen
- Linn Engtrø
- Linnea Hæhre
- Charlotte Husøy



Ungkontaktene og samlinger for unge

Det er et mål at MS-forbundet skal ha ungkontakter i alle lokalforeningene, som skal ha fokus på å skape møteplasser for unge i deres nærmiljø. Ungkontaktene har også rollen som likepersoner for andre unge med MS. I 2025 hadde MS-forbundet 44 ungkontakter.

I 2025 ble det gjennomført to fysiske samlinger for ungkontaktene. 13.-15. juni ble det arrangert samling for ungkontakter på Soria Moria hotell i Oslo. Det var 25 ungkontakter som deltok på samlingen.

19.-21. september ble det arrangert Kick-off for unge på Quality Hotel Oslo Airport. Temaet var «Ikke bær MS alene». 64 deltakere var med denne helgen. Alle unge med MS kan delta på Kick-off, også de som ikke er medlemmer.

Likepersonsarbeidet

Likepersonsarbeid er viktig for MS-forbundet, og våre likepersoner er tilgjengelig for alle de som trenger noen å snakke med. Våre likepersoner bidrar virkelig med å jobbe for vår visjon om at ingen skal møte MS alene.

Sentralt likepersonsarbeid

MS-forbundet hadde mot utgangen av 2025 rundt 130 likepersoner med MS, pårørende, barn med MS og foreldre til barn med MS. Staben med likepersoner har vært jevnt over stabil de siste årene.

I februar ble det arrangert likepersonsseminar på Gardermoen med 51 deltakere. De fikk delt erfaringer seg imellom og fikk med seg nyttige samtaleverktøy hjem.

Det ble i tillegg arrangert et digitalt introduksjonskurs, samt et fysisk introduksjonskurs i forbindelse med inspirasjonskonferansen.

Likepersonsutvalget

Likepersonsutvalget bistår organisasjonsrådgiver med planlegging av likepersonseminar, samt med innspill som angår likepersonsarbeidet. I 2025 bestod utvalget av Arve Josefsen, Bente Sneis og Miia Taipale.

Kontaktlikepersoner

MS-forbundets kontaktlikepersoner er utpekt for å styrke og kvalitetssikre likepersonstjenesten lokalt ved de nevrologiske poliklinikkene på sykehusene. De skal sørge for at relevant informasjon er tilgjengelig, og bidra til økt kjennskap til MS-forbundet, lokalforeningene og likepersonstilbudet. Samarbeidet mellom kontaktlikepersonene og de nevrologiske avdelingene varierer noe, men de aller fleste har god dialog med sitt sykehus. Det ble arrangert et digitalt møte for kontaktlikepersonene i oktober.

Lokalt likepersonsarbeid

Likepersonsarbeidet i lokalforeningene er viktig for MS-forbundet, og hvert år rapporteres inn bra med likepersonsaktiviteter. For 2025 ble det rapportert inn 1050 likepersonsaktiviteter med nærmere 10 000 deltakere. Det er også flere lokalforeninger som har fått til en fast likepersonstjeneste på sykehus, og i 2025 var likepersoner fast til stede på bl. annet Elverum Sykehus og Lillehammer Sykehus. Dette jobber vi med å utvide til flere sykehus.



Politisk påvirkningsarbeid

MS-forbundet arbeider aktivt opp mot politikere, byråkrati og fagmiljø på Stortinget, departementene, Helsedirektoratet, Legemiddelverket, de regionale helseforetakene og forsknings- og fagmiljøer for å oppnå politisk gjennomslag for MS-forbundets interesser.

Tilbudet om rehabilitering

Ved årets start var alle anbudskontrakter for tverrfaglig spesialisert rehabilitering sagt opp og forhandlingsprosesser for å fornye kontraktene igangsatt. Dette gjaldt rehabilitering for alle sykdommer og alle rehabiliteringsinstitusjoner i hele landet, og for personer for MS berører det MS-senteret i Hakadal, NKS helsehus på Lørenskog, Kastvollen m.v. Både Helse Midt og Helse Sør-Øst tildelte kontrakter for rehabilitering i oktober, der det ikke ble tildelt nye kontrakter til MS-senteret på Hakadal eller Unicare Steffensrud. Etter mye påvirkningsarbeid og møter, ble det gitt beskjed om at Helse Sør-Øst reserverte deler av kvoten for et nytt anbud på MS, og varslet en ny utlysning i 2026. NKS helsehus på Lørenskog ble nedlagt 1. november, uten at helseforetakene hadde plan for å erstatte tilbudet et annet sted. MS-forbundets hovedbudskap var å sikre likt rehabiliteringstilbud for hele landet og ivareta nasjonalt nedslagsfelt for MS-senteret i Hakadal.

Stamcelleterapi (aHSCT)

Etter 15 års arbeid ble stamcelleterapi innført gjennom vedtak i Beslutningsforum for Nye Metoder 16. juni 2025. Faglige kriterier for innføringen er bestemt, og nasjonal faglig retningslinje for MS ble oppdatert i 2025. Forskingen på stamcelleterapi, blant annet den norske RAM-MS studien, vil senere kunne vise om bruken eventuelt skal utvides til en større pasientgruppe.

Begrensning av behandlingsmuligheter for MS.

Sykehusenes Beslutningsforum for Nye Metoder innførte en rekke restriksjoner på tilgang til MS-legemidler i 2019, MS-forbundet er opptatt av at det for pasienter som faller utenfor standard behandlings og forskningsprotokoller skal få de nødvendige legemidler de har behov for uavhengig av pris. Økonomisk motivert bruk fremfor medisinsk motivert bruk av legemidler følges opp nøye, slik at legemiddelbrukere sikres like standarder for dokumentasjonskvalitet, sikkerhet ved bruk og nødvendig pasientinformasjon. MS-forbundet har gjennom hele året fulgt opp dette med den nasjonale kompetansetjenesten i Bergen, Direktoratet for Medisinske Produkter, Sykehusinnkjøp og i våre europeiske samarbeid, og arbeidet for best mulig medisin til alle og enhver fortsetter i 2026.

Prioriteringsmelding 2025

Prioriteringsmeldingen definerer Regjeringens politikk for innføring av terapier og teknologier. Meldingen ble fremmet i Stortinget 10. april. MS-forbundet deltok i høringen på Stortinget, i offentlige debatter på LMIs fagdag 24. april og FFOs seminar 30. april, samt under Arendalsuka.

MS-forbundet mente at meldingen var en tapt mulighet for bedre prioritering i helse, og fremmet tre hovedinnspill; arbeidsevne må regnes med, usikkerhet i faganalyser må ikke telle negativt og overgangen fra forskning til finansiering må gjøres mer smidig. Et mindretall med Høyre og FrP støttet MS-forbundet og fremmet merknad om å se arbeid og helse i sammenheng.

Oppfølgende aktiviteter utover høsten 2025 var høringsinnspill om å øke betalingsviljen for helse i Norge («alternativkostnaden») og deltagelse i paneldebatt på Helseøkonomikonferansen 8. desember. MS-forbundet skrev også innspill til NOU om folkehelseprioritering hvor prioritering av vaksiner til personer med MS ble tatt opp.



Ny Hjernehelsetrategi

Den nasjonale hjernehelsetrategien har virkeperiode 2018 – 2024, og arbeidet med å utforme innhold i neste virkeperiode har pågått inntil 2025. Arbeidet ledes av Helsedirektoratet. MS-forbundet har bidratt aktivt i Hjernerådets arbeid, og strategien forventes offentliggjort tidlig i 2026.

Norsk MS-register og biobank

MS-registeret er meget viktig for kvalitetsforbedring og forskning på MS-sykdommen, og vil bli enda viktigere i fremtiden i takt med at den medisinske og teknologiske utviklingen går mot mer avanserte terapier. MS-forbundet er medlem i MS-registerets fagråd, og har jobbet for å øke kompletttheten og kvaliteten i registeret. Målsetningen er at alle personer med MS skal få anledning til å samtykke og å bli innregistrert.

Statsbudsjettet 2026

Regjeringen Støre la frem sitt forslag til statsbudsjett for 2026 den 15. oktober. MS-forbundets administrasjon gjennomleste og vurderte budsjettet og samarbeidet om dette med Hjernerådet og øvrige pasientforeninger i hjernefeltet. Skriftlig høringsnotat ble innsendt, og MS-forbundet deltok på den muntlige høringen. MS-forbundet fremhevet flere saker: rehabilitering, økte tilskudd til informasjons- og kontaktskapende arbeid, opprettholdelse av Neuro-SysMed og NKKMS og ressurser til MS-registerets arbeid.

Forskning og fag

Solstrandmøtet

MS-forbundet har i flere år arrangert Solstrandmøtet i samarbeid med MS-registeret og Nasjonalt Kompetansenettverk for MS. Dette årlige fagmøtet samler mer enn 100 MS-nevrologer og MS-sykepleiere fra alle landets nevrologiske avdelinger over to dager i april, og anses som det viktigste nasjonale fagmøtet. MS-forbundet deltok med styreleder og ansatte i administrasjonen.

Helsedirektoratet – nye behandlingsretningslinjer

De nasjonale faglige retningslinjene for MS-behandling blir oppdatert årlig, og MS-forbundet har to representanter i Helsedirektoratets arbeidsgruppe. Oppdateringen av stamcelleterapi var viktig i 2025.

Neuro-SysMed

Forskningsrådet finansierer forskningssenteret for klinisk behandling (FKB) for de nevrodegenerative sykdommene MS, ALS, Alzheimer og Parkinsons sykdom ved Haukeland Universitetssykehus i Bergen. MS-forbundet har to representanter i senterets brukerråd, og det ledes av MS-forbundets Lise Johnsen.

Nasjonalt kvalitets og kompetansenettverk for MS - NKKMS

Det nasjonale nettverket ledes av professor Lars Bø ved Haukeland Universitetssykehus, og har representanter fra alle helseregioner samt MS-forbundet. Nettverkets oppgave er å lede arbeidet med god behandling og informasjon om MS. Nettverket har stor aktivitet, med møter for nevrologer, sykepleiere og personer med MS. Nettverket har også en undergruppe for MS-rehabilitering, hvor MS-forbundet også deltar.



Samarbeid med leverandører

MS-forbundet har godt samarbeid med firmaer fra legemiddelindustrien, medisinsk utstyr og tjenesteleverandører for rehabilitering og BPA. Leverandørene er utstillere på regionkonferanser og forskningstildelingen, og annonserer i MS-bladet. MS-forbundet arrangerte kontaktmøte med alle leverandører 17. desember hvor planene for neste år ble presentert.

Sykehusinnkjøps spesialistgruppe for MS-anbudet

MS-forbundet har anmodet om å få bli brukerrepresentant, i stedet for nåværende representant som representerer LHL og Helse Nords brukerutvalg. Anmodningen er ikke etterkommet.

Arrangementer

MS-konferansene

Det er regionslagene som er ansvarlige for å gjennomføre MS-konferansene, som er en viktig samlingsarena for våre medlemmer.

Det ble i 2025 gjennomført fem MS-konferanser med ulike temaer:

- Bergen 26.april - «Det handler om å leve - tverrfaglig rehabilitering og målrettet behandling»
- Langesund 14.oktober- «Livet stopper ikke her- Nye veier, nye muligheter»
- Harstad 23.oktober
- Kristiansand 27.oktober
- Hamar 15.november
-

Forskningstildeling- Internasjonal MS-dag 30. mai

Den 30. mai markeres den internasjonale MS-dagen over hele verden. I 2025 markerte vi dagen med vår forskningstildeling den 22. mai. Det ble delt ut 1,5 millioner kroner til ulike norske forskningsprosjekter. Pengene kommer fra forbundets generøse givere, og er et resultat av det arbeidet som gjøres på innsamlingsområdet i organisasjonen. Fire prosjekter fikk støtte, i størrelsesorden fra 100 000 til 630 000 hver. Disse prosjektene ble tildelt midler i 2025:

- «Multippel Sklerose hos barn i Norge» ved Anette Ramm-Pettersen ved Oslo Universitetssykehus
- Intranasal administrasjon av små ekstracellulære vesikler ved multippel sklerose. Ved Christopher Elnan Kvistad ved Haukeland Universitetssjukehus
- Pilot study on high-dimensional treatment decision in Multiple Sclerosis. Ved Dimitrios Klefogiannis ved Neuro Sys-Med
- Feasibility of a novel, digital intervention to optimize health-related quality of life, physical activity, and employment in People with MS; a prospective, single-blinded pilot randomized controlled trial ved Ellen Christin Arntzen ved Nord Universitet
- Behandling av eldre med Multippel Sklerose ved Gorm Phil-Jensen ved Akershus Universitetssykehus



Tildelingen fant sted på Mesh med inviterte gjester. MS-forbundets samarbeidspartnere ble invitert til å stå på stand på arrangementet.

Arendalsuka 12.-16. august

Hjernerådet stiller Hjerneteltet til rådighet for alle med interesse for hjernen i Arendalsuka, fra 11. til 15. august. MS-forbundet arrangerte «Helsefrivillighetens store prioriteringsdebatt; investeres det feil og for lite i helse?» i samarbeid med Hjernerådet, Kreftforeningen og FFO. Møtet ble streamet live og tatt i opptak slik at alle i landet kunne følge med. Faglig innledning fra Oslo Economics, Civita og administrerende direktør i Helse Midt, etterfulgt av politisk samtale mellom MS-forbundet, FFO, Kreftforeningen og statssekretær Karl Kristian Bekeng fra Helse- og omsorgsdepartementet.

MS-forbundet ledet også Neuro-SysMeds møte om kliniske studier, samt åpnet Kvinnehelsealliansen sitt arrangement. I tillegg hadde generalsekretær møter og samtaler med Oslo Met om arbeidsdeltakelse, styreleder og generalsekretær på Beitostølen, Hernes Institutt, LMI og FFO.

Inspirasjonskonferansen

Inspirasjonskonferansen er for alle tillitsvalgte og ble arrangert på Quality Airport Hotel Gardermoen helga 7-9.november. Inspirasjonskonferansen hadde 113 deltakere og 34 lokallforeninger og alle 5 regioner var representert. Programmet hadde temaer som «MS gjennom 1000 år», «MS i dag – moderne behandling og en bedre hverdag». Det ble også arrangert likepersonkurs, webkurs og kurs i informasjonsarbeid i løpet av helga.

Digitale møter for tillitsvalgte

I 2025 fortsatte administrasjonen å invitere til månedlige digitale møter for tillitsvalgte. Det ble arrangert totalt åtte møter i 2025 og temaer for møtene var:

- Årets planer
- MS og arbeidsliv
- Rehabilitering
- Drift av lokallforeningen
- Profilmanual
- 15 minutter for MS
- Åpen spørretime
- Ungarbeidet

I tillegg ble det arrangert flere digitale kurs i blant annet økonomi og nettsider.

Webinarer

Vi gjennomførte i samarbeid med Kompetansenettverket på MS, fem direktesendte webinar som var finansiert gjennom Stiftelsen Dam. Hvert var på en time. Vi markedsførte webinarne gjennom MS-forbundet sine kanaler, fortrinnsvis sosiale medier og nettsiden, men også gjennom våre lokallforeninger og rehabiliteringssenteret MS-senteret Hakadal.



Tema på de fem webinarne var:

- Spesialisert rehabilitering
- Tysabri
- Stamcellebehandling
- Post ECTRIMS
- Progressiv MS

Antall påmeldte lå på 450 - 600 per webinar. Vi hadde tre fagpersoner med i hvert webinar i tillegg til en nevrolog som var programleder/ordstyrer.

Prosjektgruppa bestod av kommunikasjonsleder MS-forbundet Kristi Herje Haga, nevrolog og overlege ved OUS Gro Owren Nygaard og Marton König som er overlege ved OUS og stipendiat i Nevrowax.

Informasjonsarbeid

Å formidle kunnskap om MS og ny MS-forskning er en hovedoppgave for MS-forbundet. Gjennom mange års virksomhet har vi opparbeidet oss god kunnskap om MS, som blir etterspurt i mange sammenhenger. Vi inviteres inn til møter, arrangementer og deltar i utvalg hvor vi deler av vår kompetanse. Det at vi har et tett samarbeid med fagmiljøene, gjør at vi kan formidle god og riktig kunnskap om en sammensatt og kompleks sykdom. Dette bidrar til at flere får en forståelse av hva MS er, og hvilke behov og utfordringer mennesker med MS og deres pårørende har. Informasjonsbehovet er stort blant personer med MS, og vårt informasjonsarbeid er et kontinuerlig arbeid som foregår i alle våre kanaler.

I 2025 startet MS-forbundet arbeidet med å utvikle en helhetlig multikanalstrategi for å styrke kommunikasjonen med medlemmer, pårørende, fagmiljøer og samarbeidspartnere. En multikanalstrategi innebærer å planlegge og samordne kommunikasjon på tvers av flere kanaler – som nettsider, sosiale medier, e-post, arrangementer og tradisjonelle medier – slik at målgruppene møter tydelig, relevant og tilgjengelig informasjon der de er.

Arbeidet skal bidra til bedre målgruppeforståelse, mer treffsikker formidling og økt synlighet av MS-forbundets tilbud og interessepolitiske arbeid.

Informasjon til nye medlemmer

Nye medlemmer i MS-forbundet får tilsendt velkomstepost ved innmelding. I eposten får de nyttig informasjon om medlemskapet, og det er også vedlagt siste utgave av MS-bladet eller MS-rapporten. Mange lokalforeninger ønsker også sine nye medlemmer velkommen over telefon eller e-post, hvor de informerer om lokale aktiviteter.

Våre nettsider MS.no

Nettsidene våre er en viktig informasjonskilde for personer med MS, pårørende, helsepersonell og befolkningen for øvrig. MS-forbundet har som mål at nettsiden skal være den foretrukne kilden til kunnskap om MS, og fremstå som en troverdig og pålitelig ressurs. Arbeidet med nettsidene er



kontinuerlig, og innholdet oppdateres jevnlig med blant annet nyhetssaker, utvikling innen forskning og informasjon om kommende arrangementer.

I 2025 ble nettsiden besøkt 159 627 ganger. Der er en nedgang fra 182 125 besøk i 2024. Dette har mest sannsynlig sammenheng med nye retningslinjer fra Meta, som har gjort det vanskelig å sende folk inn til ms.no fra betalte annonser.

44 % av besøkene kommer inn på ms.no via ulike søkemotorer ved at de søker på MS-relaterte temaer. 19 % prosent kom direkte inn på siden ved å skrive ms.no i adressefeltet. 10 % kom inn til sidene via annonser (nedgang fra 19% i 2024). 21 % kom inn til siden via linker på sosiale medier, og resten kom inn via linker i mail.

De fem mest besøkte siden i 2025 var:

1. Hovedsiden ms.no
2. «Min side» (innloggingside til medlemsregisteret)
3. Hva er MS? - artikkel i kunnskapsbanken
4. «Det skulle vært meg»- historien om Astrid
5. Finn en likeperson

Lokalforeningene har også egne nettsider via ms.no, og mange er veldig flinke til å oppdatere sidene. Administrasjonen hjelper til med å oppdatere lokalforeningenes nettsider når det er ønskelig. Siden med oversikt over lokalforeningene ble besøkt ca. 4000 ganger i 2025.

Sosionomtelefonen

Ellen Berg som er sosionom ved MS-senteret, betjener «Spør sosionomen» hver tirsdag fra 11 til 14 og fra 18 til 20. Tjenesten er gratis for dem som ringer inn og et viktig tilbud for personer med MS og dere pårørende. MS-forbundet betaler 20 % av hennes stilling for å besvare telefonen

Telefonen var betjent 45 dager i løpet av 2025.

Totalt var det 132 registrerte henvendelser på telefonen, hvorav 116 var fra personer med MS, 14 var fra pårørende og 2 andre. I tillegg kommer noen henvendelser som ikke kom igjennom på telefonen da noen dager har vært veldig travle. Samtalene varer alt fra 10-15 minutter til ca en time. De fleste samtalene varer mellom 30-60 minutter.

Tema i samtalene er varierte. Det handler ofte om det å leve med MS, nylig fått MS, det å snakke med familie, inklusive barn om sykdommen, usynlige symptomer og hvordan det påvirker funksjon..

Andre tema det spørres om er:

- jobb og tilrettelegging
- kommunikasjon med arbeidsgiver
- kontakt og kommunikasjon med NAV
- spørsmål om vilkår og regler for sykepenger
- arbeidsavklaringspenger og uføretrygd
- informasjon om kommunens tjenester
- balanse arbeid/studier og fritid
- økonomi, forsikringer og pensjonsordninger
- tilrettelegging studier, lånekassens ordninger for studenter med sykdom



- Husbankens ordninger som startlån og tilskudd til kjøp eller tilpasning av bolig, bostøtte
- avslag på rehabilitering
- spørsmål om hjelpemidler
- regelverk for TT kort
- parkeringstillatelse for forflytningshemmede og folketrygdens regler for stønad til bil

Vi markedsfører tilbudet i våre sosiale medier hver tirsdag for å minne om tjenesten og også hva Berg kan svare på.

Sosiale medier

MS-forbundet var aktive i sosiale medier i 2025, hovedsakelig på Facebook og Instagram. Facebook brukes daglig til å informere om aktuelle arrangementer, interessepolitiske saker, forskning, nyheter, kommunisere med følgere o.l. Alle innlegg på Facebook blir fulgt opp fortløpende. Det samme gjelder henvendelser vi får fra enkeltpersoner på Messenger.

Facebook

Vi fikk 1390 nye følgere på Facebook i 2025, og er nå oppe i 12 391 (per 2. februar 2026). Vi hadde 7,3 millioner visninger. 80% av følgerne er kvinner og 20% er menn.

Instagram

På Instagram fikk vi 398 følgere og har da 2730 følgere (per 2. februar 2026). Vi har hatt 224 000 visninger. 85 % av våre følgere er kvinner og 15 % er menn.

YouTube

MS-forbundet har en YouTube-kanal som blir løpende oppdatert med våre nyeste videoer. Vi har 541 abonnenter per 2 februar 2026. Kanalen består av 53 videoer. Vi har i 2025 foretatt en opprydding av videoer med utdatert kunnskap og fjernet disse.

MS-bladet

MS-bladet er vår viktigste kommunikasjonskanal til våre medlemmer. Bladet har som hovedoppgave MS-bladet er en av de viktigste kommunikasjonskanal til våre medlemmer. Bladet har som hovedoppgave å informere personer med MS om de ulike sidene ved sykdommen, om det å leve med MS, symptomer, ny forskning og behandling av MS, samt informere om MS-forbundets arbeid. Faste spalter i 2025 var temadel, portrettet, nytt fra forbundet, MS-eksperten, innsamling og leder. Kristi Herje Haga var redaktør og Anne-Mette Øvrum var ansvarlig redaktør.

Bladet ble utgitt tre ganger i 2025:

- MS-bladet nr 1 – MS-forbundet og frivilligheten
- MS-bladet nr 2 – Valget
- MS-bladet nr 3 – MS og arbeidsliv

Bladet ble sendt ut til alle medlemmer og givere, og opplaget var ca 7200 eksemplarer



MS-rapporten

MS-rapporten kommer ut en gang i året med artikler om norsk og internasjonal MS-forskning, og ny MS-behandling. Hovedtema for rapporten i 2025 var «Forskning gir håp».

Alle artiklene i MS-rapporten er kvalitetssikret av en egen fagrådgivingsgruppe som ledes av professor og overlege på Akershus universitetssykehus, Trygve Holmøy. I 2025 bestod gruppen av Trygve Holmøy, Randi Cesilie Haugstad (Nasjonal kompetansenettverk for MS), Inger Grethe Løyning FoU-leder og Spesialergoterapeut (MS-Senteret Hakadal), kommunikasjonsleder i MS-forbundet Kristi Herje Haga og prosjektleder Silje Berggrav. Ansvarlig redaktør for rapporten er generalsekretær Anne-Mette Øvrum.

Rapporten ble trykt i et opplag på 9200 og distribuert til blant annet alle medlemmer, nevrologer, MS-sykepleiere og rehabiliteringsinstitusjoner, fastlegekontorer, noen fysioterapeuter og helsepolitikere.

Nyhetsbrev

Ved siden av våre nettsider bruker vi nyhetsmail for å kommunisere ut til våre medlemmer. Med våre nyhetsmailer ønsker vi å holde medlemmene og gi oppdatert informasjon om hva som skjer av arrangementer, samt aktuelle saker. Vi sender ut nyhetsmail en gang i måneden. Vi sender egne nyhetsmail til medlemmer, givere og tillitsvalgte.

Media

Mange redaksjoner kontakter MS-forbundet om aktuelle saker eller hvis de trenger personer til å stille opp i en sak. Vi har også selv tatt direkte kontakt med redaksjoner med ulike saker.

Det at media kontakter oss gir forbundet en god anledning til å gi befolkningen viktig og riktig kunnskap om MS. Videre gir det oss en god anledning til å informere om MS-forbundet og vårt arbeid. Vi ser gjennom vår nyhetsovervåking at MS omtales i ulike norske medier flere ganger i uken. Dette gjelder også lokalmedier som ofte har en lavere terskel for å ta inn stoff enn det riksmidier har.

Noen av mediasaker vi har bidratt til:

- Nedleggelse av NKS Helsehuset – sak i Romerike blad
- Sak om pårørende til medlemsbladet til nevrosykepleiere
- Sak om pårørende til fagblad som Merck skal gi ut
- Sak i Nettavisen om Ottobock. [Helse, MS | MS-syke Line sverger til denne behandlingen - Nav sier nei](#)

Om mulig nedleggelse av MS-Senteret Hakadal – sak i NRK radio, TV og på nett [MS-pasientene kan miste sitt eneste nasjonale, høgspesialiserte rehabiliteringssenter – NRK Vestland](#)



Prosjektarbeid Stiftelsen Dam

Stiftelsen Dam er en av Norges største stiftelser og gir penger til helse- og forskningsprosjekter som skal gi bedre helse gjennom deltakelse, aktivitet og mestring for. MS-forbundet er en av medlemsorganisasjonene til Dam og kan søke midler fra alle ordningene. Dam har blitt en viktig finansieringskilde for oss, både i forhold til prosjekt – og aktivitetsstøtte, men også i forhold til administrasjonstilskuddet som følger alle prosjektene bortsett fra programmet Ekspress.

Kristi Herje Haga var prosjektkoordinator for MS-forbundet i hele 2025 for alle ordningene og har hatt hovedansvaret for søknader til stiftelsen.

Dam ekspress

Ekspress er stiftelsens minste program med den enkleste søknadsprosessen. Ordningen skal gi midler til små lokal prosjekter hos foreningene. Formålet er å støtte små enkeltstående prosjekter og tiltak med fokus på lokal aktivitet og frivillighet, i et program med enkelt søknadsskjema og rask saksbehandling slik at det skal gå kort tid fra idé til gjennomføring. Maksimal søkesum er 40 000 kroner.

Lokalforeningene fikk i 2025 innvilget 39 søknader til en totalsum på 1 115 000 kroner.

Dam helse

Til ordningen Helse kan vi søke om mellom 50 000 og 400 000 kroner. Vi fikk innvilget tre prosjekter på ordningen til en totalsum på 752 000 kroner. I tillegg kommer administrasjonstilskudd på 135 360 kroner.

Prosjektene som fikk støtte

- «Sammen lærer vi – sammen vokser vi» – prosjektleder Rita Elnes – tildelt 90 000 kr
- «We want webinar» – prosjektleder Kristi Herje Haga – tildelt 272 000 kr
- Kunnskapsbank på ms.no – prosjektleder Linda Melling Øiehaug – tildelt 390 000 kr

Dam forskning

I 2025 pågikk syv prosjekter under ordningen Dam forskning til en totalsum på 7 075 900 kroner

- Behandling av eldre med multippel sklerose – prosjektleder Trygve Holmøy ved A-hus
- Fra www til zzz – prosjektleder Håvard Kallestad
- Persontilpasset dosering av rituksimab – prosjektleder Nils Bolstad
- EpiNOR-MS – prosjektleder Tone Berge ved OUS
- MS-BreMS – prosjektleder Tone Berge ved OUS
- Antiviral intervensjon ved MS – prosjektleder Marton König
- Intranasal Applikasjon av Ekstracellulære Vesikler mot Multippel Sklerose – prosjektleder Christopher Kvistad

I tillegg kommer administrasjonstilskuddet som går til MS-forbundet sentralt for administrering av prosjektene. Dette utgjør 10 % av prosjektsummen for hvert av prosjektene.



Gaver og innsamlede midler

2025 markerer det fjerde året med vår nåværende innsamlingsstrategi. Den positive utviklingen og veksten fortsatte gjennom året.

Totalt samlet vi inn 19,5 millioner kroner i 2025, betydelig over årets mål på 7 millioner kroner. Hovedårsaken til det sterke resultatet er to arvegaver på til sammen ca. 14,3 millioner kroner, i tillegg til inntekter fra faste givere, giverbrev (DM), sporadiske gaver og aksjoner som «Gå 60 km i april» og «14 minutter for MS».

Ved utgangen av året hadde MS-forbundet 1 680 aktive faste givere, hvorav de fleste gir månedlige bidrag. I løpet av året ble 435 nye faste givere rekruttert, som samlet bidro med 2,8 millioner kroner. Veksten er et resultat av økt synlighet, målrettet kommunikasjon og styrket arbeid med giverpleie.

Året viser at innsamlingsarbeidet er robust og effektivt. Resultatene er oppnådd med kostnader i tråd med budsjett, og understreker verdien av langsiktig og systematisk arbeid. Kostnadene knyttet til innsamlingsarbeidet var om lag 3,9 millioner kroner og inkluderer alle utgifter til lønn, kampanjer, systemer, giverpleie, annonsering og aksjoner.

Vi lykkes også med å nå nye målgrupper som engasjerer seg i vårt arbeid, og som på sikt kan bli viktige støttespillere. Samtidig har vi iverksatt flere tiltak for å styrke relasjonen til eksisterende givere og redusere frafall.

Takket være våre generøse givere kunne vi i 2025 tildele 1,5 millioner kroner til norske forskningsprosjekter på MS. Sammen med våre støttespillere tar vi viktige steg mot vår visjon om en verden uten MS – og at ingen skal møte MS alene.

Legat

MS-forbundets styre forvalter to legater som har til formål å støtte personer med MS til hjelpemidler i hverdagen. Gerd og Erling Clary Hagens legat og Jenny og Mikkjel Gjerdes legat.

Gerd og Erling Clary Hagens legat hadde ingen utbetalinger i 2025.

Jenny og Mikkjel Gjerdes hadde 16 søknader, og 10 av dem ble innvilget. Totalt beløp utdelt var kr. 100 100,-

I tillegg forvalter MS-forbundet to legater som har egne styrer. P. B. Larsens legat (til forskning) og Anna Marie og Johan Falkbergets legat, der formålet er støtte til personer med MS til treningsutstyr og PC.

Anna Marie og Johan Falkbergets legat hadde ingen utbetalinger. P.B. Larsens legat hadde heller ingen utbetalinger.



Resultatregnskap

Multipel Sklerose Forbundet I Norge

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Driftstilskudd		3 391 838	3 150 793
Gaver		19 553 851	4 818 726
Medlemskontingenter		3 834 832	3 773 601
Buudir driftstilskudd		4 321 525	4 172 526
Prosjektinntekter Stiftelsen DAM		7 481 600	5 455 800
Andre inntekter	3	5 667 137	5 144 206
Sum driftsinntekter		44 250 783	26 515 651
Lønnskostnad	4	9 092 696	8 296 497
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	118 712	69 246
Andre driftskostnader	6	21 917 755	20 516 997
Sum driftskostnader		31 129 163	28 882 741
Driftsresultat		13 121 620	-2 367 089
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		10 158	7 607
Annen renteinntekt		1 718	1 489
Annen finansinntekt		2 205	699 691
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		152 951	0
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		54 488	1 131
Annen rentekostnad		5 138	545
Annen finanskostnad		276	2 373
Resultat av finansposter		107 131	704 738
Resultat		13 228 750	-1 662 351
Årsresultat	7	13 228 750	-1 662 351
Overføringer			
Overført til/fra fri egenkapital		1 027 715	1 662 351
Overført til/fra bundet egenkapital		-14 256 465	0
Sum overføringer		13 228 750	-1 662 351



Oversikt lokalforeninger og regionlag

Oversikt over MS-forbundets lokalforeninger og regionlag pr.31.desember 2025

Lokalforening/region	Leder
Region Øst	Lina Kristin Høgås
Region Sør	Trude Fenne
Region Vest	Hildegunn Aamot Dahl
Region Midt	Bianca Mellingsæter
Region Nord	Mari Karin Helset
Asker og Bærum MS-forening	Tom Sverre Kvarme
Aust-Agder MS-forening	Bent Harald Bentsen
Bergen og Hordaland MS-forening	Lis Merete Berge
Drammen og Omegn MS-forening	Thorgrim Juhani Selmer
Follo MS-forening	Bente Sneis
Fosen MS-forening	Ole Hyllmark
Fredrikstad MS-forening	Tom Hansen
Gjøvik og Omland MS-forening	Anita Pedersen Gravdahl
Hadeland MS-forening	Nina Aaserud Grønfur
Hamar og Omegn MS-forening	Linn Engtrø
Haugaland MS-forening	Grete Erland Yrke
Indre Østfold MS-forening	Gro Pettersen
Innherrred og Namdal MS-forening	Eli Mette Johansen
Kongsberg og Omegn MS-forening	Aud Friestad Borge
Kongsvinger og Omegn MS-forening	Lina Kristin Høgås
Kristiansand og Omegn MS-forening	Trude Fenne
Larvik og Omegn MS-forening	Gry Jensen
Lillehammer og Omegn MS-forening	Tor Arne Sandviken
Lindesnes og Lyngdal MS-forening	Monica Egeland
Midtre Haalogaland MS-forening	Ida Slyngstad Torsteinsen
Midt-Troms og Omegn MS-forening	Jill Svandal
Molde og Omegn MS-forening	Nina Kvernmo
Moss MS-forening	Marianne Johnsen Gedsted
Nord-Gudbrandsdal MS-forening	Jannie Kristiansen
Nordland MS-forening	Marit Irene Berntsen
Nordmøre MS-forening	Kari Lene Valestrand
Nordre Vestfold MS-forening	Inger Lise Nielsen
Odda og Omegn MS-forening	Lars Ole Hammersland
Oslo MS-forening	Knut Maroni
Ringerike MS-forening	Roy Sørensen
Rogaland MS-forening	Therese Wammeli Johannessen
Romerike MS-forening	Jostein Jahren
Røros og Omland MS-forening	Hanne Kolberg



Sandefjord MS-forening	Hanne Elisabeth Vilke
Sarpsborg MS-forening	Rita Elnæs
Sogn og Fjordane MS-forening	Hildegunn Aamot Dahl
Stjørdal og Omegn MS-forening	Asgeir Heimstad
Sunndal og Omegn MS-forening	Gerd Kathrine Kvendseth
Telemark MS-forening	Kari Baugerød Lie
Tromsø og Omegn MS-forening	Lise Johnsen
Trondheim og Omegn MS-forening	Roger Moe
Valdres MS-forening	Anne Kari Buajordet
Ålesund og Omegn MS-forening	Frode Kvalsund Koppang

Flekkefjord og Omegn MS-forening ble nedlagt og medlemmene overført til Lindesnes og Lyngdal MS-forening den 1.juli 2025.

